



رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از کارگران سراسر کشور: **تأمین ایمنی کارگران باید به صورت جدی پیگیری و اجرا شود**



رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح شنبه در دیدار هزاران تن از کارگران به مناسبت هفته کار و کارگر، تحقق شعار سرمایه‌گذاری برای تولید را در گرو توجه جدی به کارگران به‌عنوان مهم‌ترین سرمایه کار و یکی از ستون‌های قوام و دوام جامعه دانستند و به الزاماتی همچون تأمین امنیت شغلی و ایمنی کارگران، مهارت‌افزایی و شریک کردن کارگران در سود تولید اشاره و خاطر نشان کردند: مصرف کالاها و جنس ایرانی باید به یک فرهنگ در کشور تبدیل شود، البته در کنار فرهنگ سازی باید کیفیت کالاها داخلی نیز ارتقا یابد.

رهبر انقلاب مسائل کار و کارگری را با سرنوشت کشور مرتبط خواندند و در بیان اهمیت ارزش کار و کارگر گفتند: کارگران عزیز باید قدر خود را بدانند چرا که کسب رزق زندگی و نان حلال با دوری از چپاول‌گری، مفت‌خواری و دست‌اندازی به مال دیگران و همچنین رفع نیازهای جامعه با تولید محصولات و خدمات، دو خصوصیت بسیار ارزش و مهم کارگر از بعد انسانی است که نزد خدای متعال، حسنه محسوب می‌شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تبیین ارزش کار، گفتند: کار، ستون اصلی اداره و دوام زندگی بشر است که بدون آن زندگی فلج می‌شود بنابراین اگر چه علم و سرمایه در انجام کار مهم و تأثیرگذار است اما بدون کارگر، کاری پیش نمی‌رود و این کارگر است که به سرمایه، روح می‌بخشد. ایشان با اشاره به نام‌گذاری سال جاری به «سرمایه‌گذاری برای تولید» مهم‌ترین سرمایه تولید و یکی از ستون‌های قوام و دوام جامعه را کارگر خواندند و با تأکید بر اینکه سرمایه‌گذاری مالی بدون اراده و توانایی کارگر راه به جایی نمی‌برد، افزودند: به همین علت، دشمنان جوامع از جمله بدخواهان جمهوری اسلامی از ابتدای انقلاب تا امروز در پی آن بودند و هستند که جامعه کارگری را از کار در فضای جمهوری اسلامی منصرف و معترض کنند.

رهبر انقلاب با اشاره به تلاش‌های جریان‌های کمونیستی برای تعطیلی و فلج کردن تولید در ابتدای انقلاب، گفتند: امروز هم همان انگیزه‌ها وجود دارد اما هم آن روز و هم امروز، کارگران مادر مقابل آنها ایستاده و با مشت محکم به دهان آنها کوبیده‌اند. ایشان با تأکید بر اینکه لازمه صیانت از سرمایه مهمی همچون کارگر این است که بخش‌های مختلف به وظایف خود عمل کنند، درباره «امنیت شغلی» کارگران گفتند: کارگر باید بداند که در شغل خود خواهد بود و بتواند برای زندگی خود برنامه ریزی کند و مطمئن باشد که ادامه کار او وابسته به اراده دیگران نیست.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، تعطیلی برخی کارخانجات و واحدهای تولیدی به بهانه‌های مختلف را در چندین سال قبل، ضد امنیت شغلی خواندند و افزودند: برای تعطیلی این واحدها، بهانه‌هایی همچون نبود مواد اولیه یا فرسودگی ماشین‌آلات مطرح می‌شد در حالی که این مشکلات باید علاج می‌شد نه اینکه کارخانه‌ها تعطیل شوند. ایشان با اشاره به فروش زمین‌های ارزشمند برخی کارخانجات به منظور سودجویی به بهای تعطیلی تولید و اخراج کارگران، تأکید کردند: دستگاه‌های نظارتی و قضایی و همچنین مجموعه دولت مراقبت کنند تا چنین اتفاقاتی تکرار نشود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به موضوع امنیت شغلی از زاویه‌ای دیگر یعنی لزوم تأمین امنیت شغلی کارآفرین نیز پرداختند و گفتند: نباید به گونه‌ای برخورد کرد که کارآفرین احساس کند سرمایه‌گذاری و حفظ سرمایه، به ضرر او تمام می‌شود. ایشان تأمین ایمنی کارگر را مسئولیتی مهم بر شمردند و با اشاره به اخبار اسفبار حوادث معادن در چند سال اخیر گفتند: البته طبق گزارش‌های رسیده، مشکل ایمنی محدود به معادن نیست و تأمین ایمنی کارگران در همه واحدهای تولیدی، چه به وسیله الزامات فنی و چه با پوشش‌های تأمین اجتماعی باید به صورت جدی پیگیری و اجرا شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای وظیفه دیگر در قبال جامعه کارگری را مهارت‌افزایی خواندند و افزودند: برای مهارت‌آموزی کارگران، در سازمان فنی و حرفه‌ای و آموزشگاه‌های آن زمینه بسیار خوبی وجود دارد. البته در کنار این آموزشگاه‌ها، شرکت‌های بزرگ هم می‌توانند در حاشیه کار خود مجموعه‌ها و دوره‌هایی برای افزایش مهارت‌های کارگران ایجاد کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، تأمین مسکن کارگران از طریق تعاونی‌های مسکن و یا ایجاد خانه‌های سازمانی در اطراف واحدهای تولیدی را مورد تأکید قرار دادند و در بیان نکته‌ای دیگر با اشاره به مسئله «فرهنگ محیط کار» افزودند: در فلسفه مارکسیستی، محیط کار و زندگی، محیط تضاد و دشمنی است و کارگر باید با صاحب کارخانه دشمن باشد که با این فکر غلط سال‌های طولانی خود و دنیا را معطل کردند اما اسلام، محیط کار و زندگی را محیط اتلاف و همکاری و هم‌افزایی می‌داند بنابراین در محیط کار هر دو طرف باید صمیمانه به پیشرفت کار کمک کنند. ایشان صحت درباره کارگر را منحصراً به کارگران صنعتی ندانستند و افزودند: همه کارگران همچون کارگران ساختمانی، مزرع‌ای، میادین میوه و تره‌بار و بانوایی که در قالب مشاغل خانگی با استفاده از وسایل ارتباطی جدید تولیدات خود را می‌فروشند، باید از لحاظ تأمین اجتماعی و سایر الزامات بر شمرده شده مورد توجه قرار بگیرند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش پایانی سخنانشان با اشاره به سیاست‌های مغرضانه‌ای که در پی فراموشی سپردن مسئله فلسطین است، تأکید کردند: ملت‌های مسلمان نباید اجازه دهند که با شایعات گوناگون و به بیان مدام حرف‌های بی‌ربط و بی‌معنی، افکار عمومی از مسئله فلسطین و غزه و جنایات رژیم صهیونیستی جدا شود.

بررسی دلایل ناکامی پروژه‌های دوچرخه‌سواری در تهران، از «بیدود» تا بی‌دوچرخه

دوچرخه‌ها خاک می‌خورند مدیران ژست می‌گیرند

مدیران شهری طرحی را برای دوچرخه‌سواری در تهران آغاز کردند که هیچ برنامه‌ای برای تداوم و فرهنگ‌سازی در آن پیش‌بینی نشده بود

بابک نبی
دبیر گروه سیاست

در سال‌های اخیر، دوچرخه‌سواری در تهران تبدیل به یک نماد شده؛ اما نه لزوماً نمادی از توسعه پایدار. گویی چرخ دوچرخه‌ها به جای آنکه بر آسفالت خیابان‌های شهر بچرخد، در گل‌ولای سیاست‌گذاری‌های شتاب‌زده و نمایشی گیر افتاده است.

با شعارهای توسعه‌گرایانه شده، حتی اگر در عمل کسی از این نماد استفاده نکند. چند مسیر ناقص و بی‌هدف در خیابان‌های مرکزی شهر و چند آپ دوچرخه‌اشتراکی، نمی‌تواند جای خالی نظام حمل‌ونقل عمومی منسجم، مسیرهای ایمن و فرهنگ‌سازی گسترده را پر کند. جالب آنجاست که در برخی دوره‌های مدیریت شهری، استفاده‌نمادین از دوچرخه حتی جنبه رقابتی پیدا کرد؛ برخی مسئولان شهری با ژست سوار شدن بر دوچرخه مقابل دوربین‌ها حاضر شدند، بدون آنکه این رفتار به سیاست‌گذاری واقعی در حوزه حمل‌ونقل منتهی شود. پروژه‌هایی نظیر «بیدود» (دوچرخه‌های اشتراکی هوشمند) اگر چه در ابتدا با استقبال نسبی روبه‌رو شد اما خیلی زود به دلایل مختلف از جمله ضعف نگهداری، عدم امنیت، نبود زیرساخت، عدم حمایت، سنگ‌اندازی و حتی مشکلات حقوقی و نظارتی، زمینگیر شد.

