

چرا ترامپ عربستان را انتخاب کرد؟

درباره محل مذاکرات صلح اوکراین صفحه ۵



سناریوی مرموز قتل همسر با همدستی مرد غریبه

همسر قربانی و دوست پنهانی اش در دادگاه

محاکمه شدند صفحه ۹ - رابخوانید

روزگار بچه معروفها در پیچ خطرناک

مرور حواشی سالهای اخیر برندهای تجاری مشهور صفحه ۶ - رابخوانید

چالش بزرگ آخر سال

درباره یک مبحث تقویمی و تب تولید محتوا و شاگردان عبدی صفحه ۴ - رابخوانید

چیزهایی که درباره لیلی می دانیم

قصه های گمشده / پاورقی روزهای فرد صفحه ۴

ستون سه شنبه فریدون صدیقی



عاشق ترین دستهای این زمستان!

ناگهان، هوای دل، دلواپس شد و همه آن آرزوهای عزیز که خود را آماده دیدار با بستگان و دوستان خاطره کرده بود در قلاب کرشمه کلماتی ساده اسیر شد تا همه اعضای دو خانواده نسبتاً بزرگ از رفتن بازمانند. چه ساده و چه به سادگی رویاهای شیرین ما پرپر شد تا ما مغموم و پریشان خاطر، به خاطرات سالهای دور و دیر پناه ببریم.

پیام اول؛ پوزش بر تمنای ما، مریم و محمد را بپذیرید، نشد که بشود در حضور عزیز شما جشن بگیریم. خودتان شاهد هستید چندرودنیا پر جوروجفشاده است!

پیام دوم؛ پوزش بر غصه ما پدر و مادرهای مریم و محمد را بپذیرید بچه ها چه عهده شگفتی کردند از هم جدا شدند. راستی که فرزندان این دور و زمانه غیر قابل پیش بینی هستند! ما سرمانده ایم!

مریم و محمد چهار سال و سه ماه نامزد بودند. پارسال سر بهار عقد کردند و در صدد بودند سر تابستان بعد از برای مراسم عروسی به کانادا بروند. یک سوه تفاهم ساده تمام تفاهمها و عقد و قرار دادها را برپسداد داد و ما را وارد عصر جدیدی کردند که باید اندک اندک زندگی کردن در دنیای جدید را یاد بگیریم. مریم سی و چهار ساله حسابداری تیزهوش در یک شرکت معتبر، محمد سی و شش ساله طراح لباس و گاه وبی گاه مدل لباس و البته ایشان اخیراً پیکار شده است.

راست است این است تا پیش از اعلام جدایی این دو، دوستان مشترک سعی کردند مانع گسست دو دل داده شوند. پدر و مادرها هم بسیار نصیحت و پند و اندرز هزینه کردند اما نشد که بشود و آنان به ادامه زندگی مشترک پشت کردند. حتی به ادامه دوستیها و تنها به ادامه آشنا ماندن اکتفا کردند. یعنی هر کدام راه خود، کار خود و دنیای خود را در پیش گرفتند.

راست گفته اند امروز دیروز نیست چون هیچ شباهت شکلی و محتوایی باهم ندارد. این را روزگار هوش مصنوعی می گوید. وقتی نمی شود دست تو را گرفت، حس تو را در تن ریخت و از دوست داشتن تو شعله ور شد کجای امروز شبیه دیروز است. واقعیت این است آن روزها رفتند آن روزهای نسبتاً خوب که دستهای حال عاشقی را بهار و بنفشه می کرد. راست این است تمام روزها برآوردن ولی به ندرت یک روز شما در این روزگار شبیه روز دگر باشید. این را زمستان سرد و حسود هم می داند که شما او را مثل تابستان رفته دوست ندارید.

توسارت من و

آزادگی منی

تو بزرگ

زیبا، پیروز

تو حسرت دور و نزدیک منی

راست این است حالا و اکنون در بازی کیش و مات روزگار پست و رذل که مستبدانه هر کاری را که دوست می دارد انجام می دهد. یک قلم چندین میلیون تن از هم میهنان عزیزتر از بهار را از خوردن بعضی از مواد غذایی به علت گرانیهای افسار گسیخته، مهلک و مضحک محروم شده اند. و در خوشبینانه ترین حالت فاصله خوردن آن مواد غذایی ضروری و اساسی دور و دراز شده است و جمعی عظیم در پیامد قطعهای ناگوار برق کار خود را از دست داده اند که دستکم نیمی از بیکاران زنان نان آور خانه هستند!

حالا با این حال و اوضاع سخن از جداییها، تلخ تر از زهر است و چنین است که همه اطلسیها و نسترنها پژمرده می شوند، سیبها یخ می شوند، بر تقال پوک و طعم نان سنگک به خاک آره تنه می زند! ادامه در صفحه ۳

انقلاب ریویان، اکنون در اختیار همگان

خدا حافظی با کامیونهای دیزلی تحویل مرسولات در غرب وحشی صفحه ۶



روزنامه فرهنگی، اجتماعی، شهری و اقتصادی ایران

سه شنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۳

۱۲ صفحه

شماره ۳۹۹۲

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

هیاهو بود؛ کیفیت نبود!

