



روزنامه فرهنگی، اجتماعی،
شهری و اقتصادی ایران
سه‌شنبه ۲۴ مهر ۱۴۰۳
۱۶ صفحه
شماره ۳۸۸۹
قیمت **۱۰۰۰۰ تومان**

سکانس پایانی کلیپ گوشی قاپی در اتوبان همت

دو سارق که مدتی قبل از سر نشین یک تیبای سفید سرقت کرده بودند به دام افتادند

اتوبان همت است و ترافیکش و این جمله معروف تهرانی‌ها که می‌گویند: «برای اینطور ترافیک‌ها فقط باید موتور داشته باشی!» در بحبوحه این شلوغی‌ها کسی شک نمی‌کند که یکی از همین موتورهای‌ها می‌تواند انگیزه سرقت داشته باشد... **صفحه ۱۳**

کیا اسپورتیج؛ پرطرفدار قدیمی

اولین محموله کیا اسپورتیج توربو به گمرک رسید اما چه زمانی عرضه می‌شود؟ **صفحه ۰۵**



هفت صبح

طوفان طلا، خزان بورس

صعود ناگهانی قیمت سکه همزمان با ریزش سنگین در تالار شیشه‌ای سعادت آباد **صفحات ۶۳**



وداع با لوعه

زن تنهای دارخوین

درگذشت زنی ۱۰۸ ساله

که در طول جنگ

شهرش را ترک نکرده بود

فریدون صدیقی

دکتر آینده‌های خوش شانس!

چه اتفاقی افتاده که رتبه ۲۸ هزار کشوری در رشته پزشکی قبول می‌شود؟

مهلا جوادپور | قبولی در رشته پزشکی، زمانی یک رویای دست نیافتنی بود اما حالا به نظر می‌رسد که نسبت به سال‌های گذشته به طرز نگران‌کننده‌ای راحت‌تر شده باشد. بعد از اعلام نتایج کنکور ۱۴۰۳ عده غیرمعمولی از کاربران اعلام کردند که پزشکی قبول شده‌اند. از طرفی برخی کاربران دیگر از قبولی دوستان، اقوام و آشنایانشان با رتبه‌هایی بسیار پایین در این رشته خبر دادند. رتبه‌هایی که در سال‌های گذشته به هیچ عنوان شانس قبولی در این رشته را نداشتند. مثلاً رتبه ۱۰ هزار منطقه دو، در دانشگاه آزاد تهران پزشکی قبول شده است. یا رتبه ۶ هزار موفق شده در دانشگاه قزوین پزشکی روزانه قبول شود. از همه عجیب‌تر رتبه ۱۴ هزار (سهمیه) و ۲۸ هزار کشوری هستند که به گفته کاربران توانسته‌اند به ترتیب به دانشگاه‌های شیراز و شاهرود راه پیدا کنند! صحت و سقم این ارقام را نمی‌توان معلوم کرد اما کلیت ماجرا حقیقت دارد.

برخی از رتبه‌هایی که در تویتر عنوان شده سهمیه دارند، بر برخی پزشکی تعهدی قبول شده‌اند اما بعضی‌ها ادعا می‌کنند که نه سهمیه‌ای در کار بوده نه پزشکی تعهدی! پزشکی تعهدی یکی از کدهای رشته پزشکی است که طرح نیروی انسانی اجباری دارد و مدت تعهد خدمت آن برای دانشجویان روزانه دانشگاه‌های دولتی، ۱،۵ تا ۲ برابر دوره تحصیل است. یعنی چه؟ یعنی بعد از اینکه هفت سال دوره تحصیل تمام شد، دانشجو موظف است تا سال‌های سال در مناطقی که وزارت بهداشت مشخص می‌کند خدمت کند. این مناطق اکثر مواقع، مناطق محروم یا سخت‌مانند زندان‌ها هستند. همچنین تا نصف مدت خدمتشان هم نمی‌توانند در آزمون‌های اختصاص شرکت کنند. مزیت انتخاب رشته پزشکی تعهدی این است که رتبه پایین‌تری نسبت به پزشکی می‌خواهد به همین دلیل برخی از رتبه‌های بسیار پایینی که امسال پزشکی قبول شده‌اند، تعهدی هستند. مثلاً یکی از کاربران می‌گوید یکی از داوطلبان با رتبه ۶ هزار و بدون هیچ سهمیه‌ای پزشکی روزانه قزوین قبول شده اما در انتخاب رشته پزشکی تعهدی را انتخاب کرده است. با این حال این رتبه نسبت به رتبه قبولی پزشکی تعهدی دانشگاه قزوین سال‌های گذشته، تفاوت چشمگیری دارد. کاربر دیگری که احتمالاً معلم کنکور است می‌گوید یکی از شاگردانش با رتبه ۲۸ هزار کشوری و ۷ هزار منطقه پزشکی روزانه نوبت دوم شاهرود قبول شده است. سهمیه هم نداشته و تعهدی هم نبوده است. او توضیح می‌دهد که حتی اگر اینطور هم بود، قبولی در رشته پزشکی با این رتبه عجیب است. به گفته این کاربر، پنج سال پیش برای قبول شدن در پزشکی تعهدی منطقه سه، رتبه هزار و ۵۰۰ منطقه لازم بود اما حالا با رتبه ۷ هزار همین منطقه پزشکی روزانه قبول شده‌اند.

چرا این اتفاق افتاده؟

دقیقاً چه اتفاقی افتاده است؟ به طور خلاصه ظرفیت رشته پزشکی به طرز چشمگیری افزایش داشته و در سال ۱۴۰۳ به ۱۳ هزار و ۸۲۴ نفر رسیده است. حدود سه سال پیش بود که شورای عالی انقلاب فرهنگی به رغم مخالفت مسئولان وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی، برای جبران کمبود نیروی پزشکی در کشور، افزایش ظرفیت پذیرش پزشکی عمومی را تصویب کرد. این مصوبه به مرحله اجرایی هم رسید و ظرفیت پذیرش در رشته پزشکی برای اولین بار در کنکور سال ۱۴۰۱ افزایشی شد و قرار شد تا سال ۱۴۰۴ هر سال به میزان ۲۰ درصد به ظرفیت پذیرش دانشجویان اضافه شود. **ادامه در صفحه ۰۳**



قامت رعناي آقارشيد

در ستایش قدرت‌الله ایزدی که این بار صحنه «جوکر» عرصه درخشش او شده است **صفحه ۰۹**

تقابل حساس راه‌بلدها

در ترکیب امشب ایران و قطر بازیکنانی حضور دارند که راه‌ضربه زدن به حریف را می‌دانند **صفحه ۱۲**

ادمین هستم، پیج

اینستاگرام را می‌چرخانم

بر خلاف انتظار و شایعات، خبری از حقوق‌های چند ده میلیون تومانی نیست! **صفحات ۷۶**

خانه‌های محفلی:

از دزاشیب تا دروس

قصه‌های گمشده/پاورقی روزهای فرد **صفحه ۰۴**

تحرک فشرده‌سیاسیون

درباره دیپلماسی و قطر و سحر دولتشاهی **صفحه ۰۴**

صدای پای ربات‌ها

فاصله میان دنیای تکنولوژی و فیلم‌های علمی-تخیلی کمتر از همیشه است **صفحه ۱۱**



ستون سه‌شنبه
فریدون صدیقی

مردمان آرام‌تر از کبوتر عموما دانه چین زندگی بودند!

نرمه‌بری جامانده در سینه کوه سرگشته به چپ و راست می‌رود، غلست می‌زند و هرازگاهی می‌ایستد. شاید از جاماندن کلافه شده است! اگرچه دیر یا زود بار پشتهایی سر می‌رسد و او را می‌رساند به قافله ابرهایی که دارند به آسمان دیگری کوچ می‌کنند.

گفتم سفیدبرفی است و نسبتی با باران ندارد. جوابم را نداد، یعنی نشنید؟ باز گفتم مثل بره گمشده در دشت شیدر است! گفت چی؟ گفتم آن پاره‌ابر نرم‌وزن‌اک پیش رو در آغوش کوه، نگاهی به من می‌کند، سری تکان می‌دهد که یعنی موضوع چیست، من سر در نمی‌آورم؟

من و او با هم در تراس، زل زده بودیم به کوه چین‌درچین با رگه‌های سرخ و قهوه‌ای. یعنی او محو کامل بود و نمی‌دید. چرا؟ این را با خودم می‌گویم. جوابش تاحدودی روشن است؛ این دوست آرام من، مدت‌هاست همدم سکوت است. پیش تره‌افکر می‌کردم چون آدم پناه‌گویی نیست کم‌حرف است و حرف مفت نمی‌زند و یا چون خودشیفته نیست، کم‌گوست. با تاخیر دریافتم او از رنج بسیار، خاموش است. رنج‌هایش را من نمی‌دانم یا همه‌اش را نمی‌دانم. پسرش بیکار و دخترش نامزدی‌اش را به هم‌زده است و... این آقای دوست مثل خانم دوست، مثل آقایان و خانم‌هایی دیگر هم‌زمان با خزان پاییز در خزان قدم می‌زنند؛ چون جزو آن چندین میلیون مردمانی هستند که اختلال روانپزشکی دارند؛ یعنی احوالشان، حال ندارد. درواقع آنان ممکن است میوه بخورند اما راجع به درخت هیچ سؤالی ندارند. چرا؟ چون به‌خاطر پرسیدن سؤال اکنون با قرص آرام‌بخش دست به دهان شده‌اند؟

آقای دوست جواب می‌دهد حوصله هیچ لذتی را ندارم؛ چون حوصله خودم را ندارم. یک فنجان چای داغ، یک مشت فندق بوده و چند پر چیپس با یک پیاله ماست چکیده روی میز می‌گذارم و می‌گویم بفرمایید ذائقه‌تان را مهمان کنید! حالا آن پاره ابر رفته است و کوه در انتظار غروب خمیازه می‌کشد!