نتیجه طرح‌های مدیران شهری چیزی شبیه همین شده که امروز می‌بینیم: خطوط دوچرخه‌ای که در عمل کار نمی‌کنند، اپلیکیشن‌هایی که نیمه‌فعال‌اند و دوچرخه‌هایی که نایستند یا کسی سوارشان نمی‌شود

... که دوچرخه‌سواری بانوان را یا «نامطلوب» خوانده‌اند یا آن را به رفتارهای «ضدفرهنگی» ربط داده‌اند. عملاً شرایط را برای استفاده‌نیمی از جمعیت کشور از این وسیله حمل‌ونقل سالم و مفید محدود کرده‌اند. این در حالی است که در بسیاری از مناطق شهری، به‌ویژه در جنوب و مرکز شهر، زنان و دخترانی هستند که به دلایل اقتصادی، زیست‌محیطی یا سادگی دسترسی، تمایل به استفاده از دوچرخه دارند اما یا با محدودیت‌های غیررسمی و فشارهای تدریجی روبه‌رو می‌شوند یا با محدودیت‌های زیرساختی. این محرومیت بی‌سر و صدا، برخلاف شعارهای عدالت‌محور شهری است.

اگر قرار است پروژه‌هایی مثل دوچرخه‌سواری بخشی از مسیر توسعه پایدار و سلامت اجتماعی باشند، نمی‌توان آن را صرفاً برای نیمی از جامعه طراحی کرد. حضور زنان در خیابان‌ها، بر دوچرخه یا پیاده، حق مسلم آنان است، بلکه شاخصی است از

دوچرخه‌سواری فقط یک گزیننه حمل‌ونقلی ساده نیست؛ آینده‌ای است که سیاست‌گذاری شهری، میزان شفافیت تصمیم‌سازی‌ها و حساسیت‌های اجتماعی را در آن می‌توان دید

گفت‌وگوهای داغ در زیر صدای ششوار سیاست زیر تیغ قیچی

آرایشگاه‌های مردانه به محفل جدید نقد‌های اجتماعی و سیاسی تبدیل شده‌اند؛ پدیده‌ای که نشان از کمبود فضای گفت‌وگوی عمومی دارد



ایمان برین
هفت صبح

اجتماعی، رشد روزافزون فضای مجازی و البته انباشت مطالبات بی‌پاسخ جست‌وجو کرد. در نبود نهادهای گفت‌وگو محور و میدان‌های مدنی واقعی، شهروندان ناگزیرند فضا‌های نیمه‌خصوصی را برای بروز بحث‌های داغی که از اخبار اقتصادی، ششوار توجه‌تان را جلب خواهد کرد: یحیی‌های گزنده به پایان می‌رسند. گویی در این فضا‌های کوچک و بی‌ادعا، نوعی از «نقد اجتماعی» شکل گرفته که نه رسمی است و نه بی‌تأثیر. تا همین یکی دو دهه پیش، آرایشگاه‌های مردانه عمدتاً مکان‌هایی بودند برای اصلاح مو، معاشرت‌های سطحی و گپ‌وگفت‌های روزمره از نوع توبتالی و خانوادگی. روی میز آرایشگرها برای مشتریان منتظر پر بود از مجلات رنگارنگ زرد و جدول، اما در سال‌های اخیر، به‌خصوص پس از تحولات سیاسی-اجتماعی گسترده دهه اخیر، به‌وضوح شاهد تغییر کارکرد این فضاها هستیم. به‌نظر می‌رسد آرایشگاه‌ها به تربیون‌های غیررسمی شهروندانی تبدیل شده‌اند که اگر چه رسانه‌ای ندارند، اما دغدغه دارند؛ و اگر چه پشت تربیون نیستند، اما حرف برای گفتن زیاد دارند. چه شده که اصلاح سر و صورت به اصلاح دیدگاه و تحلیل سیاست‌گره خورده؟ پاسخ را باید در تغییر بافت

همانگونه که قهوه‌خانه‌های مشروطه‌چیان روزی مرکز تبادل افکار سیاسی بودند، امروز آرایشگاه‌های مردانه (و البته تا حدی کافه‌ها و باشگاه‌های ورزشی) نقش مشابهی ایفا می‌کنند

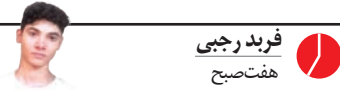
ظاهر می‌شوند. آنها، بی‌آنکه مدرک علوم سیاسی داشته باشند، از گرانی ارز، رکود بازار، محدودیت‌ها یا وعده‌های عملی‌نشده سخن می‌گویند؛ و همین، اهمیت حضورشان در فضای اجتماعی امروز را دوچندان کرده است. این پدیده، البته بدون مخاطره، هم نیست. وقتی آرایشگاه به عرصه تحلیل و نقد سیاسی تبدیل شود، ممکن است از سویی دچار یک‌سویه‌نگری شود و از سوی دیگر، به محل انتقال اطلاعات غلط یا شایعات نیز بدل گردد. به همین دلیل، توجه نهادهای فرهنگی و رسانه‌ای به این فضا‌های خاکستری اهمیت دارد؛ چرا که می‌توانند هم آنها را در مسیر آگاهی‌بخشی هدایت کنند و هم مانع از انحراف افکار عمومی شوند. سیاست‌زده شدن آرایشگاه‌های مردانه بیش از آنکه تهدید باشد، هشدار است. هشداری برای مسئولانی که شاید ارتباط مستقیم‌شان با مردم، سال‌هاست محدود شده به گزارش‌های رسمی. وقتی مردم مجبورند حرف‌های جدی‌شان را زیر صدای موزیک و میان اصلاح ریش و موی سر بیان کنند، یعنی جایی برای گفت‌وگوی رسمی و دوطرفه خالی ست. این جای خالی را نمی‌توان نادیده گرفت. گوش دادن به صدای مردم، حتی وقتی از پشت آینه آرایشگاه می‌آید، یک ضرورت است؛ صرفاً برای جلوگیری از شکاف‌های عمیق‌تر، برای بازسازی سرمایه اجتماعی‌ای که این روزها بیش از همیشه نیازمند مراقبت و ترمیم است.



گزارش هفت‌صبح از هزینه‌های نگهداری حیوانات خاص در ایران

سرگرمی تازه پولدارها

نگهداری از حیوانات خانگی خاص مانند ببر و میمون، هزینه‌هایی بیشتر از اجاره خانه متوسط دارد



فرید رجبی
هفت‌صبح

سالیان طولانی است که انسان با اهلی کردن حیوانات، از آنها برای کار یا به عنوان همدم و یا بخشی از سرگرمی در زندگی خود استفاده کرده است.

سگ و گربه بیشترین سهم از حیوان خانگی را تشکیل می‌دهند اما طیف متنوعی از پرندگان، آبی‌زان و خزندگان نیز در میان حیواناتی که انسان علاقه‌مند است در خانه نگهداری کند، دیده می‌شوند. بنابراین بازار خرید و فروش و همچنین وسایل مراقبت از حیوانات خانگی در جهان

حیوان‌های خانگی عجیب
تخمین زده شده که از هر ۱۰ ایرانی، یک نفر حیوان خانگی دارد. این آمار نشان‌دهنده علاقه روزافزون مردم به نگهداری از حیوانات خانگی است.

عجیبی اینکه برخلاف محدودیت‌های موجود، گاه‌اخباری از نگهداری شیر، ببر، پلنگ، مار پیتون و کروکودیل در خانه‌ها منتشر شده است. حتی این اخبار از وجود تعداد قابل ملاحظه‌ای باغ وحش خانگی خبر داده‌اند. از سال‌های پیش برخی از مردم در ایران علاقه‌مند به خرید و نگهداری بعضی حیوان‌ها مانند تمساح و انواع مارها به‌خصوص پیتون شده‌اند که در نوع خود عجیب هستند. اخیراً خبری در خصوص نگهداری خانگی یک توله شیر توسط امیرعلی اکبری، ورزشکار رزمی کار کشورمان منتشر شد که جنجال زیادی ایجاد کرد و سازمان محیط زیست چند مورد در خصوص این کار به وی هشدار داد.

هزینه‌های مهم نگهداری
اما نگهداری از حیوان‌های خانگی و به‌خصوص سگ و گربه در منزل، هزینه‌هایی را هم خواهد داشت که در ادامه به برخی از مهمترین آنها اشاره خواهد شد.

واکسیناسیون: هزینه واکسیناسیون گربه در سال ۱۴۰۴ بسته به نوع واکسن و برند آن متفاوت است. به طور کلی، واکسن سه‌گانه ایرانی حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان و واکسن سه‌گانه وارداتی حدود ۳۵۰ تا ۵۵۰ هزار تومان هزینه دارد. واکسن هاری نیز حدود ۱۵۰ تا ۲۵۰ هزار تومان و واکسن لوئسمی (FeLV) حدود ۳۵۰ تا ۶۰۰ هزار تومان قیمت دارد. برای سگ‌ها نیز واکسن هاری هر عدد ۲۶۱،۰۰۰ تا ۳۴۵،۰۰۰ و واکسن پنج‌گانه سگ هر عدد ۶۷۴،۰۰۰ تا ۸۹۱،۰۰۰ و واکسن سالانه سگ پس از یک‌سالگی، هر عدد ۸۰۰،۰۰۰ تا ۱،۰۰۰ تومان متغیر است.