بازخوانی اتفاقات تلویزیون و شبکه نمایش خانگی

در بهمن ۱۴۰۳. کاش به جای جنجال کمی هم

وضعیت برنامه ها و سریالها بهبود می یافت

با اگر امید داشت یاد شاپور عظیمی، منتقد سینما و نویسنده کتابهای سینمایی، نگاهی داریم به ماجراهای تلویزیون و شبکه نمایش خانگی در بهمن ماه. در این ماه جنجالهای اصلی در سینما و همزمان با پربایی چهل و سومین جشنواره فیلم فجر اتفاق افتاد... صفحه ۱۰

دست صبح

به دنبال دلارهای عزیز صادراتی

پتروشیمیها بالاخره دلارهای حاصل از صادرات را به بازار داخلی آورده اند اما... صفحه ۳



چیزی برای گفتن نمانده

نمایش حقارت آمیز پرسپولیس در آزادی پراز تماشاگر

همه سرخپوشان حاضر در این تصویر شامل، سروش رفیعی، میلاد محمدی، مرتضی پور علی کنجی و مسعود ریگی بالای سی سال سن دارند. عکس: مرتضی زنگنه / ایسنا

سروش رفیعی و امید عالیشاه و حسین کنعانی زادگان و فرشاد احمدزاده و علی علیپور شانس برای ایجاد یک پرسپولیس قوی ندارند. در دقیقه ۹۰ سروش رفیعی تویی را برای آل کنتر فرستاد و آل کنتر استارت زد برای توپ، همزمان با او کمک داور هم استارت زد و سرعت کمک داور به شکل واضحی از آل کنتر بیشتر بود. تنها لحظات خوب پرسپولیس در ده دقیقه انتهایی بود که ضربات مهتری و یاسین سلمانی و علیپور فرصت هایی را برای پرسپولیس ایجاد کردند که خیلی دیر بود. به این ترتیب پرسپولیس یک برد، چهار مساوی و سه باخت مسابقات را تمام کرد. تنها برد سرخ ها مقابل الشرطه عراق بوده است.

خدا حافظ پرسپولیس، شاید فصل آینده تیم بهتری باشی... شاید از جوانانی که حسین عبدی با خودش به قهرمانی آسیا برده منجیهایی پیدا شوند که این تیم خسته این میراث دست نخورده برانکو و یچی را سر و شکل تازه ای بدهند. چیز دیگری برای گفتن نداریم.

تحقیر آمیزشان و پولهایی که در حسابهای بانکی شان دارند. سالها قبل یادم است یک تیم عربستانی دیگر یعنی الهلال در آزادی بلای سر پرسپولیس آورده بود که اگر درخشش سمسیر آودکیچ درون دروازه نبود آن بازی را هم پرسپولیس به جای تساوی با چندین گل بازی را واگذار می کرد.

این پرسپولیس به انتهای راه خود رسیده. با این بازیکنها مخصوص در خط هافبک راهی به سعادت وجود ندارد. کسی که تیم را بسته آدم متخصصی نبود. پس یک تیم خسته و پیر را تحویل داده که در مقابل تیم دوم النصر و در مقابل ۶۰ هزار تماشاگر خودی دنبال حریف می دویدند و دفاعشان عین پنیر سوئیسی سوراخ بود و قابل نفوذ و هوا و مهاجمان سعودی به نوبت در آن تردد می کردند. پرسپولیس در هیچ بازی این فصل لیگ آسیا مستحق نتیجه ای غیر از آنچه به دست آمد نبود. نه مقابل پاختاکور و نه الریان و نه الغرافه و نه حتی تیم بی ستاره النصر. این تیم به آخر راه خود رسیده.

عکس یک



تصویری از شرکت کنندگان در رقابت های این هفته لیگ و زنانه برادری بانوان



وزیر اقتصاد در حاشیه حضور در کنفرانس سالانه چالشها و فرصتهای پیش روی اقتصادهای نوظهور در عربستان با وزیر توسعه اقتصادی جمهوری مصر دیدار و گفتگو کرد

مشهد بیشتر خرج دارد یا قم؟

مقایسه بودجه سالانه

شهرداریها نشان می دهد قم، مشهد و تهران شهرهای استراتژیکی بوده اند

مهلا جوادپور | وضعیت بودجه شهرداریها

هر سال نزدیک اسفندماه نهایی می شود و شهرداریها متوجه می شوند که قرار است سال بعد شهرشان را با چه پولی اداره کنند. در روزهای گذشته بودجه شهرداری برخی کلانشهرها مشخص شده؛ برخی شهرها مثل قم از بودجه پیشنهادی راضی نیستند و برخی با افزایش چشمگیری مواجه بودند. به عنوان مثال بودجه تهران، آنطور که روزنامه فرهیختگان روز گذشته بررسی کرد، در عرض چهار سال، پنج برابر شده است. ما در ادامه این گزارش، به بررسی میزان تغییر بودجه کلانشهرهای پراهمیت کشور از سالهای گذشته تا به امروز پرداخته ایم تا ببینیم حاکمیت در سالهای اخیر برای کدام شهر، اهمیت بیشتری قائل شده است.