کنارشب منتظر توام

کنارشیبی که در حاشیه خیابان نشسته است

دست گذاشته روی لب تیره رنگش

به شکل زنی سیاهپوست

با چشم‌های ابری

راست اینست در سال‌های دور و دیر هم اگر کسی تنهاخوا و تنهایی‌جو بود، آهسته می‌آمد و می‌رفت که تو گفتی بار سنگینی بر دوش دارد که همانا اندوه است و دیده بودم یک‌وقت‌هایی اگر خنسی می‌افتاد روی صفحه آرام و رام حضورش، ناگهان طوفان خشم می‌شد و همه را سراسیمه و گریز‌پا می‌کرد.

پس بزرگترها زیر لب می‌گفتند: با خودش قهره، دیوانه‌س، ولش کنید در خودش بسوزد. و ما که نوجوان بودیم هیچ نمی‌گفتم چون بقیه مردمان آن روزگاران حالشان عموماً نسیم و کمتر تندباد بود. چون زندگی پرپار بود، دشت‌ها سبز، باغ‌ها پرثمر، چشمه‌ها زلال و کوه‌ها برقی بود، آن سال‌های دور، مردمان آرام‌تر از کبوتر، عموماً دانه چین زندگی بودند. **ادامه در صفحه ۰۳**

و لقب‌هایی است که رزمندگان در آن سال‌ها به او داده بودند. بسیاری از رزمندگان آن سال‌ها که در این منطقه عملیاتی خدمت می‌کردند، بی‌بی را به خوبی می‌شناختند. پسرش دیروز حتی به ایرنا گفته بود که «فرماندهان زیادی از شهید قاسم سلیمانی گرفته تا علی شمشخانی، صیاد شیرازی، محسن رضایی و حتی بنی‌صدر به خانه ما رفت و آمد داشتند.»

پسرش هادی که تا آخر عمر از مادر مراقبت کرده بود دیروز گفت: مادرم بسیار به من علاقه داشت و وابسته بود. حتی زمانی که در توپخانه بودم چون تلفن نداشتیم نزد فرمانده می‌آمد، با بی‌سیم به من زنگ می‌زدند و می‌گفتند مادرت می‌خواهد با تو صحبت کند. بی‌سیم‌ها سراسری بود وقتی با من صحبت می‌کرد همه صحبت‌های ما را می‌شنیدند و من خجالت می‌کشیدم.

حالا چنین زن و مادر مهربانی دیگر در دارخوین نیست و پیکرش دیروز دوشنبه بر دستان مردم شهر دارخوین و شهرستان شادگان تا آرامگاه ابدی‌اش واقع در آرامستان دارخوین تشییع شد و در آنجا به خاک سپرده شد.

کرده بود. با مستقر شدن قشون انگلیسی‌ها در دارخوین آن‌ها مجبور شدند از آنجا فرار کنند چون اگر می‌ماندند آن‌ها را اعدام می‌کردند. اما بعد از مدتی به محل زندگی‌شان بازگشتند.

پیش از حمله صدام بی‌بی زنی بود که مسافران او را می‌شناختند. آن زمان در گرمای دارخوین بی‌بی کلمن‌اش را از آب یخ پر می‌کرد و خودش را به جاده می‌رساند تا به مسافران آب بدهد.

هم‌زمان با آغاز جنگ و در شرایطی که شهر دارخوین خالی از سکنه می‌شود، بی‌بی لوعه این بار در دارخوین ماند و همراه با پسرانش ضمن شکل‌دهی نیروهای مقاومت مردمی، خدماتی مانند شستن لباس‌های رزمندگان و پخت نان و غذا به رزمندگان ارائه می‌داد. مدیرکل میراث فرهنگی خوزستان در پیامی که برای تسلیت وفات او نوشته این را هم اضافه کرده که «آواز می‌خواند و روحیه می‌داد. صدایش را وقتی می‌خواند همه دوست داشتند و با او دلشاد بودند.» به همین دلیل به او القابی مانند بانوی مقاومت و مادر رزمندگان داده بودند. این القاب متعلق به امروز نیست



Images
PHOTO: Ahmad Abadi



سید رضا تقوی، نماینده سابق مجلس در حال احوالپرسی با همسر آیت‌الله مهدوی کنی

در جلسه سالگرد او. عکس از تسنیم

قاپی از مراسم عزای حضرت معصومه در قم. عکس از ایرنا



0920 200 17 07

شماره اختصاصی روزنامه هفت صبح برای دریافت پیام متنی، تصویری و ویدئویی

از طریق پیامک، تلگرام و واتساپ



تفنیه

|روزنامه صبح ایران |سال چهاردهم | شماره ۲۸۸۹ |مشنیه ۲۲ بهر | ۱۴۰۳|

دشمنان پاستوریزه کردن بخوانند

چیزهایی درباره شیر خام که نمی دانید

شیر خام، شیر غیر پاستوریزه است که مستقیماً از گاو یا سایر حیوانات شیرده به دست می آید. طرفداران شیر خام بر این باورند که این شیر فواید سلامتی زیادی دارد که در شیر پاستوریزه از بین رفته است. شیر خام اغلب از انواع پاستوریزه، طعم غنی تر و شیرین تری دارد. همچنین، بسته به اینکه شیر از کجا آمده و گاوها چه غذایی می خورند، می تواند طعم منحصر به فرد خود را نیز داشته باشد. افرادی که به شیر خام علاقه مند هستند، اغلب می گویند شیر پاستوریزه نسبتاً بی مزه و آبکی است.

در دنیای امروز، بحث‌های زیادی در مورد مصرف شیر خام وجود دارد. طرفداران شیر خام بر این باورند که این شیر فواید سلامتی زیادی دارد که در شیر پاستوریزه از بین رفته است. در مقابل، متخصصان بهداشت به شدت مصرف شیر خام را به دلیل خطرات سلامتی، توصیه نمی کنند. در حالی که شیر خام طبیعی تر است و ممکن است حاوی ضد میکروب‌های بیشتری باشد، بسیاری از ادعاهای سلامتی در مورد آن مبتنی بر شواهد علمی نیستند و از خطرات بالقوه‌ای مانند عفونت‌های جدی ناشی از باکتری‌های مضر، بر تری ندارند. برخی از طرفداران شیر خام استدلال می کنند که بسیاری از باکتری های مضر از این ترفه توسط پاستوریزاسیون، مانند سل، دیگر مسئله‌ای نیستند و پاستوریزاسیون دیگر کاربردی ندارد. علاوه بر این، آن‌ها ادعا می کنند که فرآیند غذای دادن در طول پاستوریزاسیون ارزش غذایی کلی و فواید سلامتی شیر را کاهش می دهد. با این حال، اکثر این ادعاها از نظر علمی پشتیبانی نمی شوند.

ادعا ۱: شیر پاستوریزه مواد مغذی کمتری دارد

پاستوریزه کردن شیر منجر به کاهش قابل توجه ویتامین‌ها، کربوهیدرات‌ها، مواد معدنی یا چربی‌ها نمی شود. تحلیل دقیق

خبر

با هدف هم‌افزایی درون سازمانی در گروه گسترش نفت و گاز بارسان؛ تفاهم نامه همکاری بین با لایشگاه و پترو شیمی تبریز امضا شد



هفت صبح – لیلا پاشایی: در مراسمی که در حضور هاشمی مدیرعامل و عضو هیئت مدیره گروه گسترش نفت و گاز پارسیان و امیری رئیس هیئت مدیره این شرکت برگزار شد، تفاهمنامه همکاری بین دو شرکت پالایش نفت تبریز و پتروشیمی تبریز به امضا رسید. هدف از این تفاهمنامه، هم‌افزایی درون سازمانی در حوزه صنعت نفت و پتروشیمی در منطقه است. با این دو شرکت به منظور بهره‌برداری از توانایی‌های موجود و ارتقاء سطح همکاری‌ها است که مورد تأکید هاشمی در جریان بازدید اخیر از این شرکت‌ها بود. بر اساس مفاد این تفاهمنامه، شرکت پالایش نفت تبریز متعهد شد در حد مقدرات نسبت به تأمین خوراک مورد نیاز پتروشیمی تبریز اقدام نماید و از سوی دیگر، شرکت پتروشیمی تبریز نیز همکاری لازم را با پالایشگاه تبریز در پروژه‌های انتقال سباب و تأمین آب DM و RO و سایر خدمات داشته باشد. این تفاهمنامه گامی مهم در جهت تقویت همکاری‌های بین دو شرکت و ایجاد ارزش افزوده در حوزه صنعت نفت و پتروشیمی در منطقه است. با اجرای این تفاهمنامه، انتظار می‌رود هر دو شرکت شاهد بهبود بهره‌وری و کاهش هزینه‌های تولید باشند. مهندس غلامرضا پاشایی، مدیرعامل شرکت پتروشیمی تبریز نیز در این مراسم با اشاره به عقد این تفاهم نامه، انتظار می‌رود که همکاری‌های دو شرکت در آینده توسعه یابد و این تفاهم نامه می‌تواند الگویی برای همکاری سایر شرکت‌های صنعت پتروشیمی باشد. مدیرعامل شرکت پتروشیمی تبریز نیز در این مراسم با اشاره به عقد این تفاهم نامه، اظهار داشت: این مسئله نقطه عطفی در تاریخ همکاری دو شرکت است و امیدواریم با اجرای کامل مفاد آن، سطح همکاری‌ها و توسعه پایدار در منطقه افزایش یابد.