هزینه خوراک: این هزینه برای سگ در سال ۱۴۰۴ بسته به نوع خوراک، برند و اندازه حیوان متفاوت است. به طور کلی، قیمت غذای خشک سگ بالغ بین ۹۰،۰۰۰ تا ۲۶۵،۲۰۰ تومان برای هر کیلوگرم است، در حالی که غذای خشک توله سگ ممکن است بین ۶۴۸،۰۰۰ تا ۱،۸۳۶،۰۰۰ تومان برای هر کیلوگرم باشد.

هزینه خوراک گربه نیز در سال ۱۴۰۴ بسته

آسه‌آن+ علیه یک‌جانبه‌گرایی اقتصادی آمریکا صف‌آرایی می‌کند

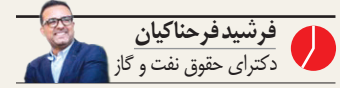
چیانگ‌مای بیدار شد

● ابتکار چیانگ‌مای با منابع ۲۴۰ میلیارد دلاری برای مقابله

با بحران‌های ارزی طراحی شده است

● چیانگ‌مای ابتکاری مالی میان کشورهای آسه‌آن+۳ است

که با هدف تقویت ثبات اقتصادی، مقابله با بحران‌های ارزی و کاهش وابستگی به غرب ایجاد شده است



فریدفردحناکین
دکتری حقوق نفت و گاز

در بیست‌وهشتمین نشست وزرای دارایی و رؤسای بانک‌های مرکزی کشورهای عضو آسه‌آن+۳ که در تاریخ ۴ مه ۲۰۲۵ (۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴) در شهر میلان برگزار شد،

جمهوری خلق چین، ژاپن، کره جنوبی و کشورهای عضو اتحادیه کشورهای جنوب‌شرقی آسیا (آسه‌آن) بیانیه‌ای مشترک صادر کردند که طی آن مخالفت قاطع خود را با افزایش اقدامات حمایت‌گرانه تجاری (Trade Protectionism)؛

به‌ویژه سیاست‌های تعرفه‌ای اخیر ایالات‌متحده، اعلام کردند.

در این بیانیه تأکید شده است که تشدید حمایت‌گرایی می‌تواند

ندارند و به همین دلیل باید این‌ها سگ را به پانسسیون‌های مخصوص ببرند. هزینه نگهداری روزانه گربه بین ۲۵۰،۰۰۰ تا ۳۵۰،۰۰۰ تومان و هزینه نگهداری از سگ کوچک بین ۲۵۰،۰۰۰ تا ۴۰۰،۰۰۰ تومان است.

در پایان باید یادآور شد که این هزینه‌ها از سایت‌های اینترنتی به‌دست آمده و بسته به محل زندگی، نژاد حیوان و سطح خدمات متفاوت هستند.

اهمیت خدمات بیمه

بیمه حیوانات خانگی می‌تواند گزینه‌ای هوشمندانه برای کاهش هزینه‌های درمانی مراقبتی حیوانات باشد. در ایران، برخی شرکت‌های بیمه خدماتی مانند پوشش هزینه‌های درمانی، جراحی، بستری، آزمایش‌های تشخیصی و حتی عقیم‌سازی را ارائه می‌دهند.

مزایای بیمه حیوانات خانگی شامل کاهش هزینه‌های درمانی است چرا که هزینه‌های دامپزشکی می‌تواند بالا باشد، اما بیمه بخشی از این هزینه‌ها را پوشش می‌دهد.

البته بیمه پوشش برخی از بیماری‌ها و در خانه خواهید شد که این هزینه نیز به هزینه‌های آینده اضافه می‌شود.

هزینه‌های بهداشتی و آرایشی را هم باید در نظر گرفت. هزینه وسایل اصلاح و شست‌وشوی سگ بسته به اندازه و نژاد، بین ۶۰۰ هزار تا ۳ میلیون تومان و برای گربه بین ۵۰۰ تا ۲ میلیون و پانصد هزار تومان است. هزینه لوازم بهداشتی مورد نیاز شامل شامپو، برس، ناخن‌گیر و سایر لوازم بهداشتی هم ماهانه حدود ۴۰۰ تا ۱ میلیون و دویست هزار تومان می‌شود.

حیوان‌های خانگی نیاز به برخی لوازم و تجهیزات دارند که در این خصوص قیمت تخت و تشک مخصوص حیوانات بین ۷۰۰ هزار تا ۲ میلیون تومان بسته به کیفیت و برند متغیر است. اسباب‌بازی و سرگرمی هم جزو نیازهای نگهداری محسوب می‌شوند که هزینه خرید اسباب‌بازی‌های مناسب بین ۶۰۰ تا ۲ میلیون تومان است.

قیمت لباس‌های مخصوص هم از ۳۵۰ هزار تومان تا ۲ میلیون تومان تفاوت دارد. در این میان برخی از افراد به دلیل مشغله کافی شرایط نگهداری ۲۴ ساعته را

منجر به تکه‌تکه شدن اقتصاد (Economic Fragmentation) جهانی و ایجاد اختلال در جریان تجارت، سرمایه‌گذاری و انتقال سرمایه در منطقه شود. مقامات این کشورها نگرانی خود را به‌ویژه نسبت به تعرفه‌هایی که دولت ایالات‌متحده تحت ریاست‌جمهوری دونالد ترامپ از آوریل ۲۰۲۵ وضع کرده، ابراز داشتند. این تعرفه‌ها به‌طور خاص کشورهای جنوب‌شرقی آسیا از جمله میانمار، کامبوج و لاوس را هدف قرار داده‌اند؛ به‌گونه‌ای که نرخ تعرفه برای برخی اقلام صادراتی میانمار تا ۴۴ درصد افزایش یافته است. این اقدامات بخشی از یک سیاست گسترده‌تر تجاری ایالات‌متحده محسوب می‌شود که شامل اعمال تعرفه‌ای به میزان ۱۲۵ درصد بر کالاهای وارداتی از چین نیز می‌شود. این بیانیه نشان‌دهنده اراده مشترک کشورهای منطقه برای مقابله با آثار منفی سیاست‌های تجاری یکجانبه و تقویت ثبات اقتصادی از طریق افزایش هماهنگی و همبستگی منطقه‌ای است. در پاسخ به این تحولات، کشورهای آسه‌آن+۳ ضمن تأکید مجدد بر تعهد خود به اصول چندجانبه‌گرایی و نظامی تجاری مبتنی بر قوانین و عاری از تبعیض، اعلام کردند که در حال بررسی و تقویت ساز و کارهایی

بازار جهانی حیوانات خانگی

حجم بازار در ۲۰۲۳ حدود ۳۵۵ میلیارد دلار

پیش‌بینی برای ۲۰۳۰ رشد به بیش از ۵۰۰ میلیارد دلار

رشد سالانه حدود ۶.۹ درصد در سال

بیشترین سهم بازار آمریکا با ۴۰ درصد از فروش جهانی

دومین بازار بزرگ اروپا با پیش‌بینی رسیدن به ۱۳۱.۳ میلیارد دلار تا پایان ۲۰۲۵

بیشترین هزینه سالانه در آمریکا، حدود ۱۷۰۰ دلار برای سگ و ۱۰۰۰ دلار برای گربه

۲۵ هزار آگهی دست‌رسی پیدا می‌کند. در سایت‌های «شبیور» و اینستاگرام هم با همین رقم مواجه هستید بنابراین قابل تصور است که چه بازار عظیمی در این مورد وجود دارد.

یک فعال حقوق حیوانات در همین رابطه می‌گوید: در کشورهای اروپایی و آمریکا که نگهداری از حیوانات مرسوم و رایج است بر تولید و فروش حیوانات، نظارت دقیقی صورت می‌گیرد و قانون محکمی برای دفاع از آن‌ها وجود دارد ولی در کشور ما هیچ نظارتی بر این امر وجود ندارد و حیوانات افسار گسیخته تولید شده، وارد می‌شوند و بی‌هیچ نظارتی به فروش می‌رسند.

هزینه‌های درمانی این‌ها نیز تراشاره شد، محبوبیت دامپزشکی می‌تواند بالا باشد، اما بیمه بخشی از این هزینه‌ها را پوشش می‌دهد.