عددی که برای لایحه بودجه شهرداری تهران در سال ۱۴۰۴ اعلام کرد، ۱۳ هزار میلیارد تومان کمتر از رقم پیشنهادی بود. شهرداری علیرضا زاکانی، رقم ۲۳۷ هزار و ۹۲۰ میلیارد تومان را پیشنهاد داده بود، اما عدد آن در کمیسیون تلفیق به ۲۲۵ هزار میلیارد تومان رسید. این رقم، ۲۱ درصد نسبت به بودجه سال جاری افزایش داشته است. بودجه شهرداری تهران برای سال ۱۴۰۳، ۱۵۰ همت بود که البته دی ماه امسال با احتساب لایحه منتم به رقم حدودی ۱۸۴ همت افزایش یافت. بررسی نشان می دهد از سال ۱۳۹۰ تا سال ۱۴۰۰ این بودجه با رشد ۵/۲ برابری روبه رو بوده و از سال ۱۴۰۰ تا سال پیش رو ۴/۶ برابر شده است. برای اینکه تصور بهتری از تغییر اعداد و ارقام داشته باشید، بودجه ای که در نهایت در سال ۱۴۰۰ برای تهران بسته شد، ۳۸ همت بود که حالا به ۲۲۵ همت رسیده است. این رقم اضافه کنیم که از ۲۲۵ همت مصوب در امدها، بیش از ۲۶ همت به منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه ای و ۳۲ همت به منابع حاصل از واگذاری دارایی مالی اختصاص دارد.

مشهد؛ بودجه بالا، افزایش کم

شهرداری مشهد حدود دو هفته قبل رقم پیشنهادی خود را به شورای شهر تقدیم کرد اما برگشت خورد و هنوز رقم قطعی آن به تصویب نرسیده است. آنطور که رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر مشهد گفته، این رقم پیشنهادی ۶۰ همت بوده اما با انتقادات جدی اعضای شورا درباره هزینه های جاری و عمرانی مواجه شده است. بودجه ای که سال گذشته برای دخل و خرج شهرداری مشهد به تصویب رسید، ۵۶ هزار میلیارد تومان بود. این رقم برای سال ۱۴۰۲، ۳۹ هزار میلیارد بوده؛ یعنی در عرض یک سال ۴۴ درصد افزایش داشته است. جالب است بدانید که سختگویی شورای شهر در همان سال از این افزایش یک و نیم برابری ابراز تعجب کرده بود؛ چرا که از بودجه سال ۱۴۰۲، ۷۵ درصد آن خرج شده بود. ادامه در صفحه ۳



0920 200 17 07

شماره اختصاصی روزنامه هفت صبح برای دریافت پیام متنی، تصویری و ویدئویی

از طریق پیامک، تلگرام و واتس اپ

همکار گرامی

خانم اکرم احمدی

ما را در غم

بزرگتان شریک بدانید.

روزنامه هفت صبح

وحشت در اسرائیل از سنوار دوم

رسانه اسرائیلی: برادر رئیس سابق حماس، خطرناک‌ترین فرد غزه برای ما است



کسانחנו مזהירים את הכיבוש או מפנים מסر

منفجره در زیر این قرار گاه طراحی کرد. انجام این عملیات و انفجار این بمب باعث کشته شدن (دست کم) یک نظامی اسرائیلی شد. یکی از مسئولین سابق در سرویس امنیت داخلی اسرائیل می‌گوید بعد از ترور عودید شارون، هماهنگ‌کنندگان شاباک تلاش‌های زیادی را برای کشتن محمد السنوار انجام دادند. چند روز کوتاه بعد از اجرایی شدن آتش‌بس بین اسرائیل و حماس، یعنی حدود یک ماه پیش، خبرنگاران فلسطینی موجود در نوار غزه از پدیدار شدن تعدادی از شخصیت‌های ما که تصور می‌شد جزو کشته‌شدگان باشند، خبر دادند و ۱۰ روز بعد از آغاز آتش‌بس، شهر غزه شاهد دریایی از اعضای حماس بود که با یونیفرم نظامی جدید خود و سلاح‌های مختلفشان سوار بر خودروهای تویوتا و موتور ظاهر شدند.