آبادگی شرکت ملی پخش برای بررسی عملکرد دبیسینر جایگاه‌های سوخت با حضور نمایندگان سازمان‌ها

گران– شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران، در پی انتشار فیلمی کوتاه درشبکه‌های اجتماعی با موضوع «معجزه بمب بزین‌های ایران»، با تأکید بر ناصحیح بودن اطلاعات ارائه شده در فیلم ذکر شده، نکات و توضیحاتی را ارائه می دهد. در پی انتشار فیلمی کوتاه درشبکه‌های اجتماعی با موضوع «معجزه بمب بزین‌های ایران»، با تأکید بر ناصحیح بودن اطلاعات ارائه شده در فیلم ذکر شده، نکات و توضیحاتی بر اساس بازرسی‌های متعدد، امکان خطای ۳۰۰ درصدی برای تلمبه‌هایی که دارای برچسب اعتباری سازمان ملی استاندارد و پلمب شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی هستند، وجود ندارد و به طور کامل تکذیب می شود.

مدیر عامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب: حراست شرکت نفت و گاز آغاچاری بویا و در خشان است

اهواز – سید رحمان محمدی: پروژه تهیه و نصب تجهیزات و دوربین های مدار بسته حراست شرکت نفت و گاز آغاچاری با ارزش ۴۰۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسید. مدیر عامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در آئین بهره برداری از پروژه تهیه و نصب تجهیزات الکترونیکی و دوربین های مدار بسته در شرکت نفت و گاز آغاچاری حراست این شرکت را در استفاده از تجهیزات پیشرو دانست. مهندس ابراهیم پیرامون یکی از نیاز های اصلی شرکت آغاچاری را تجهیزات الکترونیکی و دوربین های مدار بسته دانست و افزود: حراست شرکت نفت و گاز آغاچاری از گذشته تا کنون بویا و درخشان بوده است. مهندس سدیری رئیس حراست شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب نیز در این مراسم با تشریح اقدام حفاظت و افزود: حراست شرکت نفت و گاز آغاچاری از گذشته تا کنون بویا و درخشان بوده است. مهندس سدیری رئیس حراست شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب نیز در این مراسم با تشریح اقدام حفاظت و افزود: حراست شرکت نفت و گاز آغاچاری از گذشته تا کنون بویا و درخشان بوده است. مهندس سدیری رئیس حراست شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب عنوان کرد: پروژه نصب دوربین های مدار بسته در شرکت آغاچاری یکی از پروژه های مهم مناطق نفت‌خیز جنوب است که با همت مدیریت شرکت آغاچاری در قالب ۲ بخش و با ارزش ۴۰۰ میلیارد ریال انجام شد. مهندس سدیری با اشاره به رشد چشمگیر شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در پادفند غیر عامل افزود با راه اندازی کامل این پروژه و سایر پروژه های تجهیزات الکترونیکی تا پایان ۱۴۰۳ بیش از ۱۲۸۰ دوربین دیگر به مجموعه افزوده خواهد شد. مدیر عامل شرکت نفت و گاز آغاچاری در این مراسم با قدرندی از حضور مهندس پیرامون بیان کرد: رویکرد ما حرکت به سمت حفاظت الکترونیک است و در همین راستا پروژه تهیه و نصب دوربین های مدار بسته با جدیت پیگیری شد. مهندس تقی زاده افزود: در این پروژه مناطق مشترک بین منازل شرکت و شهری در شهر امیدیه و بخشی از شهر آغاچاری دوربین مدار بسته نصب شد. سرپرست اداره حراست شرکت آغاچاری نیز در این مراسم بروز رسانی ساختار سازمانی اداره خراست، تبدیل وضعیت نیروی های روزمند، ساماندهی اتاق های نگهبانی، مجوز سامانه مقابله با ریز پرنده ها بعنوان تنها شرکت مناطق نفت‌خیز جنوب را بخشی از اقدامات این مجموعه بر شمارد.

ادعا ۴: شیر خام از آلرژی و آسمم محافظت می کند

حساسیت به پروتئین شیر در ۲ تا ۳ درصد از کودکان ساکن کشورهای توسعه یافته در ۱۲ ماه اول زندگی آن‌ها رخ می دهد، ۸۰ تا ۹۰ درصد موارد تا سن ۶ سالگی به طور خود به خود بر طرف می شوند. با این گفته،



شیر خام دارای اجزایی است که می تواند بر عملکرد ایمنی بدن تأثیر بگذارد. یک متآنالیز در سال ۲۰۲۰ مصرف شیر خام در کودکان را با میزان پایین تری از آسم و رینیت آلرژیک (تب یونجه) مرتبط می داند. تحقیقات در حال حاضر در مورد اثرات محافظتی شیر از نظر میکروبیولوژیکی ایمن با فراوری حداقل در مقابل شیر پاستوریزه ادامه دارد. مطالعه‌ای روی ۹۸۳ نوزاد در اروپا نشان داد که شیر خام خطر ابتلا به عفونت‌های تنفسی و تب را تا ۳۰ درصد کاهش می دهد.

با این حال، مهم است که توجه داشته باشید این مطالعات کاهش خطر مرتبط را نشان می دهند، نه لزوماً یک ارتباط مستقیم. افزایش قرار گرفتن در معرض میکروب‌ها در محیط‌های کشاورزی نیز با کاهش خطر آسم و آلرژی مرتبط است، که ممکن است دلیل برخی از این نتایج باشد.

ادعا ۵: شیر خام برای افراد مبتلا به عدم تحمل لاکتوز بهتر است

لاکتوز یک قند شیر است. این ماده توسط آنزیم لاکتاز که در روده کوچک شما تولید می شود، هضم می شود. برخی از افراد لاکتاز کافی تولید نمی کنند و همین باعث می شود لاکتوز تصفیه نشده در روده تخمیر شود. این باعث نفخ شکم، گرفتگی و اسهال می شود. شیر خام و پاستوریزه حاوی مقادیر

کلینیک ۱

درباره کم لطفی قدیمی ما به گوجه

محققان سالم ترین میوه دنیا را معرفی کردند

خوردن هر نوع میوه در طول روز به بهبود سلامتی کمک می کند و تمام میوه‌ها فواید خاص خود را دارند، اما سالم‌ترین میوه دنیا کدام است؟ به گزارش فرارو به نقل از ای او ال، مصرف یک رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های جدی از جمله بیماری‌های قلبی عروقی، چاقی و دیابت نوع ۲ مفید است. با این حال، شاید به دنبال سالم‌ترین میوه دنیا به بهترین خواص باشید. در حالی که تمام میوه‌ها برای سلامتی مفید می باشند، وی در خصوص عدم انجام این تکلیف گفت: چنانچه صنایع از این تکلیف قانونی سربچی نمایند مازاد برق مصرفی آنان به نفعه برق تجدیدپذیر محاسبه خواهد شد. این امر موجب تحمیل بار مالی اضافی و سنگین به صنایع خواهد شد. والی در خصوص اقدامات شرکت برق منطقه‌ای گیلان در زمینه احداث نیروگاه‌های خورشیدی گفت: با توجه به الزامات قانونی احداث نیروگاه خورشیدی توسط دستگاه‌های اجرایی و صنایع، اهمیت و ضرورت اجرای این موضوع طی مکاتباتی به استاندار گیلان ممنکب گردید تا با تأکید اعلام شده از طریق استانداری محترم، صنایع و دستگاه‌های اجرایی ملزم به اجرای این ماده قانونی گردند.

روغنیان در حاشیه جلسه فورکست شرکت آغاچاری خبر داد: بررسی راهکارهای لازم برای رفع تنگناها و افزایش تولید در شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری

اهواز – سید رحمان محمدی: رامین روغنیان، مدیر امور فنی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در حاشیه جلسه فورکست شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری با اشاره به اهمیت برگزاری این جلسات در انوار مختلف، اظهار کرد: در این نشست اهم چالش‌ها، گلوگاه‌های سطح اراضی و تحت الارض در همه میادین تولیدی این شرکت مورد بررسی قرار گرفته و راهکارهای لازم برای رفع تنگناها ارائه شد. وی با اشاره به اینکه بر اساس مطالعات صورت گرفته باتسابق باالغوه تولید از میادین این شرکت بیش از تولید کنونی است، خاطرنشان کرد: با توجه به تولید کنونی، ظرفیت خوبی برای افزایش تولید وجود دارد.
به گفته مدیر امور فنی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب مشکلات مربوط به تأسیسات، پروژه‌های مرتبط با تولید و میزان پیشرفت آن‌ها در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و برای تسهیل در رانندازی آن‌ها چاره‌جویی لازم به عمل آمد. دکتر روغنیان یکی از الزامات تولید در میادین شرکت نفت و گاز آغاچاری را تزریق گاز دانست و تصریح کرد: تزریق گاز در مخازن و ایجاد ذخایر ثانویه سبب افزایش تولید خواهد شد.

وی در پایان ابراز داشت: در بحث جاه‌های توسعه‌ای و تعمیری الزامات تحت الارضی شامل تعداد جاه‌های مورد نیاز برای دستیابی به اهداف تولیدی مشخص شد و رهنمودهای لازم برای حفاری تعداد جاه‌های مورد نیاز و تعمیر جاه‌های موجود ارائه گردید.