به همین دلیل با جستجوی کلیدواژه سگ یا گربه در سایت «دیوار» به بیش از



هزینه‌های نگهداری حیوانات خانگی در ایران (به تومان)

دسته هزینه	شرح جزئی	منبع یا وابستگی اقتصادی
خوراک	غذای خشک/کنسروی، برند داخلی و خارجی	وارداتی (ازمجموعه) داخلی/بی‌کیفیت
واکسیناسیون	واکسن چک‌داخته و هاری (سگ)	داخلی – کلینیک‌های دامپزشکی خصوصی
چکاپ و درمان عمومی	ویزیت سالیانه + جراحی عقیم‌سازی	خدمات پزشکی خصوصی / هزینه متغیر بر اساس نژاد و محل
ویزیت خانگی	برای حیوانات مضطرب	خدمات دامپزشکی خصوصی با تعرفه متغیر
بهداشت و آرایش	حمام، شست‌وشو، اصلاح مو	آرایشگاه حیوانات / تجهیزات وارداتی و داخلی
وسایل بهداشتی	شامپو، برس، ناخن‌گیر و غیره	وارداتی / تولید داخلی بی‌ثبات
وسایل و تجهیزات	تخت، تشک، لباس، کیف حمل	اکثراً وارداتی / عرضه از طریق فروشگاه‌های آنلاین
اسباب‌بازی و سرگرمی	توپ، جویندی، وسایل ذهنی	وارداتی یا تولید داخل با کیفیت متنوع
پانسسیون شبانه‌روزی	نگهداری موقت حیوانات	خدمات خصوصی بدون نظارت دولتی

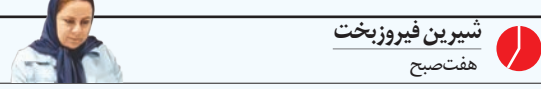
نظیر «ابتکار چندجانبه‌سازی چیانگ‌مای» (Chiang Mai Initiative) به‌منظور افزایش همکاری‌های مالی منطقه‌ای، ارتقای آوازه‌وری اقتصادی در برابر شوک‌های بیرونی، نمادی از همکاری مالی در شرق آسیا و نشان‌دهنده تلاش مشترک کشورهای برای جلوگیری از وابستگی صرف به نهادهای غربی در مواقع بحران هستند. ابتکار چندجانبه‌سازی چیانگ‌مای (CMIM) یک توافقنامه مالی منطقه‌ای میان کشورهای عضو آسه‌آن+۳ (۱۰ کشور آسه‌آن به همراه چین، ژاپن و کره جنوبی) است که با هدف تقویت ثبات مالی در آسیا و ایجاد یک شبکه ایمنی مالی برای مقابله با بحران‌های ارزی و نوسانات شدید اقتصادی ایجاد شده است. این ابتکار در اصل در سال ۲۰۰۰ به‌عنوان مجموعه‌ای از توافق‌های دوجانبه تبادل ارزی میان کشورهای منطقه در پاسخ به بحران مالی آسیا در سال ۱۹۹۷ آغاز شد. در سال ۲۰۱۰، این توافق‌ها به یک سازوکار چندجانبه واحد تبدیل شد. هدف اصلی از ایجاد این ابتکار فراهم کردن منابع نقدینگی اضطراری برای کشورهای عضو در صورت بروز بحران ارزی یا فشار شدید بر تراز پرداخت‌ها عنوان شده است. این سازوکار در حال حاضر دارای منابعی معادل ۲۴۰ میلیارد دلار امریکاست و به‌مثابه یک صندوق نجات مالی منطقه‌ای عمل می‌کند. کشورهای عضو متناسب با اندازه اقتصاد خود در این صندوق سهم دارند. چین و ژاپن هر کدام ۱/۸



یادداشت

اقتصاد در یامحور

اولیتی اعلام‌شده و مسیری نرفته



شیرین فیروزبخت
هفت‌صبح

اقتصاد در یامحور سال هاست که در اسناد بالادستی و برنامه‌های توسعه‌ای کشور به عنوان یکی از اولویت‌های نظام حکمرانی اعلام شده است. موقعیت ممتاز جغرافیایی ایران با دسترسی به آب‌های آزاد در جنوب و ارتباط با کشورهای حاشیه خزر در شمال، فرصتی کم‌ظنیر برای توسعه حمل‌ونقل، تجارت، انرژی، شیلات و گردشگری فراهم کرده است. اما با گذشت سال‌ها از طرح این رویکرد، آنچه در عمل مشاهده می‌شود فاصله‌ای جدی میان اهداف اعلام‌شده و عملکرد میدانی است.

واقعیت این است که سهم دریا در اقتصاد ملی ایران هنوز بسیار ناچیز است. بنادر جنوب کشور با وجود ظرفیت‌های بالا، همچنان با مشکلات متعددی روبه‌رو هستند؛ از ضعف در اتصال به شبکه‌های حمل‌ونقل ریلی و جاده‌ای مناسب گرفته تا ناکارآمدی در فرآیندهای تخلیه و بارگیری و مدیریت لجستیک. بسیاری از بنادر به‌رغم سرمایه‌گذاری‌های اولیه، عملاً به نقاطی جدافتاده از زنجیره تولید و تجارت داخلی و بین‌المللی تبدیل شده‌اند.

چابهار، به عنوان تنها بندر اقیانوسی کشور که می‌توانست نقش پل ارتباطی ایران با بازارهای جنوب و شرق آسیا را ایفا کند، همچنان از فقدان زیرساخت‌های اساسی، کمبود سرمایه‌گذاری مؤثر و نبود پیوست توسعه منطقه‌ای رنج می‌برد. در سواحل مکران، به‌رغم چشم‌اندازهایی که برای آن ترسیم شده، سرعت پیشرفت پروژه‌ها پایین و ناهماهنگ است. این مناطق با ظرفیت بالا برای اشتغال‌زایی، هنوز نتوانسته‌اند در معادلات توسعه‌ای کشور جایگاه شایسته‌ای پیدا کنند.

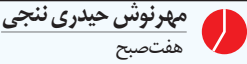
در شمال کشور نیز بنادر حاشیه خزر با چالش‌های مشابهی مواجه‌اند. ضعف ناوگان دریایی، نبود تجهیزات مدرن و تعامل محدود با کشورهای همسایه باعث شده‌اند تا این منطقه به‌جای تبدیل شدن به کریدور اقتصادی فعال، همچنان در وضعیت نیمه‌فاصلی باقی بماند. همچنین صنایع شیلاتی و گردشگری در یایی به‌دلیل سیاست‌های متناقض، نگاه مقطعی دولتی و فقدان حمایت پایدار، نتوانسته‌اند نقشی مؤثر در توسعه مناطق ساحلی ایفا کنند.

مشکل اصلی، در ناهماهنگی نهادهای مسئول، نبود برنامه‌ریزی یکپارچه و نگاه تمرکزگرای غالب بر اقتصاد کشور نهفته است. تا زمانی که توسعه در یامحور صرفاً در اسناد و سخنرانی‌ها مورد تأکید باشد و به برنامه‌ای منسجم با ضمانت اجرایی تبدیل نشود، نمی‌توان انتظار داشت که از ظرفیت‌های عظیم دریایی بهره‌برداری موثری صورت گیرد.

اگرچه در سال‌های اخیر برنامه‌هایی برای تقویت زیرساخت‌های بندری، آزادسازی تجارت دریایی و حمایت از سرمایه‌گذاران مطرح شده، اما هنوز موانع ساختاری، ضعف مدیریت و بروکراسی پیچیده مانع از تحقق عملی این اهداف است. توسعه در یامحور تنها با نگاه ملی، تصمیم‌گیری میدانی و مشارکت واقعی بخش خصوصی قابل تحقق خواهد بود. دریا یک فرصت تاریخی برای ایران است؛ اما فرصت‌ها همیشه‌گی نیستند. اگر امروز درهای تجارت و توسعه از مسیر دریا گشوده نشود، فردا ممکن است این دروازه‌ها به روی ما بسته شود.

طنز

کولر؛ گنج بی‌دفاع تابستان ایرانی



مهرنوش حیدری ننجی
هفت‌صبح

با آغاز فصل گرما، جایی میان اواخر اردیبهشت و اوایل خرداد، در همان روزهایی که آسفالت خیابان‌ها چسبندگی خاصی پیدا می‌کند و گربه‌ها داوطلبانه به سایه پناه می‌برند، ما نیز طبق آیین سالانه خانوادگی، تصمیم به احيای کولر می‌گیریم. موجود باشکوه اما علیل که سال‌هاست در پشت‌بام خانه چوپن‌کشتی به گل نشسته‌ای در انتظار بادبان، ایستاده است.

در نخستین ساعات روز، پدر خانواده با شتابی خاص شامل زیرشلواری گل‌دار، رکابی راه‌راه و یک پیچ‌گوشتی معروف به «آچار همه‌کاره» به سوی کولر حرکت می‌کند. جمله‌ای تاریخی را نیز به زبان می‌آورد: «چه‌ها، کسی به برق دست نزنه. دارم کولر رو راه می‌ندازم.»

در این لحظه اعضای خانواده با نگرانی خاصی که تنها در شرایط فوران آتشفشان یا تعمیر شیر گاز دیده می‌شود، به او می‌نگرند. مادر خانواده نگران از حوادث سال گذشتنه، با احتیاط می‌پرسد که آیا قرار است دوباره تمام فیوزهای ساختمان بسوزند یا نه؟ پدر با اعتماد به‌نفس یک مهندس بازنشسته که عمری سیم‌کشی کرده اما هیچگاه نتیجه نگرفته، پاسخ می‌دهد: «هی». این بار با دقت سسیم‌ها را لخت و با دقت بیشتری، پانسیمان کرد. پس از مدتی تقلا، کولر صدایی از خود بروز می‌دهد که ترکیبی ست از تاله باد در قبرستان و وزش طوفان در بیابان. همگان با لبخند، به نشانه امیدواری، در برابر آن می‌ایستند.

بوی کپک و خزه که به مشام می‌رسد، مادر خانواده با صدایی آرام می‌گوید: «فکر کنم یک چیزی اون تو مرده». پدر با غرور جواب می‌دهد: «نه، این بوی خنکی‌یه. یعنی کولر سالمه.»