مرد سایه در خان یونس است؛ این تعبیری است که روزنامه پدیعتو آحرانوت در گزارشی برای برادر شهید یحیی السنوار که گفته می‌شود رهبری مبارزات حماس را در نوار غزه بعد از او به عهده گرفته، به کار برده است. در مقدمه این گزارش آمده است: سرسخت اما بذله‌گو که نفرتش از اسرائیل دست کمی از برادرش ندارد؛ اما پنهانکارتر از برادرش است. ۲۰ سال پیش بود که «محمد السنوار» توجه سرویس امنیت داخلی اسرائیل (شاباک) را به خود جلب کرد؛ دقیقاً ۲۰۰۵ بود. در آن زمان او ۳۰ ساله بود و یکی از شخصیت‌های در حال رشد در شاخه نظامی جنبش حماس به حساب می‌آمد. او برادر (شهید) «یحیی السنوار» که در آن زمان در زندان‌های اسرائیل قرار داشت، بود و از همان زمان توجه مسئولین امنیتی اسرائیل را به خود جلب کرد. یک مسئول عالی‌رتبه سابق در شاباک می‌گوید: محمد السنوار به دقت بازداشت‌ها توسط شاباک را در اطراف خان یونس بررسی کرد؛ به همین خاطر یکی از افرادی که می‌دانست

تحت تعقیب ما قرار دارد را آماده انجام عملیات (شهادت‌طلبانه) کرد. این فرد به طور بالفعل خود را به نیروهای اسرائیلی نزدیک کرد و ما هم او را بازداشت کردیم. ما هم رفتار عادی خاص خود را داشتیم. پیش از آنکه او را مورد بازجویی قرار بدهیم، دستور دادیم تمام لباس‌هایش را در آورده؛ او هم این کار را کرد و به نقطه‌ای دورتر از محل توقفش انداخت و فقط با لباس زیر باقی ماند. او از ما خواست که آب بخورد. بر اساس روتینی که السنوار به آن دست یافته بود، هماهنگ‌کننده شاباک که به زبان عربی مسلط است، پاسخ بازداشت‌شده را می‌دهد. به محض آنکه «عودید شارون» به زبان عربی به این بازداشت‌شده پاسخ داد، این فلسطینی عودید را در آغوش گرفت و مواد منفجره را که در لباس زیر خود پنهان کرده بود، منفجر کرد. بعد از آن بود که محمد السنوار در لیست ترورهای اسرائیل قرار گرفت. شش ماه پیش هم محمد السنوار به دنبال انجام عملیات مشابهی بود اما این بار قرار بود آن را از زیر زمین انجام دهد. او یک عملیات سری برای حفر تونلی زیر یک قرارگاه اسرائیلی و تعبیه مواد



خانم جسیکا چستاین، در جشنواره برلین و در فرش قرمزی به مناسبت اکران فیلم «ویاها» با کارگردانی میشل فرانتکو و بازیگری او آیزاک هرناندز و روپرت فرند. این فیلم محصول مکزیک است.

«مجمع کاردینال‌ها» جایزه بهترین فیلم بفتای ۲۰۲۵ را برد



مراسم جایزه سالانه فیلم بفتا روز یکشنبه، ۱۶ فوریه، در سالن رویال فستیوال هال به میزبانی دیوید تننت، هنرپیشه نامدار بریتانیایی برگزار شد. فیلم مجمع کاردینال‌ها که درباره وقایع پشت پرده انتخاب پاپ، با تمام دیسیسه‌ها، تخریب‌ها و افشاگرهای آن است جایزه بهترین فیلم مراسم بفتا را از آن خود کرد. مجمع کاردینال‌ها برای ۱۲ جایزه



نامزد شده بود و تا پایان شب چهار جایزه را از جمله بهترین فیلمنامه اقتباسی و بهترین فیلم بریتانیایی دریافت کرد. جایزه بهترین بازیگر مرد به آدرین برودی رسید که نقش یک معمار برجسته را در فیلم برتالیست بازی می‌کند. این فیلم سه ساعت و نیمه به چهار جایزه دیگر از جمله جایزه بهترین کارگردان دست یافت؛ جایزه‌ای

عکس روز

که به بردی کوربرت رسید. داستان فیلم برتالیست ماجرای یک معمار مجارستانی است که تلاش می‌کند زندگی جدیدی برای خود و همسرش در آمریکای پس از جنگ جهانی دوم بنا کند اما بر نامه‌های آنها با ورود یک مشتری ثروتمند تغییر می‌کند. فیلم امیلی پرز، جایزه بهترین فیلم غیرانگلیسی را برد. زونی سالدانا، جایزه بهترین نقش مکمل زن را به خاطر بازی در این فیلم گرفت. مایکی مدیسون، جایزه بهترین بازیگر زن را به خاطر اجرای نقش اول در فیلم آنسورا دریافت کرد. رقابای او در این رشته، سینتیا اریبو، سوفیا گس کن و دمی مور بودند. او جایزه خود را به کارگران جنسی تقدیم کرد. آنورا داستان یک زن رقصنده استرپ در نیویورک است که عاشق پسر یک میلیاردی روس می‌شود و رابطه عاشقانه پرشور آنها خیلی زود با مشکلاتی روبه‌رو می‌شود.