ویژه

حساب و کتاب با بچه‌ها

بلوجونیور، برای کودکان و نوجوانان ۷ تا ۱۸ سال حساب بانکی باز می کند و با سرویس های متنوع به آن ها سواد مالی می آموزد



بلوجونیور، یک بانک تمام دیجیتال برای کودکان و نوجوانان ۷ تا ۱۸ سال است. این بانک که وابسته به بلوبانک سامان است، با معرفی خدماتی مانند قسک، پول توجیبی و پاداش به کودکان و نوجوانان ۱۸ سال، پس انداز و مدیریت مالی را زبر نظر والدین یاد می دهد. همچنین کودکان با سفارش کارت های رنگی می توانند به صورت حضوری خریدهای خود را حساب کرده و استقلال مالی را تجربه کنند.

❖ شادی شکستن قسک مجازی

سرویس قسک در بلوجونیور، به کودکان زیر ۱۸ سال این امکان را می دهد تا به راحتی مهارت پس انداز را در محیطی امن یاد بگیرند. کاربران بلوجونیور می توانند برای اهداف خود مانند خرید دوچرخه، کتاب یا اسباب بازی قسک بسازند و برای خرید آن ها پس انداز کنند. همچنین والدین هم با واریز پول به حساب قسک فرزندشان آن ها را برای رسیدن به هدفشان کمک می کنند. کودکان با استفاده از قسک تشویق می شوند تا پس انداز کنند و برای پول خود برنامه ریزی داشته باشند.

❖ لذت واریز پول توجیبی

بلوجونیور به والدین این امکان را می دهد تا با سرویس پول توجیبی به صورت هفتگی یا در فواصل زمانی دلخواه و منظم به حساب فرزند خود پول واریز کنند. فرزند شما با این سرویس، برنامه ریزی برای پول خود و مدیریت مالی را یاد می گیرد.

همچنین والدین می توانند برای کمک در کارهای خانه، موفقیت های تحصیلی یا مرتب کردن اتاق پاداش هایی را تعیین کنند. این پاداش ها به کودکان مسئولیت پذیری و همچنین اهمیت پول و مدیریت کردن آن را یاد می دهد.

❖ اولین گام های مدیریت مالی

مدیریت مالی به والدین و کودکان کمک می کند تا به آسانی تراکنش های خرید حضوری، اینترنتی، برداشت و واریز را دسته بندی کرده و گزارش های دوره ای دریافت کنند. این گزارش ها به کودکان کمک می کند تا با مفهوم خرج کردن و مدیریت مالی آشنا شده و والدین هم با رصد کردن تراکنش و واریزی های کودک خود در این راه به فرزندان شان کمک کنند.

❖ دعوت از دوستان

کودکان و والدین در بلوجونیور و بسو یک کد دعوت برای معرفی این اپلیکیشن به دوستان خود دارند که دوستان شما می توانند با وارد کردن این کد به اسم شما وارد اپلیکیشن شوند. کودک شما با معرفی بلوجونیور به دوستان خود هم می تواند پاداش کسب کند و هم آگاهی درباره مسائل مالی را با دوستان خود شریک شود.

کلینیک ۱



۲ تا ۲.۵ فنجان میوه مصرف کنند، گنجاندن یک گوجه فرنگی متوسط یا یک فنجان گوجه فرنگی گیلانی در رژیم غذایی روزانه شروعی عالی برای بهره بردن از فواید سالم ترین میوه دنیا است. با این حال، گوجه فرنگی اسیدی است و مصرف بیش از حد غذاهای اسیدی می تواند دشان را تحریک کند یا زخم ها را تشدید کند.

متخصص تغذیه توصیه می کنند در رژیم غذایی خود تنوع به خرج دهید. در حالی که گوجه فرنگی میوه‌ها و سبزیجات می‌تواند به کاهش تحرکات احتمالی ناشی از اسیدی بودن آن کمک کند و در عین حال طیف گسترده‌ای از مواد مغذی لازم برای بدن را فراهم می کند.

کلینیک ۲

چربی های سالم و فیبر نیز هست که می تواند به کنترل اشتها و کاهش وزن کمک کند.

❖ **کیوی:** این میوه سرشار از ویتامین C و فیبر است که می تواند به هضم غذا و وزن کمک کند.
❖ **سیب:** سیب سرشار از فیبر و آب است. گفته می شود سیب به شما کمک می کند مدت طولانی تری احساس سیری کنید و به کاهش وزن کمک می کند.
❖ **گلابی:** این میوه سرشار از فیبر است که می تواند به شما کمک کند احساس سیری کنید و کالری کمی دارد و به همین خاطر به کاهش وزن کمک می کند.

❖ **پر تقا:** این میوه سرشار از ویتامین C و فیبر است که می تواند به شما در احساس رضایت، کاهش هوس غذا خوردن و کاهش وزن کمک کند.
❖ **پاپایا:** این میوه حاوی آنزیم هایی است که به هضم و کاهش نفخ و کاهش وزن کمک می کند.

می‌تواند عوارض زیادی را در پی داشته باشد، اما اگر به دنبال راهی سالم برای لاغری هستید میوه‌ها سالم تر و کم عوارض ترین گزینه‌ها هستند. در حالی که برخی از کارشناسان معتقدند در هر زمانی از روز می توان میوه خورد، اما کارشناسان دیگری نیز معتقدند خوردن میوه با معده خالی عادت بهتری است. با این حال کارشناسان در این نکته اتفاق نظر دارند که خوردن میوه با معده خالی ممکن است به سرعت قند خون افراد مبتلا به دیابت را افزایش دهد. البته ترکیب میوه با یک وعده غذایی با میان وعده ممکن است به جلوگیری از این امر کمک کند.

هندوانه: این میوه کالری کم و محتوای بالایی دارد که می تواند شما را هیدراته و سیر نگه دارد و به کاهش وزن کمک کند.
❖ **توت ها:** به گفته متخصصان، انواع توت ها مانند زغال اخته، توت فرنگی و تمشک دارای کالری کم و آنی

توثیت بازی

تولد باران کوثری

فردا ۲۵ مهر ماه سالروز تولد باران کوثری است؛ بازیگری که فرزند زوج هنرمند جهانگیر کوثری و رخشان بنی اعتماد است و از کودکی با الفبای بازیگری آشنا بوده. خودش انقدر جرات و صداقت دارد که در جایی عنوان کند چه بسا اگر پدر و مادری سینماگر نداشت، مسیرش برای رسیدن به بازیگری توام با دست‌انداз می‌بود. اولین تجربه بازیگری باران با فیلم بهترین بابای دنیا در شش سالگی رقم خورد. او بارها در آثار مادر حضور یافت: روسری آبی، بانوی اردیبهشت، داستان‌های جزیره، زیر پوست شهر، گیلانه، خون‌بازی و قصه‌ها. باران در اولین ساخته سینمایی پدرش یعنی رگ‌های آبی هم نقش مهم فروغ فرخزاد را بازی کرده است که هنوز اکران عمومی نشده. از جمله فیلم‌های شاخص کارنامه او می‌توان به این موارد اشاره کرد: رقص در غبار، آبگناه دختران، تقاطع، روز سوم، توفیق اجپاری، پستیچی سه بار در نمی‌زند، من مادر هستم، بغض، عصبانی نیستم، جامه‌دران، خانه دختر، کوچه بی‌نام، لانتوری، سد معبر، عرق سرد، جان‌دار، کشتارگاه، بی‌همه چیز و... چرا گریه نمی‌کنی با بازی کوثری چندی پیش اکران آنلاین شد و همچنین شهر خاموش را در گروه هنر و تجربه روی پرده دارد. دندون طلا، ملکه گدایان، شبکه مخفی زنان و آفتاب پرست آثار خانگی این بازیگر هستند.

کامنت‌ها

○ **احمد رنجبر:** تنوع، مشخصه بارز کارنامه باران کوثری است که در آن نقش‌های جدی، کمدی، شیک، بدقیافه، معنادار و ... دیده می‌شود. او مردش را هم گرفته و صاحب جویایز از جشنواره‌های مختلف شده. این بازیگر در دو سریال تلویزیونی «بگذار آفتاب بر آید» و «صاحب‌دلان» هم بازی کرده که در دومی تحسین خاص و عام را به خود دید. عملکردش در شبکه خانگی هم قابل قبول است؛ خاصه «دندون طلا» و «شبکه مخفی زنان».

○ **منیره خسروی:** «شبکه مخفی زنان» اوج موفقیت باران کوثری در سریال‌های خانگی است. او بیش از ۱۰ شخصیت واقعی را بازی نمایی کرد و موفق هم بود؛ از پروین اعصابی و ایران تیمورتاش تا نایماح سلماسی و دیگران. کوثری در کمدی «آفتاب پرست» نقش یک خبرنگار را بر عهده داشت و بخشی از جذابیت سریال حاصل رفتار و گفتار او بود.



از همکاری سروش صحت با او، تولدی دوباره یافت. آقا رشید در سریال تلویزیونی «شمعدونی» یک شخصیت متفاوت بود؛ منتها رفتار و گفتارش خنده می‌آفرید. سریال خانگی «مگه تموم عمر چند تا بهاره» دیگر ساخته سروش صحت، عرصه وسیع‌تری برای عیان شدن استعداد نهان ایزدی بود. این نشان می‌دهد کمدین معروف ایران صاحب توانی است که اگر به درستی مورد استفاده قرار گیرد، حالا حالا‌ها ظرفیت درخشش دارد.