چند لحظه بعد، کولر وارد فاز «باد گرم با صدای وحشتناک» می‌شود. کسی جرأت نمی‌کند چیزی بگوید. فقط پدر بزرگ، در دستمالی مرطوب روی پیشانی، جمله‌ای تاریخی را بر زبان می‌آورد: «من نمی‌دونم این باد خیلی خنکه یا من دارم به دیار باقی می‌رم.»

در همین حال، ناگهان برق قطع می‌شود. هم‌زمان با تاریک شدن چراغ‌ها، صدای نفرین آرامی از سمت مادر بزرگ شنیده می‌شود. پدر در حالی که به سقف نگاه می‌کند، با حالتی قهرمانانه می‌گوید: «دیدید گفتم نباید کولر گازی بخیریم؟ برق رو بدجوری می‌کشه. اگه کولر گازی داشتیم، الان می‌سوخت و کلی خرج روی دستمون می‌ذاشت. با این قیمت‌های برق اما این بار دیگر نه باد می‌زند، نه صدا می‌دهد و نور امید را در دل خاموش می‌کند. در این لحظه، سؤالی فلسفی و بنیادین، همان سؤال باستانی، از زبان کوچک‌ترین عضو خانواده مطرح می‌شود: «چرا خنک نمی‌کنه؟» پاسخی در کار نیست. فقط قبض برق است که چند روز بعد، با پرنیتی رسمی و چهره‌ای عبوس، وارد خانه می‌شود. روی قبض نوشته شده: «صرف شما نسبت به ماه مشابه سال گذشته، برابر با گرمایش یک کره کوچک افزایش یافته است.»

پدر خانواده، با حالتی معمو، قبض را می‌خواند، سپس به سمت پنکه‌ای قدیمی می‌رود و زمزمه می‌کند: «شاید بهتر باشه به زندگی ساده نیاکان مون برگردیم.»

و اینگونه است که کولر، این گنج بی‌دفاع تابستان ایرانی، در نبردی نابرابر میان گرمای ۵۰ درجه، قبض‌های بی‌رحم و افت فشار برق، شکست می‌خورد و بازی را به پنکه کوچک و بادبزنی دستی واگذار می‌کند؛ بی‌آنکه خنک کند اما با قدرتی شگفت‌انگیز، رؤیاها را ذوب می‌کند.



گفت و گو با ره‌شیدو‌طن دوست به بهانه تجلیل در جایزه‌سروا ایرانی

ایران زنده است، چون رشید آوازمی خواند

- بعد از انقلاب اپرا و باله تعطیل شد، سمفونیک حماسی روی صحنه رفت
- رشید وطن دوست حتی در جبهه‌های جنگ هم اجرا داشته است



سما بابایی
هفت صبح

اسامی هشت تن از مفاخر برجسته عرصه‌های موسیقی، هنرهای تجسمی، نمایشی و هنرهای سنتی ایران که قرار است در جایزه سرو ایرانی از آن‌ها تجلیل شود، اعلام شد. یکی از این افراد «رشید وطن‌دوست» است. او را می‌توان از آخرین خوانندگانی دانست که در ایران به شکل حرفه‌ای اپرا خوانده و در آثار متعددی به‌عنوان خواننده سمپونیک حضور داشته است. به همین بهانه در گفت‌وگو با این هنرمندنگاهی کوتاه به زندگی او داشته‌ایم و از او درباره روند فعالیت‌هایش در اپرا سخن گفته‌ایم. «رشید وطن دوست» از معدود سولیس‌تهای باقیمانده از دوران طلایی اپرای تهران و یکی از چهره‌های شاخص آواز کلاسیک در ایران به شمار می‌آید. او را می‌توان در زمره هنرمندانی دانست که در تکوین و تثبیت هنر اپرا در کشور نقش آفرینی کرده‌اند. وطن‌دوست از نخستین نسل خوانندگان ایرانی بود که در اپرای ملی تهران در زمان فعالیت رسمی این مجموعه پیش از انقلاب ۱۳۵۷، به عنوان سولیس‌ته حضور یافت و در بسیاری از آثار مهم رپرتوار کلاسیک جهانی ایفای نقش کرد.



آزمون تالار رودکی تا سولیس‌ته اپرای تهران
او درباره آغاز فعالیت‌های هنری خود می‌گوید: «نوزده ساله بودم که به همراه خانواده‌ام به تهران آمدم و توسط آقای منوچهر بیگلری بور (نوازنده ترومپت ارکستر سمفونیک) خبردار شدم که تالار رودکی، خواننده اپرا استخدام می‌کند. در آن‌جاساز من آزمون تست صدا گرفتم و پذیرفته شدم. بعد از آن، آقای عنایت رضایی که مدیر کل اپرای تهران و همچنین کارگردان و خواننده باریتون بود، من را به کلاس‌های آواز هنرستان رودکی در خیابان خاگر برد. هنرستان آواز کنار تالار رودکی بود و توسط ایشان و همسرشان (منیر و کیلی) اداره می‌شد. در این هنرستان، معلمانی از آلمان و ایتالیا، تدریس می‌کردند. من در کلاس میکال کازاتو که خواننده یاس اپرای ایتالیا بود، صداسازی یاد گرفتم و با آقای سیلیو که زبان ایتالیایی درس می‌داد، کلاس زبان داشتیم.»

وطن‌دوست درباره آن دوران ادامه می‌دهد: «بعد از سه سال آموزش، سولیس‌ته اپرای تهران شدم. در آن زمان سولیس‌ته‌های دیگری چون «اولین باغچه‌بان»، «سودابه صفاییه»، «منیر و کیلی»، «فاخره صبا»، «بری ثمر» و «بری زنگنه» و همچنین آقایان «اسفندیار قره‌باغی»، «حسین سرشار»، «آلک ملکونیان» و دیگران هم فعالیت می‌کردند.»

در کارنامه هنری وطن‌دوست، ایفای نقش در اپراهای برجسته‌ای چون فلو‌ت سحرآمیز (موتسارت)، دن کارلوس (وردی)، لوجیادی لارمور (دونیزتی)، اتلو (وردی)، افسانه‌های هوفمن (فناخ)، ورتز (ماسنه)، آرایشگر سویل (روسینی)، هلندی سرگردان (واگنر)، ریگولتو (وردی)، سالومه (ریشارد اشتراوس)، ایل

تایارو (پوچینی)، فالستاف (وردی)، مادام باترفلای (پوچینی)، لاتر‌اوپاتا (وردی) و هنزل و گرتل (همیل) به چشم می‌خورد. این مجموعه آثار، تنوع سبک‌ها و دامنه وسیع توانایی‌های صوتی و نمایشی وطن‌دوست را به خوبی نشان می‌دهد.

او حدود یک دهه به‌عنوان سولیس‌ته بارکستر سمفونیک تهران، به رهبری استاد حشمت سنجری همکاری داشت. در این دوران، در اجراهای متعددی از رپرتوار کلاسیک غربی و آثار آهنگسازان ایرانی به‌هنرنمایی پرداخت. همچنین به مدت پنج سال به‌عنوان سولیس‌ته بارکستر ملی ایران به رهبری استاد فرهاد فخرالدینی همکاری داشت و نقش مهمی در ارکسترهای معتبر کشور را نیز در کارنامه دارد و نماینده‌ای از موسیقی کلاسیک ایران در محافل بین‌المللی نیز بوده است.

آزمون ورودی به بورسیه فستیوال اپرای وردی با این وجود وطن‌دوست، سخت‌ترین نقشی که خوانده را «کاسیو» در اپرای اتلو و «جادوگر» در هنزل و گرتل و نقش یهودی در اپرای «سالومه» اثر اشتراوس می‌داند: «آهنگ‌ساز اپرای «هنزل و گرتل»، هامپر دینگ بود. درواقع آقای عنایت رضایی در وین، هنزل و گرتل را دیده بود که در آن پیتیر شرایر (خواننده تنور آلمانی) نقش جادوگر را اجرا کرده بود. ایشان بعد از بازگشت به ایران، کتاب هنزل و گرتل را به من داد و گفت خوب بخوان و با نوازنده‌های پیانو تمرین کن. اگر در این زمینه موفق شوی به تور بورسیه فستیوال اپرای وردی را می‌دهم. در آن زمان سه کورپیتور بودند که با سولیس‌ته‌ها کار می‌کردند تا

دزمو‌نا را خانم سودابه تاجبخش می‌خواند و یاگورا یک شب، پروتی و یک شب، تیتو گوبی و خود خواننده اتلو نیز از ایتالیا آمده بود.»

او ادامه می‌دهد: «در آن زمان کارگردانان بزرگی چون لطفی منصوری که تجربه کارگردانی اپرا را داشتند، با ما همکاری داشتند. ایشان اپرای کارمن از بیزه و اپرای ایداز وردی و فالستاف را کارگردانی کرد. در یک اپرا سه رهبر از جمله رهبر گروه کر، رهبر ارکستر و کارگردان فعالیت می‌کرد.»