رقابت برای جوایز سالانه بفتا به فیلمسازان و توزیع‌کنندگان فیلم و موفقیت آنها در گیشه‌های سینما کمک می‌کند. این کمک به ویژه برای تولیداتی که با سرمایه کمتر و تهیه‌کنندگان کوچک‌تری ساخته شده‌اند حیاتی است. در قابی که رویترز گرفته، رالف فاینز و ایزابلا روسینی بازیگران فیلم مجمع کاردینال‌ها را می‌بینید. (بی.بی.سی.)

چرا ترامپ عربستان را برای دیدار با پوتین انتخاب کرد؟

۶ دلیل برای اینکه صحرای آسیایی برای میزبانی صلح اروپایی برگزیده شده است



وقتی دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، اعلام کرد ممکن است برای مذاکره درباره راه‌های پایان دادن به جنگ اوکراین در عربستان سعودی با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه دیدار کند، بسیاری از ناظران از انتخاب این کشور برای چنین نشست حساسی متعجب شدند. اکنون مارکو رابویو و سرگئی لاوروف، وزرای خارجه آمریکا و روسیه به ریاض رفته‌اند تا گفت‌وگوها درباره جنگ اوکراین را در غیاب مقام‌های اوکراینی آغاز کنند و مقدمات دیدار دو رئیس‌جمهور را در عربستان فراهم کنند. چرا ترامپ عربستان را برای میزبانی این مذاکرات پیشنهاد کرد؟

۱. مکان بی‌طرف: بل‌سالم، معاون موسسه خاورمیانه در واشنگتن، می‌گوید: «عربستان سعودی انتخابی منطقی برای میزبانی این نشست است، زیرا موقعیت بی‌طرفی دارد.» به گفته سالم، برگزاری این نشست در یک کشور اروپایی غیرممکن به نظر می‌رسد، زیرا اروپا در جنگ اوکراین موضعی قاطع علیه روسیه اتخاذ کرده است. دکتر خضر ابودیا، استاد روابط بین‌الملل، معتقد است که در گذشته، شهرهایی مانند ژنو برای چنین مذاکراتی انتخاب می‌شدند اما واختم روابط روسیه با سوئیس و سایر کشورهای اروپایی باعث شده گزین دیگری مانند عربستان مطرح شود. البته کشورهای مانند چین و امارات متحده عربی نیز آمادگی خود را برای میزبانی نشست ترامپ و پوتین اعلام کرده بودند.

۲. اعتمادسازی: دکتر خضر ابودیا، همچنین تأکید می‌کند که عربستان توانسته اعتماد و منافع مشترکی با پوتین ایجاد کند و از آنجا که عضو دیوان کیفری بین‌المللی نیست، مانعی برای سفر پوتین به این کشور وجود ندارد.

در سال ۲۰۲۳، دیوان کیفری بین‌المللی حکم بازداشت پوتین را به اتهام جنایت جنگی در اوکراین صادر کرد. اما ناظران معتقدند که او

اسرائیل، درباره انتقال ساکنان غزه به عربستان، که ریاض قاطعانه آن را رد کرده است. ۵. نفت: آمریکا بزرگ‌ترین تولیدکننده نفت در جهان است و پس از آن، عربستان سعودی و روسیه در جایگاه‌های بعدی قرار دارند. تحلیلگران می‌گویند جنگ روسیه و اوکراین تأثیر زیادی بر بازارهای جهانی انرژی داشته و عربستان نقشی کلیدی در حفظ ثبات قیمت نفت ایفا کرده است. عبدالله باعبود می‌گوید عربستان و روسیه، به عنوان دو قدرت بزرگ نفتی جهان، منافع مشترکی دارند. او معتقد است که نشست ترامپ-پوتین فراتر از موضوع جنگ اوکراین خواهد بود و بر مسائل مهمی مانند قیمت جهانی نفت و همکاری‌های اقتصادی نیز متمرکز خواهد شد.