مورد چهارم | جوکر و جنجال‌هایش

قسمت اول از فصل سوم «جوکر ۲» در حالی منتشر شد که هنوز طعم شیرین درخشش خانم‌ها زیر زبان‌ها است. همین باعث شکل‌گیری یک قیاس شد و کار آقایان را سخت کرد. متأسفانه دوستان محترم فاقد خلاقیت، ملاحظت و ذکاوت کافی برای رقم زدن لحظه‌های خوش بودند و امید می‌رود در ادامه بیخ آنها باز شود. همین مسئله، عاملی است که به موفقیت و دیده شدن قدرت‌الله ایزدی ضرب داده. این فصل از «جوکر» هم حاشیه دارد که به زن‌پوشی علی صادقی، مجید یاسر و خود ایزدی برمی‌گردد. برخی می‌گویند در عصر مسردن، رجعت به یک پدیده سنتی امری مذموم و توهین به خانم‌ها است. عده‌ای هم عقیده دارند زن‌پوشی وقتی مجاز است که ابزاری برای فرار از ممیزی باشد. راستی، قدرت‌الله ایزدی هفته پیش هم در برنامه «چارپایه» شبکه سه زن‌پوشی کرد؛ به همراه علی صادقی و یوسف تیموری.

کرد و آنها به مبارزه پرداختند. این اتفاق باعث شده مخاطبان «جوکر» سر ذوق بیایند و آن را بهترین بخش برنامه بدانند. جایی که آقا رشید تا توانست از ابزار چهره و بدن برای خندانیدن بهره برد و حتی به طریق اسلوموشن (حرکت آهسته) بر جذابیت کار خود افزود.

مورد سوم | استعداد نهان

می‌دانیم که یک عده اساساً طنزهایی از جنس آقا رشید را نمی‌پسندند. بالاخره بحث سلیقه است و نمی‌توان برای راضی کردن آنها برهان آورد! این اما دلیل نمی‌شود که ایزدی را در ژانر خودش موفق ندانیم. او موفق است و همچنان و براساس بی‌شمار کامنت‌ها می‌توان دریافت که قدرت خندانند طیف زیادی را دارد. ایزدی در برنامه‌های زنده و ضبطی نیز فراتر از یک مهمان عمل می‌کند و مرز شوخی و جدی بودن را می‌شکند. همین ویژگی و بهره‌درست از عنصر غافلگیری از جمله عوامل موفقیت اوست. هرچند گاه شوخی‌هایش روی آنتن زنده هم دردرس‌ساز شده! درباره ایزدی به یک نکته دیگر هم اشاره کنیم که بعد

کرد و مخاطبان انبوه، با چهره و نام او از طریق پخش تله‌تئاترها آشنا شدند. او به همراه گروهی از هنرمندان اهل اصفهان، نمایش‌هایی جذاب و خنده‌آور برای پیگیران تلویزیون آماده کردند که هنوز خیلی‌ها با آنها خاطره دارند. آقا رشید ویژگی‌های یک کمدین را دارد؛ از اکت‌های خاص و واکنش‌های ناگهانی تا شوخی با قد خود. همین موارد در کنار بداهه‌گویی و سرعت حاضر جوابی آن هم با لهجه شیرین اصفهانی ابزارهایش در نقطه شروع «جوکر» هستند. او خیلی زود صحنه را دست‌گرفت و بی‌آنکه خودش به زحمت خندیدن بیفتد، دیگران را تا مرز خنده پیش برد. رشید نشان داد حرفی خطرناک و قدرتمند است.

مورد دوم | چهره جوکر تایم

اولین جوکر تایم فصل جدید را علی صادقی اجرا کرد. او سراغ شوخی با فیلم «راکی ۴» رفت که تصمیم برای پخش موسیقی زنده آن به شیوه بیت‌باکس (ضرب دهانی یا حنجره‌نوازی) توسط چند جوان، ایده‌ای جالب و جذاب بود. صادقی، قدرت‌الله ایزدی و حمید لولایی را برای شخصیت‌های بوکسور انتخاب

قامت رعنا ی آقارشید

در ستایش قدرت‌الله ایزدی؛ مردی که این بار صحنه «جوکر» عرصه درخشش او شده است

گروه تلویزیون

هفت صبح

دیگر عادت کرده‌ایم که در هر فصل از «جوکر» یک نفر صحنه را مال خود کند و بدرخشد. نمونه اخیر آن ناهید مسلمی است که عملکردش حتی روی کار با کیفیت دیگر خانم‌ها سایه افکند. حالا نوبت به قدرت‌الله ایزدی رسیده است؛ کسی که با عنوان هنری آقا رشید سال‌هاست می‌خنداند و خوشبختانه از نفس نیفتاده. فصل سوم «جوکر ۲» به کارگردانی و اجرای احسان علیخانی از حضور این شرکت‌کننده‌ها بهره می‌برد: قدرت‌الله ایزدی، حمید لولایی، علی صادقی، مجید یاسر، علی اوجی، امین زندگانی، شاهرخ استخری و نیما فلاح. هفته گذشته قسمت اول این رئالیتی‌شو در پلتفرم فیلمو منتشر شد و چهارشنبه پیش رو نوبت به انتشار قسمت دوم می‌رسد.

مورد اول | قدرتمانی قدرت

قدرت‌الله ایزدی سال‌ها روی صحنه، تئاتر کمدی اجرا

برنامه	قالب	ساعت	شبکه
ژاپن - استرالیا	مقدماتی جام جهانی	۱۴:۵	آنتن
کره جنوبی - عراق	مقدماتی جام جهانی	۱۴:۳۰	ورزش/آنتن
ازبکستان - امارات	مقدماتی جام جهانی	۱۷:۳۰	ورزش/آنتن
اردن - عمان	مقدماتی جام جهانی	۱۹:۳۰	ورزش/آنتن
ایران - قطر	مقدماتی جام جهانی	۱۹:۳۰	سه/آنتن
اسپانیا - صربستان	لیگ ملت‌های اروپا	۲۲:۱۵	ورزش/آنتن

دین‌های امروز

پیشنهاد ویژه

رنگ خدا

- پخش: شبکه نمایش
- زمان پخش: ساعت ۲۱
- کارگردان: مجید مجیدی
- بازیگران: حسین محجوب، محسن رضانی، سلمه فیضی، الهام شریفی، فرحناز صفری، بهزاد رفیعی و ...
- محصول: ایران/۱۳۷۶



امروز و همزمان با روز جهانی نابینایان (عصای سفید)، فیلم سینمایی «رنگ خدا» به کارگردانی مجید مجیدی روی آنتن شبکه نمایش خواهد رفت. داستان از این قرار است که: محمد رضانی فرزند نابینای هاشم که در مدرسه نابینایان تحصیل می‌کند، برای گذراندن تعطیلات به خانه بازمی‌گردد. هاشم که پس از مرگ همسر خود با مادرش زندگی می‌کند، تصمیم به ازدواج مجدد می‌گیرد. او به‌همین منظور محمد را به کارگاه نجاری می‌فرستد. «رنگ خدا» اولین بار در هفدهمین جشنواره فیلم فجر به نمایش درآمد. کسب سیمرغ بلورین فیلم منتخب تماشاگران که شانزدهمین دوره به جویز جشنواره اضافه شده بود، مهمترین اتفاق برای فیلم مجیدی بود. کسب سه سیمرغ بلورین بهترین بازیگر مرد مکمل (حسین محجوب)، بهترین صدابرداری و بهترین صداگذاری (محمد رضا دلپاک) و همچنین سه نامزدی در بخش‌های اصلی فیلم: کارگردانی و فیلمنامه و همچنین سه نامزدی در بخش‌های فیلمبرداری، طراحی صحنه و لباس و چهره‌پردازی دیگر دستاوردهای «رنگ خدا» در هفدهمین جشنواره فیلم فجر بود. فیلم مجیدی در سال ۱۳۷۸ اکران شد و موفق شد نزدیک به ۶۹۰ هزار بیننده جذب کند و رده چهاردهم جدول پرمخاطب‌ترین‌های سال را به خود اختصاص دهد.

رصدخانه

خبر جدید روز | ۸۷ متر در تلویزیون می‌ماند

روز گذشته بار دیگر خبر آمد که سریال «۸۷ متر» از تلویزیون پخش می‌شود. خود کیانوش عیاری راوی خبر است و باید دید مثل دفعه قبل تکذیب می‌شود یا نه. عیاری به تسنیم گفته: «در حال مذاکره‌ایم با تلویزیون؛ شاید یکی دو ماه دیگر این سریال به آنتن برسد. قرار است در شبکه یک سیما پخش شود و در حال به نتیجه رسیدن با تلویزیون هستیم». او همچنین گفته: «من هنوز به این جمله‌ای که سریال «۸۷ متر» باید در تلویزیون پخش شود تا تعداد بیشتری از مخاطبان تماشايش کنند، به عنوان دغدغه‌ام به قوت خودش باقی است. خوشبختانه ممیزی آنچنانی هم ندارد و با اینکه از زمان تولیدش فاصله گرفته همچنان مسائل و موضوعات مطرح شده در سریال کاربردی است.» علی دهکردی، مه‌ران جیبی، فریبا کامران، حسین محب‌اهری، شهبان تسلیمی و... از جمله بازیگران سریال هستند.



روایت روز | چرا تمساح خونی؟

جواد عزتی بالاخره سال پیش اولین فیلم بلند خود با نام «تمساح خونی» را ساخت؛ برایش جایزه گرفت و فروش بالای آن در سینما و نیز اکران آنلاین فیلمو نشان داد مسیرش را درست پیموده. او در گفت‌وگو با مجله اندیشه پویا توضیح داده: شاید برای خودم هم ساده‌تر این بود که برای کارگردانی اول، یک فیلم هنری و آرام‌ساز به کار انتخاب می‌کنم. برای خودم در سینمای ما مد شده است و مخاطب هم از تباط خونی با آن برقرار می‌کند. برای خودم هم ساده‌تر بود و بد نیست بداند حتی فیلمنامه‌ای با این ویژگی‌ها هم داشتم. ولی وقتی صحبت‌ها به این سمت رفت که کمدی کار کنیم، گفتیم باید کمدی‌ای باشد که لااقل تبدیل به یک پیشنهاد جدید به سینما شود. امثال جواد عزتی می‌آیند و می‌روند و فراموش می‌شوند. اصل سینماست و مهم این است که هر کدام ما برای این سینما چه کرده‌ایم.»