اپرا و باله منحل شد، ارکستر حماسی و انقلابی روی صحنه رفت
بعد از انقلاب، اما اپرا به طور کلی از صحنه هنر ایران حذف و فعالیت خوانندگان ایرانیز متوقف شد. «رشید دوست» می‌گوید: «پس از انقلاب، اپرا و باله منحل شد و تنها ارکستر سمفونیک آن هم با تعداد معدودی نوازنده باقی ماند که تا سال‌ها نایب‌سامان بود. به همین خاطر سولیس‌ته‌های اپرا از ایران مهاجرت کردند. برای مثال خانم نیکچه به ایتالیا، بری ثمر به فرانکفورت، روح‌انگیز یشمی به وین، نسربین آذر به سالزبورگ، هاگینت وارطانیان به ایتالیا رفتند. در این میان من، حسین سرشار، ساکو قو‌کاسیان، اسفندیار قره‌باغی و احمد پارسی ماندیم. در آن سال‌ها، زنده‌یاد استاد حشمت سنجری رهبر ارکستر سمفونیک تهران بود و ما به رهبری ایشان، اجراهایی را روی صحنه بردیم که به اجرای رپرتوارهای حماسی و انقلابی اختصاص داشت. آثاری که در آن مقطع تاریخی، با فضای اجتماعی و سیاسی آن روزها هم‌استا بودند.»

استفاده از موسیقی‌دانان برجسته خارجی تنها به هجران محدود نمی‌شد: «در برخی از اجراهای دعوت می‌شد. برای مثال در اپرای اتلو، نقش

ارکستر سمفونیک در میدان جنگ شلمچه
اما یکی از عجیب‌ترین فرازهای زندگی وطن‌دوست، اجرا در جبهه‌های جنگ است: «با شروع جنگ تحمیلی تصمیم گرفته شد که گروهی از نوازندگان و هنرمندان ارکستر سمفونیک تهران به جبهه‌های جنگ اعزام شوند تا در قالب برنامه‌هایی فرهنگی، برای رزمندگان اجرا داشته باشند. من و تعدادی از همکارانم داوطلبانه اعلام آمادگی کردیم تا در این برنامه‌ها شرکت کنیم. اگر چه تجربه اجرای زنده در شرایط غیرمتعارف را نداشتیم و بیشتر به اجرای آثار کلاسیک روی صحنه تالارهای رسمی عادت داشتیم، در جریان این سفرها در مناطق مختلفی چون «حاج عمران»، «قاو»، «شلمچه» و چند نقطه دیگر، تحت رهبری نادر مرتضی‌پور، قطعات حماسی اجرا کردیم. جالب آن که این شیوه از اجرا که به نوعی ترکیبی از موسیقی کلاسیک و فضای حماسی و مپهنی بود برای رزمندگان تازگی داشت و با استقبال خوب آن‌ها همراه شد.»

او ادامه می‌دهد: «ما در کنار رزمندگانی می‌خواندیم که نه صندلی خاصی داشتند و نه تشریفات معمول پس از اجرا با همان عزیزان در جادرها غذا می‌خوردیم و ساعاتی را در کنارشان سپری می‌کردیم. این شیوه زندگی و سادگی‌اش برای من که سال‌ها روی صحنه‌های رسمی بودم تجربه‌ای عمیق و انسانی بود.»

سکوت و تنهایی سرانجام بی‌عدالتی با هنرمندان است
با همه این‌ها و نیز چون بسیاری دیگر از هنرمندان از شرایطی که اهالی موسیقی با آن روبه‌رو هستند، دلگیر است: «متأسفانه در سال‌های گذشته شاهد آن بودام که هنرمندان بسیاری در سکوت و تنهایی از میان ما رفتند. بدون آنکه آن‌طور که شایسته‌شان بود از آن‌ها تقدیر شود. هنرمندانی فرهیخته و وارسته که آثارش در حافظه موسیقایی این سرزمین جاودانه شده‌اند. کسی در دوران حیاتشان به یاد آنان نمی‌افتد و اگر نامی هم به میان می‌آید، وقتی است که دیگر صدایش خاموش شده است. من به عنوان کسی که سال‌ها در حوزه موسیقی فعالیت داشتم‌ام، صمیمانه از تمامی متولیان فرهنگی کشور تقاضا دارم که پیش از آن که دیر شود، برای هنرمندان ارزش قائل شوند. وقتی مسئولان فرهنگی نگاه درستی به هنرمندان داشته باشند و از آن‌ها حمایت کنند، مردم نیز به پیروی از این نگاه هنرمندان‌شان را تنها نمی‌گذارند. بی‌توجهی به پیشگست‌وان تنها فروشی آن‌ها را در پی دارد و این بی‌عدالتی است در حق کسانی که عمرشان را صرف اعتلای فرهنگ و هنر این سرزمین و بوم کرده‌اند.»



کیارش وفانی
هفت صبح

ایده پردازی یکی از مهم‌ترین نکاتی است که می‌تواند در خلق یک اثر نقش موثری داشته باشد. آثار خلاقانه به مراتب بیشتر مورد استقبال مخاطبان که این روزها بسیار هوشمندانه آثار تولید شده را واکاوی می‌کنند قرار می‌گیرد. لزوم برقراری این ارتباط فارغ از ایده پردازی باید با پرداختی دقیق و حساب شده صورت بگیرد تا یک اثر با تمام داشته‌هایش در ذهن مخاطب ته‌نشین شود. نمایش «مَثَلث» جزو یکی از این آثار است که با دیدگاهی متفاوت شریبطی را رقم می‌زند که پس از تمديد پنج دوره، در دور جدید در «تئاتر هامون» همچنان مورد استقبال قرار گرفته است. جوایز نمایش «مَثَلث» باید به برگزیده بهترین اثر اقتباسی از جشنواره پابلند قزاقستان، برگزیده بهترین نمایش عروسکی از جشن علی معلم و کسب تندیس حافظ در رشته‌های برگزیده جوایز بهترین اثر، بهترین عروسک‌گردانی و کارگردانی نام برد. با قیاس یساقی کارگردان و یکی از نویسندگان این نمایش که در کارنامه خود نگارش و تولید آثاری چون «نیمه پریلیون»، «رومولوس»، «جک نارن» داشته است، به بهانه نمایش جدیدش گفت‌وگو انجام دادیم.



مَثَلث، جهانی که در یک توال‌ت عمومی شکل می‌گیرد

- نمایشی با برداشت از ادا‌ز سه‌ا‌تر «مکبث»، «هملت» و «اتلو» شکسپیر



عنوان نمایش را بر چه اساس انتخاب کرده‌اید؟

عنوان نمایش براساس سه اثر شناخته شده شکسپیر «مکبث»، «هملت» و «اتلو» است. با فرم شخصیت اصلی نمایش که ترکیب این سه عنوان برایش در نظر گرفته شده نامش «مَثَلث» است. درواقع ما برای این انتخاب شوخی‌ای با عناوین تراژدی‌های شکسپیر و شکل هندسی نمایش انجام دادیم.

تعریف کم‌دی سیاه در این اثر بر چه مبنایی به پارود‌ی منجر شده است؟
از منظر پارود‌ی در «مَثَلث» با سه اثر عنوان شده از زاویه‌ای نو و با بیان جدید شوخی کرده‌ایم. از نگاه کم‌دی سیاه که این اثر هم جزو‌ی از آن حساب می‌شود با دید افراق شده و با لحن جدی و تلخ وقایع را روایت می‌کنیم که این تصمیم در کلیت خنده‌آور می‌شود.

موقعیت مکانی طراحی شده در اثر تا چه اندازه به تأثیر روایت در ذهن مخاطب کمک می‌کند؟

انتخاب موقعیت مکانی که برای بسط دادن اتفاق‌ها در نظر گرفتیم بسیار به تأثیر روایت کمک کرده است. موقعیت مکانی یک توال‌ت عمومی است. ایده اصلی نمایش از دو شخصیت که در این مکان حضور دارند و تمامی پیش‌آمدهای جهان را در آن‌جا می‌بینند با نگاهی به سه اثر «مکبث»، «هملت» و «اتلو» تعریف شد. روایت اثر در واقع یک روایت انطباق پیدا کرده از ترتیب این سه عنوان است در یک توال‌ت عمومی است که شخصیت‌های ما به‌ازاء آنها را می‌توان در نمایشنامه‌های شکسپیر و متن این اثر پیدا کنید. به‌طور مثال «مکبث» در اثر نویسنده اصلی فرمانده لشکر و کودور است، در این نمایش سر در کودور توال‌ت عمومی در پاساژ است که ما روایت را از آنجا آغاز می‌کنیم.

آیا می‌توان نمایش «مَثَلث» و یک

اثر شخصیت‌محور دانست؟
بله، باید بگویم دلیل آنکه نام نمایش و شخصیت اصلی «مَثَلث» انتخاب شده این است که جهان نمایش از تردیدها، جاه‌طلبی، انتقام‌جویی شخصیت اصلی برآمده تمامی این خصوصیات از سه اثر شکسپیر وام گرفته شده، که بروز صفات رفتاری و اخلاقی شخصیت نمایش را شکل می‌دهد. از نگاه دیگر دلیل این انتخاب آن است که مهم‌ترین شخصیت این نمایش «مَثَلث» تعریف شده و سایر شخصیت‌ها درواقع به پیشبرد روایت کمک می‌کنند.