او می‌گوید: «ترامپ احتمالاً به دنبال تضمین قیمت‌های مناسب نفت برای شرکت‌های انرژی آمریکا است، همانطور که در گذشته خواهد کاهش قیمت‌ها بوده است.» او همچنین تأکید می‌کند که ترامپ تولید سوخت‌های فسیلی را بر انرژی‌های پاک ترجیح می‌دهد، سیاستی که با نقش عربستان سعودی به عنوان یکی از بزرگ‌ترین صادرکنندگان نفت همسو است. ۶. منافع راهبردی: اولین سفر خارجی رسمی ترامپ بعد از رسیدن به ریاست‌جمهوری در سال ۲۰۱۷ به عربستان سعودی انجام شد. این سفر موقعیت دیپلماتیک ریاض را در عرصه بین‌المللی تقویت کرد. ترامپ این بار هم اشاره کرده بود که در صورت انتخاب مجدد، ممکن است در نخستین سفر خارجی خود به عربستان برود. او ماه گذشته در کاخ سفید گفت: «اگر عربستان بخواهد ۴۵۰ تا ۵۰۰ میلیارد دلار از محصولات ما خریداری کند، احتمالاً می‌روم.» چند روز بعد، محمد بن سلمان اعلام کرد که عربستان طی چهار سال آینده ۶۰۰ میلیارد دلار در آمریکا سرمایه‌گذاری خواهد کرد. ترامپ در اجلاس داووس گفت: «ما از ولیعهد که فردی فوق‌العاده است، می‌خواهیم این رقم را به یک تریلیون دلار برساند.» او گفت: «فکر می‌کنم آنها این کار را انجام خواهند داد، چون رفتار بسیار خوبی با آنها داشته‌ایم.» دکتر نضال شقیر بر این باور است که ترامپ عربستان سعودی را یک شریک کلیدی در عرصه استراتژیک و اقتصادی می‌بیند.

او همچنین اشاره می‌کند که ترامپ تلاش دارد نقش اقتصادی برتر آمریکا را در منطقه خلیج فارس تثبیت کند، به ویژه در شرایطی که جو بایدن، رئیس‌جمهور پیشین، تمرکز سیاست خارجی آمریکا را به سمت آسیا سوق داده بود. به گفته خطار ابودیاب، استاد روابط بین‌الملل، ترامپ همچنین به دنبال تقویت نفوذ آمریکا در عربستان سعودی و منطقه گسترده‌تر خاورمیانه است؛ اقدامی که در چارچوب رقابت استراتژیک واشنگتن با چین انجام می‌شود. (بی.بی.سی.)

بت و کیم؛ دوباره؟



گزارش شده که بت دیویدسون و کیم کارداشیان در حاشیه پنجاهمین سالگرد بر نامه زنده شنبه شب یا Saturday Night Live با یکدیگر ملاقات کردند و این باعث شده که برخی بگویند دوباره این زوج، ممکن است با هم تعاملاتی داشته باشند. دیویدسون، کم‌دین ۳۱ ساله و مدل ۴۴ ساله پس از جدایی کیم کارداشیان از کانیه وست، رپری که اخیراً حواشی زیادی داشت؛ با یکدیگر زندگی کردند. با این حال کسانی که در بر نامه بودند گفتند که این دو در پارتنری پس از این بر نامه با هم صحبت کردند ولی این صحبت‌ها ارتباطی به شروع یک زندگی دوباره نداشت و دیویدسون به کارداشیان احترام می‌گذارد ولی امیدوار است که او بتواند به راه خود ادامه بدهد و در آن موفق باشد. با این حال شایعات ادامه دارد چون در سال ۲۰۲۱ و در آغاز زندگی مشترک این دو، کیم کارداشیان میزبان دیویدسون در این برنامه بوده است. (جاست جبرید)

حادثه روز



رئیس‌جمهور آرژانتین به کلاهبرداری متهم شد

خاویر میلی، رئیس‌جمهور آرژانتین عصر جمعه در بلندفرد شبکه اجتماعی ایکس بیامی منتشر کرد و در آن یک «پروژه خصوصی» در حوزه رمزارز با هدف «تحریک رشد اقتصادی آرژانتین از طریق تأمین مالی کسب‌وکارهای کوچک و کارآفرینان آرژانتینی» تمجید کرد. پیام منتشر شده توسط آقای میلی چنین بود: «جهان مشتاق سرمایه‌گذاری در آرژانتین است.» لیبریا نام این دیجیتال تبلیغ شده توسط خاویر میلی است که نشان دلار (S) در کنار آن نقش بسته نیز در این پست به چشم می‌خورد و همچنین، لینک وبسایت مربوط به این پروژه نیز توسط رئیس‌جمهوری آرژانتین تبلیغ شده بود. توکن تبلیغ شده توسط رئیس‌جمهوری آرژانتین اما پس از چشمتی یکبار به سرعت دچار افت شد و در نهایت ارزش آن به شدت پایین آمد. خاویر میلی ساعاتی بعد پیام خود را از روی شبکه‌های اجتماعی حذف کرد و نوشت: «من از جزئیات این پروژه اطلاعی نداشتم و پس از آشنایی با آن، تصمیم گرفتم تبلیغ آن را ادامه ندهم.» او همچنین افزود: «بدیهی است که هیچ ارتباطی با شرکت خصوصی مدعی راه‌اندازی این پروژه نداشته‌ام. ما با نیت به برخی گزارش‌ها، طراحان این پروژه بیش از ۱۰۰ میلیون دلار نقدینگی ناشی از چشمتی بسیار دشوار قرار دادند. کارشناسان این ماجرا را نوعی کلاهبرداری موسوم به «راگ پول» دانستند. در این نوع کلاهبرداری، توسعه‌دهندگان متقلب، توکن رمزنگاری جدیدی ایجاد می‌کنند و قیمت را بالا می‌برند و پس از جذب سرمایه‌گذاران، ارزش توکن را خارج کرده و قیمت آن را به حدود صفر می‌رسانند. (یورونویز)

کیوسک

لس آنجلس تایمز در عکس یک خود نوشته هنوز کسانی که از سال ۲۰۱۸ خانه خود را در بلایای طبیعی کالیفرنیا از دست دادند نتوانستند به روزگاری عادی برگردند چه افرادی که در آتش سوزی جدید به این بلا مبتلا شدند!