اتفاق خوب روز | عبدی‌پور کنار سروش

احسان عبدی‌پور در بخشی از برنامه جدید «کتون» به کارگردانی سروش صحت میزبان روایت‌های تازه‌ای می‌شود. «کتون» به تهیه‌کنندگی محمدرضا رضائیان در حال ساخت است و احسان عبدی‌پور، کارگردان و فیلمنامه‌نویس در یکی از بخش‌های این برنامه با سفر به نقاط مختلف جهان قرار است راوی تجربه‌های متفاوتی در این برنامه باشد. عبدی‌پور پیش از این در برنامه «کتاب‌باز» در میز جادگانه‌ای میزبان روایت‌هایی از زندگی مردم بود و حالا حضور در برنامه «کتون» دیگر با سروش صحت همکاری می‌کند. آن تجربه به دلیل خیل‌ها نشست و روایت‌های شیرین و متفاوت عبدی‌پور طرفداران زیادی به دست آورد. حال می‌توان همکاری تازه او و صحت را اتفاق خوب دیگری دانست. «کتون» به کارگردانی سروش صحت و با داستان‌های متفاوتی که هر کدام در هر قسمت به موضوعی می‌پردازند، به زودی از پلتفرم فیلمو منتشر می‌شود.



اعلام سریال‌های سیما



تلویزیون در قالب یک خبر و یک ویدئو از سریال‌های آماده و در دست تولید خود رونمایی کرد.



منظر اول کمدی‌ها در میان آثار تلویزیونی، باز هم سهم کمدی کم است و این اتفاقی خوشایند نیست. شاخص‌ترین سریال کمدی پایتخت ۷ است که به کارگردانی سیروس مقدم برای پخش از شبکه یک در ایام نوروز آماده خواهد شد. باید دید آیا سری جدید جبران می‌کند و خاطره بد فصل قبل پاک می‌شود؟ به نوشته خبرگزاری فارس، سریال بوچی با ژانر فوتبالی از جمله سریال‌های جدید سیما است که می‌تواند یادآور سریال‌های موفق این ژانر چون سه پنج دو، پژمان و ... باشد. این سریال به کارگردانی حسن حبیب‌زاده و با بازی بیژن آمانکیان، حسن پورشیرازی و ... از جمله محصولات مرکز سریال سازمان سوره است. سریال بدل با موضوع طب سنتی ایرانی-اسلامی به کارگردانی علیرضا مسعودی دیگر کمدی سیما است که پخش آن بعد از چند قسمت به خاطر عزای عمومی در گذشت شهادت گونه سید ابراهیم رئیسی متوقف شد و قرار است به زودی روانه آنتن شود.

منظر دوم غیر کمدی‌ها سریال تاریخی مهیار عیار راوی داستان راهزنی در دوران صفویه است. نرنا باروایت دختر نخبه‌ای است که در پی اختراع پدیده‌ای برای بی‌نیازسازی ایران از واردات استراتژیک است. قرارگاه سری نصرت‌نگاهی به زندگی شهید علی هاشمی دارد. روز خون داستان شهدا و مجروحان حادثه شاهچراغ را روایت می‌کند. ماه عسل منوچهر هادی به چالش‌های زندگی زوج‌های جوان می‌پردازد. مادر سوچان با حال و هوایی تاریخی در بستر گیلان ساخته شده. مسیر اصلی زندگی پروفیسور حسین بهاروند دانشمند حوزه سلول‌های بنیادی را محور قرار داده. یکی دیگر از آثار که به دستاوردهای علمی پژوهشگران ایرانی می‌پردازد، سریال رویان است. فریبا با محوریت آسیب‌های فضای مجازی تولید شده. پردیسان داستان زنان روحانی را روایت می‌کند که برای تبلیغ فقه‌اند و روزهای با حال و هوای دهه هفتاد ساخته شده. مهمان کشی‌نگاهی به زندگی مسلم بن عقیل دارد. همچنین فصل دوم سریال ناموفق فراری در دست ساخت است.

عددبازی

مجموعه مستند سرزمین پدیری در ۱۲ قسمت و به سفارش سیما فیلم تولید شده است. در هر قسمت از این مجموعه مخاطبان با یک بازیگر شناخته شده سینما و تلویزیون همراه می‌شوند و با سفر به شهر پدیری آن هنرمندان را نزدیک با خاطرات شخصی، زیبایی‌های طبیعی، حیات اجتماعی و اهمیت خاطرات جمعی آشنا می‌شوند.

فرزند مرحوم محمد ابراهیم شریف‌زاده از هنرمندان پیشگام موسیقی خراسان با انتشار متنی خطاب به مدیران رسانه ملی از انتشار قطعه موسیقایی «سرو خرامان» در موسیقی تیتراژ سریال شبکه سه یعنی «تاتک خورا» انتقاد کرد.



تخته بازی

نیازی به عذرخواهی و جبران و توجیه نیست پهلوان!

هادی چوپان برای دومین سال متوالی در مسابقات مسترالمپیا به مقام دوم رسید. او بعد از پایان این رقابت‌ها در یک استوری، بزرگوارانه و متواضعانه از مردم ایران عذرخواهی کرد و از آنها خواست او را حلال کنند. چوپان تلویحا اعلام کرد که در این مسیر تنها بوده و به تنهایی قدرت مقابله با همه چیز را نداشته است. او دیروز هم در مصاحبه‌ای گفت: «من نمی‌دانستم که داوران به ورزشکاری که وزن بیشتری داشته باشد، رای می‌دهند. به هر حال داوران تصمیم می‌گیرند اما با این وضعیت به من می‌گویند هادی چوپان برو و گنده بیا.» واقعیت این است که او همین حالا هم یکی از پرافتخارترین مردان این رشته در جهان است و حتی نایب‌قهرمانی او هم برای مردم ایران و علاقه‌مندان شخص او یک افتخار بزرگ به شمار می‌رود. واقعا نیازی به عذرخواهی نیست آقای چوپان قهرمان و پهلوان! حتی نیازی به جبران هم نیست برادر عزیز. جبران وقتی لازم است که شکست یا ناکامی رقم خورده باشد اما نایب قهرمانی در مسترالمپیا، هر چه باشد، ناکامی یا شکست نیست. فقط برادرانه و دوستانه از شما خواهشی داریم. گفتن از «تنهایی» و «نداشتن قدرت» و «زیر سوال بردن داوری» اصلا در شأن تو نیست. وقتی این حرف‌ها را می‌زنی، ناخودآگاه به نظر می‌آید که خدای ناکرده دنبال بهانه و توجیه هستی اما همانطور که گفتیم اصلا اتفاق بدی رخ نداده که به دنبال بهانه و توجیه باشی. تو دو سال پیش هم تنها بودی و قهرمان شدی. هم آن قهرمانی تمام و کمال مال خودت بود، هم افتخار این نایب‌قهرمانی. تو باعث افتخار ایرانی. از این حاشیه‌ها دوری کن. تو تا همیشه برای مردم ایران، یک پهلوان و یک قهرمان فراموش‌نشندی خواهی بود.

تقابلِ راه‌بلدها

در ترکیب امشب ایران و قطر بازیکنانی حضور دارند که

راه ضربه زدن به حریف را به خوبی می‌دانند

حساس ترین بازی گروه (A) دور سوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ در قاره کهن، بین دو تیم ایران و قطر در ورزشگاه راشد شهر دوبی به انجام خواهد رسید. حدودا ۸ ماه پس از دوئل این دو تیم در نیمه‌نهایی جام ملت‌های آسیا باز هم باید شاهد رو یاروویی امیر قلعه‌نویی و تن تن مارکس باشیم و بدون شک بازیکنانی هستند که در احتمال تاثیر گذاری شان در سر نوشت این مسابقه بیش از بقیه می‌تواند باشد. در هر دو تیم بازیکنانی حضور دارند که انگار راه درخشش در این بازی را بلدند. در گزارش پیش‌رو با این نفرات سروکار داریم.

🇮🇷 ایران: میلاد محمدی، سردار آزمون و علیرضا جهانبخش
یکی از مهم‌ترین بازیکنان بازی امروز، میلاد محمدی است. محرومیت صالح حمدانی باعث شده تا درباره محل به بازی گرفته شدن بازیکن پرسپولیس شبهاتی وجود داشته باشد اما او تحت هر وضعیتی ششی مهم را خواهد داشت، میلاد در صورت حضور در سمت راست خط دفاعی، می‌بایست مقابل اکرم عفیف صفارایی کند و اگر هم نتا باشد در همان پست خودش یعنی فول‌بک چپ به کار گرفته شود، احتمالا باادمیلسون جونپور دوئل خواهد داشت. باید

باادمیلسون جونپور دوئل خواهد داشت. باید دید بازیکن آماده این فصل سرخ‌پوشان تهرانی چگونه عملکردی در جدال با قطر از خود بروز می‌دهد.