اهمیت اینکه از عروسک به جای شخصیت‌های واقعی استفاده کرده‌اید چیست؟
این نمایش به‌طور انعطاف‌پذیری آنکه چارچوبی داشته باشد روایت می‌شود، زیرا مکان‌ها، موقعیت‌ها و حتی شخصیت‌ها به سرعت تغییر می‌کنند. اگر این تمهید اجرا نمی‌شد مسائل مورد نظر مان امکان بروز پیدا نمی‌کرد. البته نمی‌گویم که این متن را



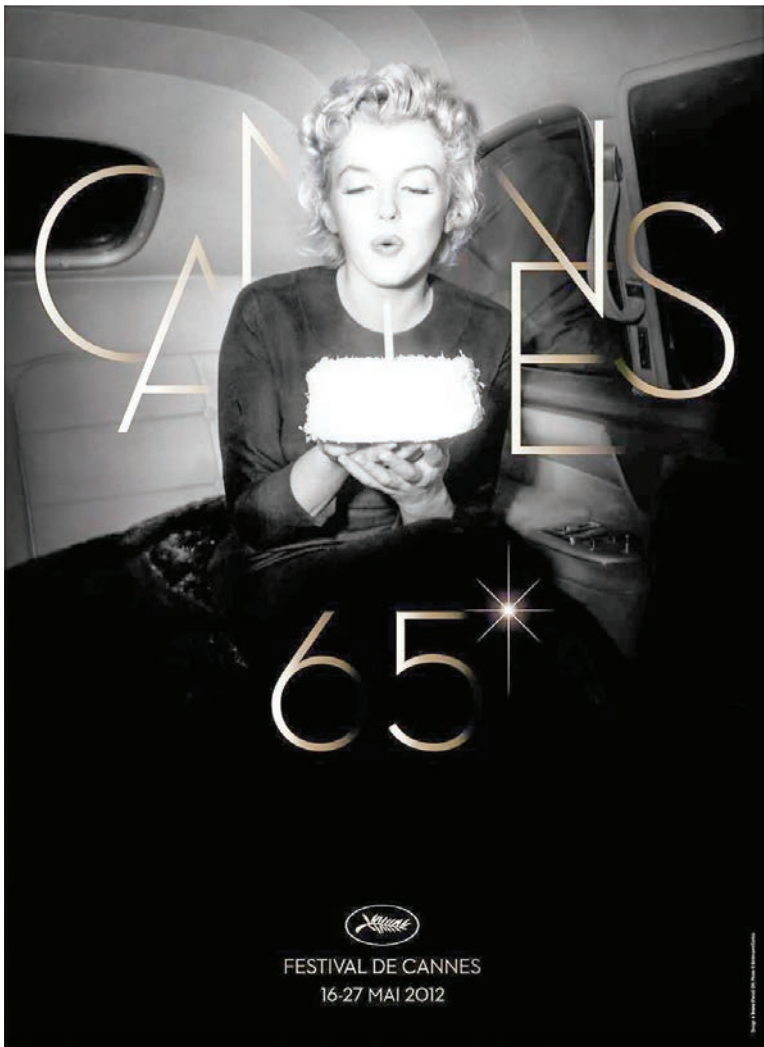
این نگاه از ایده پردازی درست یا تأثیر جهان متن بر همه عناصر اتفاق افتاده است؟
تصور می‌کنم همه چیز از ایده پردازی نشأت گرفته است. زیرا قبل از آن که متنی وجود داشته باشد اجرای نمایش در اختیارمان بود. این‌طور به فرم نمایش و سپس براساس شخصیت‌های اجرایی «مَثَلث» و نگارش در آوریم. با توجه به داشته‌هایمان در فاکتور متن بسیار به «مکبث» نزدیک است. ما هم یک مرد و یک زن شاخص در اثر داشتیم. در ادامه با پرداخت‌های دقیق‌تر «هملت» و «اتلو» را نیز به متن اضافه کردیم و در نهایت به متنی که اکنون روی صحنه است رسیدیم.

تمهید تان برای بسل ارتباطی بین مخاطب و اثر چه بود؟
تصورم این بود که با تحریک کودک درون مخاطب، و با اثر ارتباط برقرار می‌کند؛ در طول نمایش می‌خندد، آه می‌کشد یا غمگین می‌شود. ما به یک موجود بی‌جان روح می‌دهیم، بعد از باور پذیری زنده بودن

این شخصیت است که مخاطب با نمایش ارتباط می‌گیرد و جهان نمایش را می‌پذیرد. حتی دچار همدات‌پنداری هم می‌شود. با همه پیش‌فرضی که داشتیم آنچه در واقعیت اتفاق افتاد خوشبختی بزرگی برای گروه نمایش ما محسوب می‌شود.

عروسک گردان‌ها قوه محرک اثر هستند. کارگردان نگاه و تصمیم جنبه دراماتیک داشت؟
در واقع ما جهان این نمایش را با عروسک‌گردان‌ها تعریف کرده‌ایم. پس به حتم بخشی از این درام هستند. اتفاقاتی که برای آنان در جهان واقعی افتاده منجر به یک فاجعه و لحظه‌ای دراماتیک در جهان نمایش عروسکی می‌شود، بنابراین عروسک‌گردان‌ها تأثیرگذار هستند و به صورت مجزا و مستقل در کلیت اثر حضور دارند. ضمن اینکه در پایان نمایش ما باری دیگر به جهان واقعی باز می‌گردیم و تأثیر جهان عروسکی را بر جهان واقعی می‌بینیم. یعنی شاهد تأثیر متقابل جهان واقعی و جهان نمایشی روایت بر یکدیگر خواهیم بود.

در روند کارگردانی برای پرداخت مناسب اثر خود چه نکاتی را مدنظر قرار داده‌اید؟
مهمترین نکته این بود که از مسیر تولید اثر لذت ببریم. ضمن اینکه بسیار برایمان مهم بود تا نتیجه اثر خلق شده را ببینیم که آیا مخاطب از آن استقبال می‌کند یا خیر. درواقع در پروسه تولید اولیه تنها تمرکزمان این بود که گروه بتواند از چیزی که در حال خلق آن هستیم رضایت داشته باشد. اما در طول زمان متوجه شدیم آنچه در نگاه اول برای ما اهمیت داشته باید برای مخاطب نیز چنین باشد. بنابراین سعی کردیم مرحله تولید را به بهترین شکل و دقیق‌ترین حالت اجرا کنیم تا مخاطب آن را درک کرده و با آن ارتباط برقرار کند.

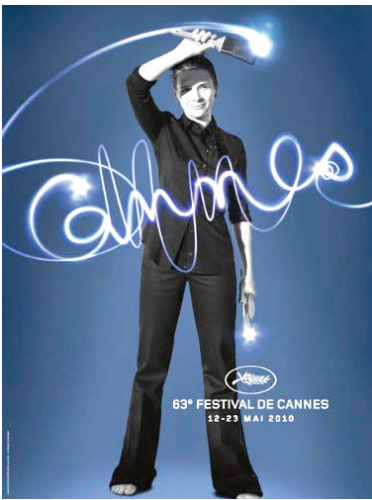


پوسترهایی که

پیش از کلمات حرف می‌زند

فرودین امسال جشنواره با رونمایی از دو پوستر رسمی، حال و هوای جدی خود را آغاز کرد. دو تصویر از فیلم «مرد زن» ساخته کلود لولوش، برنده نخل طلا که چهره آنوکامه و ژان لوئی ترنتینیان را در حال رقص عاشقانه روی ساحلی خلوت به تصویر کشیده‌اند. با چرخشی بیست ثانیه‌ای که «چنان زنده است» که به دو پوستر نیاز دارد.

طراح این پوسترها، هار تلند ویلا، هدف خود را بازنمایی «گردباد زندگی در روزگار پر تلاطم» اعلام کرده است. رسانه‌ها آن را ادای احترام به آزادی، پویایی و همچنین یادبودی از این دو بازیگر فقید می‌دانند. یورونیوز این حرکت را «نفی سکون» و تجلیل از شور زندگی نامیده است. این پوسترها در کنار پوسترهای خاطره‌انگیز سال‌های گذشته مانند تصویر اغواگرانه فیلم «در حال و هوای عشق» از وونگ کاروای، تصویر جاودانسه مرلین مونرو و رقص روی پشت‌بام کلودیا کاردیناله قرار می‌گیرند. جالب آنکه هنوز کسی نمی‌داند عکس مشهور کاردیناله در سال ۱۹۵۹ را چه کسی گرفته اما همان تکه لباس قرمز، تصویر را ماندگار کرده است.



هیات داوران بارد پای لومیر

ژولیت بینوش که امسال ریاست هیات داوران را برعهده دارد، چهره‌ای آشنا برای کن است. تصویری که از او برای پوستر سال ۲۰۱۰ منتشر شد. بابر هنه با قلم‌مویی از نور در دست؛ ادای دینی به برادران لومیر بنیان‌گذاران سینما. حالا او پس از چهل سال حضور پیوسته در این جشنواره از فیلم «قرار» گرفته تا «طعم چیزها» بر صدر می‌نشیند. هیات داوران امسال با اکثریتی زنانه، چهره‌هایی چون هالی بری، پایال کاپادی و مالی منینگ واکر را نیز در کنار خود دارد. ایسن ترکیب ادامه روندی است که سال گذشته با ریاست گرتا گرویک آغاز شد. یورونیوز لبخند بی‌ریای بینوش را «امضای همیشگی کن» می‌نامد.