نیویورک تایمز هم از استیصال اهالی غزه برای پیدا کردن اجساد افرادی گفته که در جریان بمباران‌های سنگین اسرائیل به شهادت رسیدند و هنوز زیر خوارها آوار هستند.



تتها خواننده زن مجاز

درباره سیمین غانم چه می دانیم؟

ششمین و آخرین روز چهلمین جشنواره بین المللی موسیقی فجر هم با حاشیه تمام شد. حاشیه این بار هم مربوط به همان بخش تقدیم اجراهای هر شب بود که تاکنون مورد اعتراض حسین عزیززاده و محسن جوشی قرار گرفته بود و این بار که اجراهای روز یکشنبه ۲۸ بهمن ماه به پاس نقش تأثیر گذار سیمین غانم در مسیر فعالیت خوانندگان زن، به خانم غانم تقدیم شد؛ او با انتشار پیام صوتی در صفحه شخصی خود در فضای مجازی اعلام کرد: «به نام هستی بخش، سیمین غانم هشتم، سال هاست در سرزمین مادری زیستیم و علی رغم محدودیت اجرا که صرفاً برای بانوان بوده، ماندم و برای شادی دل‌ها چندین سال کنسرت مخصوص بانوان را اجرا کردم و جایزه‌ام را در تمام سال‌های فعالیتیم از مردم خوب سرزمینم دریافت کردم اما در چند سال گذشته این فرصت نیز از من گرفته شد و نیازی به قدرشناسی از طرف مسئولان جشنواره موسیقی فجر را ندارم. با آرزوی رفع محدودیت‌ها برای بانوان هنرمند کشورم.»



قاب نوستالژی ۳ | هواداران پرسپولیس در ورزشگاه آزادی - اواسط دهه ۷۰ (آژانس عکس ایران)

۱. سیمین غانم فروردین امسال ۸۰ ساله شد. او متولد سال ۱۳۲۳ است. او اصالتاً اهل تنکابن است. مرحوم تورج شعبانخانی آهنگساز موسیقی پاپ ایران پسرخاله سیمین غانم است و او را در مسیر پیشرفت و ساخت آثارش، همراهی کرد.

۲. غانم از ۹ سالگی در جشن‌های مدرسه می‌خواند و در سال ۱۳۴۱ در مسابقه‌های آموزشگاه‌های ایران در رشته آواز اول شاما فعالیت رسمی خود را از حوالی ۲۵ سالگی یعنی در سال ۱۳۴۷ آغاز کرد. چطور؟

۳. غانم در مورد ماجرای ازدواج خود گفته: «به دلیل مخالفت خانواده‌ام برای ورود به دنیای موسیقی ازدواج کردم. با خودم گفتم بهترین راهکار برای من یک ازدواج مناسب است، ازدواج با فردی که درک درستی نسبت به هنر داشته باشد و به من هم اعتماد کند و ضمن رعایت همه موازین اجازه فعالیت موسیقایی به من دهد. افراد زیادی به خواستگاری من آمدند اما هیچ کدام از آن‌ها نمی‌توانستند نظر من را تأمین کنند. تا اینکه با همسر ام آشنا شدم. در همان روزهای اول ازدواج به این موضوع پی بردم که او همان فردی است که انتظارش را می‌کشیدم. زمانی که ازدواج کردم ۲۵ سال داشتم و از آن به بعد فعالیت موسیقی‌ام را به شکل جدی پیگیری کردم. اما به همسر اطمینان دادم که همه



قاب نوستالژی ۱

خیابانی در تهران - سال ۱۳۷۷



قاب نوستالژی ۲ | سپاه دانش یا سپاه بهداشت؛ آنها را به دور افتاده ترین روستاهای ایران می فرستادند تا دوا سال خدمت کنند - ساری بهار ۱۳۵۰. عکس: کامران عدل.



قاب نوستالژی ۴ | عکسی از استایل مخصوص دختران در تهران دهه ۸۰؛ گوشه سامسونگ بنددار در گردن و اکسسوری‌هایی مانند دستبند، گردنبندهای زنجیری و گوشواره ...