حالا سری به خط حمله می‌زنیم. سردار آزمون در کنار علی دایی با ۴ گل زده، بهترین گلزن تقابل‌های ایران و قطر در طول تاریخ بوده است. مهاجم باتجربه تیم ملی فوتبال ایران به همراه

گزارش

نیاز مبرم انگلیس

به خون اسپانیایی

گوار دیولا

پپ قصد دارد با یک

تورنمنت ملی از دنیای

مربیگری خداحافظی کند؛

چه فرصتی بهتر از هدایت

انگلیس؟

برای یافتن جانشینی که بتواند ادامه کار ساوتگیت را بر عهده بگیرد و تیم را به سطحی برساند که بتواند با تیم‌هایی مانند اسپانیا، فرانسه و ایتالیا رقابت کند، انگلیس به فردی با هوش فوتبالی بالا نیاز دارد.
تر جیحا کسی که سابقه قهرمانی داشته باشد و بتواند احترام فوری بازیکنان را جلب کند. اگر کسی که در مورد او صحبت می‌کنیم، با فوتبال انگلیس آشنا باشد، تابستان آینده قراردادش به پایان برسد و یکی از بهترین‌های تاریخ محسوب می‌شود، چه بهتر!
پپ گواردیولا زمانی به عنوان سرمربی باین مونخ معرف شد که آن‌ها پیش از او سابقه دوم و سوم شدن در بوندسلیگا را داشتند. منچستر سیتی هم پیش از سرمربی اسپانیایی‌اش در جایگاه دوم و چهارم لیگ برتر قرار داشت. بنابراین گواردیولا سرمربی‌ای است که ایده همکاری با یک تیم خوب اما ناکام در مسیر عناوین قهرمانی را دوست دارد. انگلیس در چهار تورنمنت گذشته حداقل به مرحله یک چهارم نهایی و در سه تورنمنت، دو بار به فینال رسیده است، بنابراین نیازی به انقلاب نیست. گواردیولا ممکن است احساس کند که با یک سال کار با این بازیکنان، با توجه به توانایی‌هایش، در مسیر کسب جام جهانی، درخشان‌ترین جام هر مربی، قرار دارد.

آیا سسران فوتبال انگلیس دستمزد او را پرداخت می‌کند؟

گفته می‌شود پپ گواردیولا در هر فصل ۲۰ میلیون

همین حالا هم برای انتقاد دیر است!

تیم ملی در شرایطی ۳ هفته نخست از انتخابی جام‌جهانی ۲۰۲۶ در آسیا را با ۲ پیروزی و یک تساوی پشت سر گذاشته که کمتر اهل فنی را می‌توان پیدا کرد که بازی این تیم را امیدوار کننده بداند. اما نکته ناامیدکننده، سکوت بسیاری از اهالی فوتبال یا بهانه‌های مختلف آنها برای بیان نکردن حقایق و انتقاد نکردن از تیم ملی است. در شرایطی که اکثریت بازیکنان فعلی تیم ملی فوتبال ایران هر کدام در اوج پختگی و تجربه هستند و مدام هم دوست دارند لقب نسل طلایی را به خودشان سنجاق کنند، بازی آنها در زمین، فرسندگ‌ها با این ادعاها فاصله دارد. در سوی دیگر هم کمتر کسی را می‌توان پیدا کرد حاضر به یک تحلیل فنی درست و دقیق و انتقاد بجا از این وضع باشد. در شرایطی که تعدادی از کارشناسان همچنان به درستی ضعف‌های تیم ملی را می‌گویند، خیلی‌ها با جمله کلیشه‌ای «آلان وقت انتقاد نیست»، یا «انتقادها بماند برای بعد از صعود به جام جهانی»، همچنان سعی می‌کنند عامدانه یا غیرعامدانه ضعف‌ها را نینیند و بیان نکنند. هر چند این کلیشه دیگر نخن‌نما شده اما بر هیچ اهل فن و اهل فوتبالی پوشیده نیست که تیم ملی فوتبال ایران، بدون هیچ هماهنگی تیمی و ضرب‌آهنگ اصولی، بدون تاکتیک مناسب و پلن‌های A و B، به میدان می‌رود. نتیجه این فقدان برنامه و ضعف کادر فنی نیز، عملکرد تیم ملی در جام ملت‌های آسیا و در ادامه روند سینوسی در مقدماتی جام‌جهانی است. هر چند بعید است همچنان گوش کسی به این انتقادها بدهکار باشد اما بهتر است اهالی فوتبال دست کم با بیان حقایق، نشان دهند واقعا اوضاع تیم ملی مطلوب نیست و با بهانه‌های واهی، خودشان را گول زنند.



از حسن الهی‌دوس در ترکیب عنایبی‌ها نیست، جونپور می‌تواند راس سوم مثلث مخوف خط حمله قطر نام بگیرد.

نفر آخر یک چهره آشنا برای فوتبال‌دوستان ایرانی است؛ عبدالکریم حسن. فول‌بک فصل قبل پرسپولیس که پس از دوره‌ای کوتاه جدا شد و به قطر بازگشت تا لباس الوکره را به تن کند. او نهایتا پس از حدود ۲ سال دوباره به تیم ملی کشورش دعوت شد و اولین بازی پس از جام جهانی و دیدار با هلند را به انجام رساند. ۸۶ دقیقه حضور مقابل قرقیزستان، مقدمه‌ای بود برای بازی کردن حسن برابر تیم ملی ایران. حضور در این تیم ملی امید قطر به ایران گل زده و برابر شاگردان محمد خاکپور به برتری رسیده اما در سطح بزرگسالان، هر ۳ دوتلش منجر به شکست شد. باید دید این بازیکن که به تازگی با تیم‌های ایرانی دارد و مقابل سه تیم استقلال، پرسپولیس و سپاهان آمار ۴ گل و ۱ پاس گل را تجربه کرد، در این مسابقه چه نمایشی خواهد داشت.

نهایی بود. اکرم در این فصل نیز فرم بسیاری خوبی دارد و در جریان رقابت‌های لیگ نخبران آسیا موفق شد دروازه استقلال را باز کند. او در هر سه دیدار قبلی تیم تن تن مارکس در انتخابی جام جهانی روی یک گل تاثیرگذار بود و بدون شک خطرناک‌ترین بازیکن قطر در بازی سه‌شنبه شب محسوب می‌شود که باید دید بازیکنان ایران توانایی مهار او را دارند یا خیر. به جز عفیف و معز علی، قطر حالا یک مهره هجومی دیگر هم در ترکیب خود دارد که باید خیلی زیاد مراقبش بود. ادمیلسون جونپور، ۳۰ ساله و بلژیکی الدحیل پس از ۶ سال حضور در این تیم، سسرانجام تابعیت قطری گرفت و به تازگی لباس این تیم را بر تن کرده و ۲ بازی ملی در کارنامه‌اش ثبت شده است. این بازیکن تکنیکی سابقه درخشانی برابر تیم‌های ایرانی دارد و مقابل سه تیم استقلال، پرسپولیس و سپاهان آمار ۴ گل و ۱ پاس گل را به‌ثبت رسانده است. در دورانی که دیگر خبری

پرسپولیس، میانبری برای ملی‌پوش

شدن خارجی‌ها

پرسپولیس در سال‌های اخیر توانسته عناوین مختلفی را در رقابت‌های باشگاهی کسب کند و سرخ‌پوشان در سال‌های ۲۰۱۸ و ۲۰۲۰ هم توانستند به نایب قهرمانی در لیگ قهرمانان آسیا برسند. همین موضوع باعث شده تا بازیکنان خارجی به نسبت با کیفیتی در طی سال‌های اخیر به پرسپولیس بپیوندند و به پیراهن تیم‌های ملی کشورهای خود برسند.

گتورگی گولسیانی

یکی از بازیکنانی که توانست با عملکرد خوب خود پیراهن تیم ملی گر جستان را بر تن کند، «گتورگی گولسیانی» مدافع پرسپولیس بود. این بازیکن پیش از حضور در پرسپولیس سابقه پوشیدن پیراهن تیم‌های ذوب‌آهن، نساجی و سپاهان را هم در کارنامه خود داشت اما با حضور در این تیم‌ها هیچگاه موفق نشد به تیم ملی گرجستان دعوت شود. روند دعوت گولسیانی به تیم ملی گرجستان از پیش از آغاز مسابقات یورو ۲۰۲۴ آغاز شد و حتی او در یکی، دو دیدار جام ملت‌ها برای تیم ملی کشورش به میدان رفت. این مدافع پس از جام ملت‌های اروپا نیز به تیم ملی گرجستان برای رقابت‌های مقدماتی لیگ ملت‌های اروپا دعوت شده و بازی‌هایی نیز برای گرجستان انجام داده است. گولسیانی بارها در مصاحبه‌های خود عنوان کرده که حضور در پرسپولیس باعث شده تا او به تیم ملی کشورش دعوت شود.

انگلیس‌گندوز

گندوز که فصل گذشته در تیم بلویزداد الجزایر بازی می‌کرد، پس از جدایی علیرضا بیرانوند با پیشنهاد باشگاه پرسپولیس رو به رو شد و با عقد قراردادی به این تیم پیوست. گندوز برخلاف تصورات خیلی زود توانست خود را در ترکیب پرسپولیس جاببندازد. گندوز پیش از حضور در پرسپولیس توانسته بود به تیم ملی الجزایر دعوت شود و پس از حضور در جمع سرخ‌پوشان، روند دعوت او به تیم ملی الجزایر ادامه پیدا کرد و در روز پنج‌شنبه ۱۹ مهر توانست اولین بازی ملی خود را برای کشورش مقابل توگو به ثبت برساند.

عبدالکریم حسن

عبدالکریم حسن که بنا به دلایلی پس از جدایی از تیم السد قطر و حضور در لیگ کویت دیگر به تیم ملی کشورش دعوت نشد، در نیم فصل دوم لیگ بیست و سوم با عقد قراردادی راهی پرسپولیس شد. «حسن» توسط «اوسمار ویرا» سرمربی فصل گذشته پرسپولیس در اکثر دیدارها به کار گرفته شد و توانست بار دیگر خود را به دوران اوجش نزدیک کند. حسن در پایان فصل با پیشنهاد باشگاه‌های قطری رو به رو شد و تصمیم گرفت تا به تیم الوکره بپیوندد. حضور در پرسپولیس زمینه حضور مجدد او به تیم ملی قطر را فراهم کرد و او در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ نیز به تیم ملی قطر دعوت شد و حتی ممکن است روز سه‌شنبه ۲۴ مهر مقابل تیم ملی ایران نیز به میدان برود.

منبع: مهر

گوشه و کنار مستطیل سبز

احتمال غیبت یامال در اولین ال کلاسیکوی فصل

در حالی که اعلام شده بود خروج لامین یامال از اردوی تیم ملی اسپانیا برای جلوگیری از مصدومیت احتمالی در نتیجه ضربات وارد آمده به او در بازی اخیر ماتادورها برابر دانمارک در لیگ ملت‌های اروپا بوده است، اکنون نشریه ا اس اسپانیا مدعی شده است که موافقت پزشکان تیم ملی اسپانیا با خروج این بازیکن در واقع به دلیل اطلاع از آسیب‌دیدگی او بوده است، نه در خواست بارسایی‌ها. طبق گزارش نشریه مادریدی، یامال از ناحیه کشاله ران دچار مصدومیتی عضلانی شده است که مانع از حضورش در تمرینات شده است و به همین دلیل او نه‌تنها نمی‌توانست اسپانیا را در بازی بعدی‌اش همراهی کند بلکه نخواهد توانست برای بارسلونا در بازی برابر سویا در هفته هشتم لالیگا به میدان برود. این در حالی است که کاتالان‌ها هفته آینده در لیگ قهرمانان اروپا هم میزبان باین مونخ خواهند بود. ا اس برای نگران کردن طرفداران بارسلونا پا را حتی فراتر گذاشته و نوشته است که هیچ تضمینی وجود ندارد که یامال اولین ال کلاسیکوی فصل که شنبه ۵ آبان در سانتیاگو برنابئو برگزار می‌شود را هم از دست ندهد.

هفته‌ای ترسناک در انتظار بارسلونا

روزهای آرام بارسلونا رو به پایان است و با اتمام وقفه بازی‌های ملی یک هفته بسیار دشوار و پراسرترس منتظر آبی و اناری هاست. پس از وقفه بازی‌های ملی، کاتالان‌ها به مصاف سویا می‌روند و سپس با سخت‌ترین رقیب در این مرحله از لیگ قهرمانان، بایرن، و قوی‌ترین تیم لالیگا، رئال مادرید در برنابئو روبرو خواهند شد. این دو رقیب از قوی‌ترین‌های این ماه‌ها و احتمالاً کل فصل هستند. اما شروع عالی فصل، به جز دو استثنای در موناکو و پامپلونا به روحیه تیم کمک کرده است و آن‌ها خود را قادر به غلبه بر هر رقیبی می‌بینند. قبل از سومین وقفه، دربی نیز در انتظار آبی-اناری هاست. اسپانیول در تاریخ ۳ نوامبر به المپیک مونته‌جوییک سفر خواهد کرد و نیاید فراموش کرد که بازی با همسایه همیشه خاص است و پر از تنش و رقابت. قبل از فینال دوامبر، تیم فلیک باید به مصاف ستاره سرخ در لیگ قهرمانان برود و سپس در لالیگا با رئال سوسیداد روبه‌رو می‌شود.

سومین مصدوم؛ فینادی بلای جان آرتتا

فدراسیون فوتبال برزیل دیروز با انتشار بیانیه‌ای تایید کرد مارتینلی در زمان حضورش در اردوی تیم ملی این کشور دچار مصدومیت شده و نتیجه ام‌آر‌آی مشخص کرده که از ناحیه ماهیچه ران پای سمت راستش آسیب دیده است و بعید است که توانایی حضور در بازی برابر تیم ملی پرو که چهارشنبه برگزار خواهد شد را داشته باشد. مارتینلی در رقابت‌های فصل جدید در هر ۱۰ دیداری که آرسنال در رقابت‌های لیگ برتر انگلیس و لیگ قهرمانان اروپا برگزار کرده حضور داشت و یکی از مهره‌های کلیدی آرتتا به حساب می‌آمد و موفق شده بود دو گل به ثمر برساند و دو پاس گل هم ارسال کند و مصدومیتش به هیچ وجه خبر خوبی برای او نخواهد بود. پیش از این در فینادی قبلی، مارتین اودگارد در تیم ملی نیزو به شدت مصدوم شده بود و حدود ۱۰ بازی آرسنال را از دست داده و بو کایو ساکا هم در اردوی تیم ملی انگلیس مصدوم شده و قادر به همراهی آرسنال در چند بازی پیش رو نخواهد بود.

نگرانی پرسپولیس؛اورونوف بازی با امارات را

از دست داد

اوستون اورونوف، هافبک ملی‌پوش ازبکستان، به دلیل آسیب‌دیدگی قادر به همراهی تیم ملی کشورش در دیدار مقابل امارات نخواهد بود. فدراسیون فوتبال ازبکستان به‌طور رسمی اعلام کرده است که اورونوف این بازیکن حساس را از دست داده و نمی‌تواند در کنار تیم‌یمی‌هایش در این مسابقه حضور داشته باشد. در پیام رسمی فدراسیون فوتبال ازبکستان آمده است: «اوستون اورونوف به دلیل مصدومیت در دیدار مقابل تیم ملی امارات شرکت نخواهد کرد. امیدواریم او به‌زودی بهبود یابد و به تیم ملی بازگردد.» با توجه به این آسیب‌دیدگی، وضعیت این هافبک در بازی‌های آینده نیز در هاله‌ای از ابهام قرار دارد و کادر پزشکی تیم ملی ازبکستان به‌دقت وضعیت او را پیگیری می‌کند. اوستون اورونوف که در ترکیب تیم پرسپولیس نیز حضور داشت و یکی از بازیکنان کلیدی تیم بود، این روزها از شرایط ایده‌آل بدنی فاصله گرفته است. غیبت او در بازی‌های ملی نه‌تنها برای تیم ملی ازبکستان یک ضربه خواهد بود، بلکه پرسپولیس نیز در آینده نزدیک از توانایی‌های او بهره‌مند نخواهد شد. اورونوف که همیشه یکی از مهره‌های کلیدی تیم ملی ازبکستان بوده، اکنون باید تحت درمان قرار گیرد تا هر چه سریع‌تر به شرایط بازی بازگردد.

اشاره سایت فیفا به رکورد خاص تیم ملی ایران

تیم ملی فوتبال ایران امروز سه‌شنبه در ورزشگاه راشد دوبی میزبان تیم ملی قطر است. در حال و هوای برگزاری رقابت‌های انتخابی جام جهانی در قاره کهن، سایت فیفا رکوردهای تیم‌های آسیایی در مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ اعلام کرد که نام ایران هم در این بین به چشم می‌خورد. یکی از نکات جالب توجه در این آمار، عملکرد «آمین حسین»، مهاجم تیم ملی عراق است که تنها گل پیروزی تیمش را در برابر فلسطین به ثمر رساند. آیل گل، سسی‌امین گل حسین در تاریخ بازی‌های ملی‌اش با عراق بود و او به‌عنوان گلزن‌ترین بازیکن در نسل فعلی این تیم شناخته می‌شود. تیم ملی فوتبال ایران با تساوی بدون گل در مقابل ازبکستان، رکورد بی‌نظیری را ثبت کرد و تعداد بازی‌های خود را بدون شکست در انتخابی‌های جام جهانی به ۲۲ مسابقه رساند که فیفا نیز آن را بازتاب داده است. تیم ملی ژاپن نیز موفق به ثبت یک رکورد منحصر به فرد شد و در ۹ بازی ابتدایی خود در این مرحله از رقابت‌ها موفق به بردن ۳۸ گل و دریافت هیچ گلی نشد. همچنین تیم ملی کره‌جنوبی با پیروزی ۲ بر صفر مقابل اردن، تنها ۶ گل در ۲۸ بازی انتخابی خود دریافت کرده است.

محل میزبانی استقلال از النصر مشخص شد

کنفدراسیون فوتبال آسیا به دلیل شرایط خاص منطقه‌ای، حق میزبانی بازی استقلال مقابل عربستان را از ایران گرفت. بدین ترتیب، این دیدار حساس که هواداران ایرانی منتظر حضور کرستیانو رونالدو در ورزشگاه آزادی بودند، به جای تهران در ورزشگاه راشد شهر دوبی برگزار خواهد شد. اگر تغییری در محل برگزاری بازی پرسپولیس و النصر ندهد، هواداران فوتبال در ایران همچنان این شانس را خواهند داشت که کرستیانو رونالدو را در ورزشگاه آزادی تهران ببینند. این بازی طبق برنامه قبلی در تهران خواهد بود. راشد که میزبان این دیدار حساس خواهد بود، ورزشگاه اختصاصی باشگاه شباب الاهلی دوبی است. این باشگاه اماراتی اکنون دو ستاره ایرانی یعنی سردار آزمون و سعید عزت‌اللهی را در اختیار دارد. این ورزشگاه از امکانات پیشرفته‌ای برخوردار است و یکی از مهم‌ترین ورزشگاه‌های فوتبال امارات به‌شمار می‌رود. همچنین بازی تیم ملی ایران مقابل قطر در چار چوب مقدماتی جام جهانی که قرار بود در مشهد برگزار شود، به دلایل مشابه از ایران گرفته و به دوبی منتقل شده است. این دیدار نیز امروز در همین ورزشگاه راشد دوبی برگزار خواهد شد.