سلامت

بهترین راهکار برای رهایی از کبده چرب

سیدمید علویان فوق تخصص کبد، گفت: تی آر ایکس یک ورزش مقاومتی نوآورانه است که از وزن بدن به عنوان ابزار اصلی تمرین استفاده می‌کند. این روش بر اساس استفاده از تسمه‌های مقاومتی طراحی شده و به ایجاد تعادل، تقویت عضلات و بهبود انعطاف پذیری بدن کمک می‌کند. علاوه بر مزایای کلی، تمرینات تی آر ایکس می‌توانند در مدیریت و بهبود کبده چرب نیز بسیار مؤثر باشند. این تمرینات با تحریک سوخت و ساز بدن، کاهش چربی‌های مضر و بهبود عملکرد متابولیسمی بدن، تأثیرات مثبتی بر سلامت کبد دارند. به گزارش مهر، وی افزود: یکی از مهم‌ترین مزایای تی آر ایکس، افزایش سوخت و ساز بدن است. تمرینات این ورزش با به چالش کشیدن عضلات، متابولیسم بدن را افزایش می‌دهد و به سوزاندن کالری و چربی کمک می‌کند. این افزایش سوخت و ساز به ویژه در کاهش تجمع چربی در سلول‌های کبدی مؤثر است و عملکرد کلی کبد را بهبود می‌بخشد. علاوه بر این، تی آر ایکس نقش مهمی در تقویت عضلات اصلی بدن دارد. عضلات قوی‌تر به تنظیم قند خون و افزایش حساسیت به انسولین کمک می‌کنند که این ویژگی برای پیشگیری از مقاومت به انسولین که عامل اصلی کبده چرب است، بسیار مفید است. حرکات تی آر ایکس نیازمند هماهنگی و تعادل بین عضلات مختلف بدن هستند. این ویژگی باعث بهبود تعادل، انعطاف پذیری و تقویت عضلات پایدار کننده می‌شود و به افراد کمک می‌کند تا حرکات روزمره خود را با کمترین آسیب و بیشترین بهره‌وری انجام دهند. یکی دیگر از مزایای تی آر ایکس، قابلیت تنظیم شدت تمرینات است. این تمرینات برای تمام سطوح آمادگی جسمانی مناسب بوده و افراد مبتلا به کبده چرب می‌توانند بر اساس توانایی‌های خود شدت حرکات را تنظیم کنند و به مرور زمان با افزایش سطح آمادگی، تمرینات پیشرفته‌تر را انجام دهند. چربی احشایی که در اطراف اندام‌های داخلی تجمع می‌کند، یکی از عوامل کلیدی در ایجاد کبده چرب است. تمرینات تی آر ایکس با افزایش مصرف انرژی و چربی سوزی، به کاهش این نوع چربی کمک می‌کند و خطرات مرتبط با آن را کاهش می‌دهد. به همین دلیل، تمرینات منظم تی آر ایکس می‌توانند نقش بسزایی در کاهش چربی‌های مضر و ارتقای سلامت کلی بدن داشته باشند. از جمله تمرینات تی آر ایکس که برای افراد مبتلا به کبده چرب توصیه می‌شود، می‌توان به اسکات با تی آر ایکس که به تقویت عضلات پایین تنه و افزایش مصرف انرژی بدن را تقویت کرده و چربی کبد را کاهش می‌دهد، حرکت لانج معکوس که تعادل، انعطاف پذیری و قدرت را بهبود می‌بخشد و پرس سینه معلق که عضلات بالاتنه را تقویت کرده و به بهبود متابولیسم کمک می‌کند، اشاره کرد. برای شروع تمرینات تی آر ایکس، افراد مبتلا به کبده چرب باید ابتدا با پزشک مشورت کنند تا برنامه تمرینی مناسبی برای آنها طراحی شود.

جدول و سرگرمی

جدول کلمات متقاطع

A crossword puzzle grid with 15 numbered starting points for words.

- عمودی
۱- سرکش و لجوج- یکی از گوشه های دستگاه سه گاه
۲- جمع قرینه- رود مرزی ایران- خرس چینی
۳- پرند- سامانه- روایت کننده
۴- مرتفع ترین آبشار آسیا- بندری در سوئد- عدد ورزشی
۵- سایه‌گاه- نوعی شیرینی خامه‌ای- شکار- ضعف و سستی
۶- محله و برزن- جناح لشکر- از اصول دین اسلام
۷- دندنان نیش- گلی خوشبو- باز
۸- سگ گزنده- پیدا نشدنی- نگاه درد کانه!

توضیح

A crossword puzzle grid with 15 numbered starting points for words.

سودوکو

Sudoku puzzles with instructions and solutions. The instructions explain the rules of the game, including the use of numbers 1-9 and the goal of filling the grid without repeating numbers in rows, columns, or 3x3 boxes.

توضیح

A crossword puzzle grid with 15 numbered starting points for words.

سودوکو

Sudoku puzzles with instructions and solutions. The instructions explain the rules of the game, including the use of numbers 1-9 and the goal of filling the grid without repeating numbers in rows, columns, or 3x3 boxes.

جدول و سرگرمی

A collection of various puzzles including word searches, logic puzzles, and other brain teasers.