افتتاحیه با فیلم اولی

فیلم افتتاحیه امسال اثری از کارگردان جوان فرانسوی، لو بون است که نخستین فیلم بلند خود را ساخته. این انتخاب در نگاه اول کمی هولناک است چرا که جشنواره‌ای با این سطح از توجه جهانی، معمولاً با فیلم‌هایی از نام‌های بزرگ آغاز می‌شود. بون، با نخستین فیلم بلندش در کنار کارگردانان صاحب‌نامی چون وس اندرسن با فیلم «طرح فینیقی»، آری استر با «دینگتون»، و لین رمز با «بمیر، عشق من» قرار می‌گیرد. همچنین نام‌هایی چون ماشا شیلینسکی با فیلم «به خورشید نگاه کن» نیز دیده می‌شود. اتفاقی نادر که جسارت انتخاب مدیران کن را نشان می‌دهد.



نگاهی متفاوت به مهم‌ترین حاشیه‌ها و اتفاقات فستیوال کن در ۸۷ دوره گذشته

تقاطع سیاست مد، سینما و جنجال در قلب فرانسه

کن ۲۰۲۵ نه فقط جشنواره‌ای هنری بلکه صحنه‌ای برای بیان دیدگاه‌های سیاسی و اجتماعی شده است

نوشین اذرنک
هفت صبح

هشتاد و هشتمین جشنواره فیلم کن ۱۲۳ اردیبهشت به مدت دوازده روز (۱۳ تا ۲۴ مه) در فرانسه برگزار می‌شود. امسال بیش از هر زمان دیگری نگاه‌ها متوجه جزئیاتی است که گاهی از چشم خبرهای رسمی پنهان می‌مانند. از پوستر عاشقانه‌اش تا لباس‌هایی که کنش سیاسی شده‌اند، از تشویق‌های ایستاده‌ای که صحنه را به تئاتر بدل می‌کند تا چهره‌هایی که روی فرش قرمز از مد صحبت می‌کنند. این گزارش نگاهی جزئی‌نگر و تصویری به حال و هوای کن ۲۰۲۵ دارد. جشنواره‌ای در تقاطع سیاست، مد، جنجال و سینما. آنچه خواهید خواند روایتی معمول از جشنواره نیست، بلکه کلاژی از روایت‌های پراکنده‌ای است که کن را نه یک رویداد صرفاً هنری بلکه یک موجود زنده می‌بیند.

جنجال‌هایی که هنوز ادامه دارند

در بخش ACID جشنواره امسال، فیلم «روح را بگذار کف دست و راه برو» از سپیده فارسی به نمایش درمی‌آید. اما در آستانه جشنواره، خبر درگذشت فاطمه حسونه، مستندساز فلسطینی که فیلمش برای همین بخش انتخاب شده بود در حمله هوایی منتشر شد. واقعه‌ای که سایه‌ای سنگین بر جشنواره انداخت. سال گذشته نیز سخنرانی جانانان گلیر در اسکار علیه اقدامات اسرائیل در غزه با انتقاد شدید لاسلو نمش همراه شد. فیلم تازه او با نام «یتیم» که در مجارستان ۱۹۵۶ می‌گذرد، در جشنواره امسال حضور دارد. کن همچنان صحنه تقابل هنر و سیاست است.

مدهای ماندگار فرش قرمز

ناتالی پورتمن با بازآفرینی لباس مشهور «ژنون» از دیور، در اکران فیلم «مه‌دسامبر» (۲۰۲۳) همه نگاه‌ها را ربود. از سوی دیگر، کایا گریب با لباس درخشان سلین، کوکوروشا با کت و شلوار ساختار شکن گورو گوپتا و وینی هارلو با لباسی از آرشو ژان پل گوته حضور یافتند. «دلایلی رز» به مجموعه ۱۹۹۴ شغل ادای احترام کرد و اشلای گراهام با پیراهن شفاف پرآدا در حاشیه جشنواره درخشید. تیلدا سوینتن هم با کیف مشبک در نمایش «فانهایت ۱۱/۹» (۲۰۰۴) همه قواعد را شکست.

اکران‌های مهم و چهره‌های بزرگ

بازگشت تام کروز به کن، همیشه خبرساز است. از شیرجه‌اش در سال ۲۰۲۲ با فیلم «تاپ گان: ماوریک» گرفته تا امسال با فیلم «ماوریت غیرممکن: حساب نهایی» که خارج از بخش مسابقه نمایش داده می‌شود. اتان کوئن با کمدی معمایی «عزیزم نه» با بازی مارگارت کوالی و کریس ایوانس در بخش شبانه حضور دارد. فیلم‌های دیگری از لاد دیاز با «ماژلان» و هیلنور پالماسون با «عشقی که باقی ماند» نیز از جمله آثار مهم‌اند.

کلاسیک‌هایی زیر نور ماه

در بخش «کلاسیک‌های کن» از ۱۳ مه، فیلم «تب طلا» ساخته چارلی چاپلین با کیفیت ۴K روی پرده می‌رود. فیلم‌های «گولسه داغ» از جان ووه، «طاق» از تگ شوشون هم در این بخش حضور دارند. فیلم‌های «عشق سگی، سعید افندی» (۱۹۵۵) از عراق و «فراتر از فراموشی» از آژانتین، رنگی بین‌المللی به بخش کلاسیک‌ها بخشیده‌اند. نمایش‌های شبانه در «سینما د لا پلاژ» روی ساحل، رایگان و عمومی برگزار می‌شوند.



مد به مثابه اعتراض

در جشنواره‌ای که قوانین پوشش لباس سخت و سخت دارد، مد همیشه میدان شورش بوده است. از زمانی که زنان را به خاطر پوشیدن کفش تخت به مراسم نمایش «کارول» راه ندادند تا کنون اتفاقات مشابه بارها تکرار شده است. کریستن استوارت سال ۲۰۱۸ کفش پاشنه بلند خود را وسط فرش قرمز درآورد. جنیفر لاریس در سال ۲۰۲۳ لباس دیور خود را با دمپایی ست کرد و گفت از قانون خبر نداشته. کریس همس‌ورث سال گذشته بدون کراوات روی فرش قرمز آمد و دی‌جی کیدی اسمایل در ۲۰۱۹ به خاطر پوشیدن پیراهن گلدار، نزدیک بود از نمایش فیلم «درد و شکوه» باز بماند. ووگ از مأمور امنیتی‌ای نقل می‌کند که در سال ۲۰۲۳ به خبرنگارش گفته بود: «نگ لباس باید مشکلی باشد» و گر نه راهی نیست. حتی پابلو پیکاسو هم سال ۱۹۵۳ با کت پوست‌دار روی شلوار مخمل کبریتی قوانین را به هم ریخت.



تشویق‌های ایستاده

در کن مدت تشویق‌های ایستاده هم قدر مهم است که فیلم‌ها، سال گذشته، فیلم «ماده» یازده دقیقه و «کت مونت کریستو» نزدیک دوازده دقیقه ایستاده تشویق شدند. برخی زمان را از شروع تیتراژ می‌شمارند، برخی از زمانی که حضار می‌ایستند، ر کوردها؟ «هزارتوی پن» (۲۰۰۶) با ۲۲ دقیقه و «فانهایت ۱۱/۹» (۲۰۰۴) با ۲۰ دقیقه.

کن، جشنی پویا و در حال حرکت

کن ۲۰۲۵ نه نمایشگاهی از گذشته بلکه صحنه‌ای زنده و سیال است. کارناوالی مدرن در دل سواحل سنتی کوت داور. از بازیگرانی که پابره‌رو روی فرش قرمز قدم می‌زنند تا لباس‌هایی که به بیانه‌های سیاسی تبدیل می‌شوند. از نخل طلا تا دمپایی، از فیلم‌های نوظهور تا ترمیم شده‌های کلاسیک، همه چیز در کن در جریان است. این جشنواره فقط محل اکران فیلم‌ها نیست بلکه آینه‌ای از تحولات فرهنگی، سیاسی و اجتماعی جهان امروز است.

در روزگاری که سینما گاهی در سایه صنعت و پول محو می‌شود، کن همچنان بر زنده بودن هنر هفتم پافشاری می‌کند. زنده نه فقط به معنای تولید، بلکه به معنای گفت‌وگو، برخورد، تشویق و حتی جنجال. همین ویژگی‌هاست که به گفته اسکرین دبل، کن را یکبار دیگر به «قلب تپنده سینما» بدل کرده‌اند. قلبی که هر تپش آن، پژواکی در جهان فرهنگ و رسانه دارد.

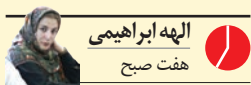


پروژه ال.ان.جی؛ میلیارد‌ها دلار دود شد، حالا نوبت نجات پروژه است، علی خیراندیش توضیح می‌دهد

گاز داشتیم، مشتری داشتیم فقط تصمیم نداشتیم

● پروژه ایران ال.ان.جی که با صرف ۱/۸ میلیارد دلار نیمه کاره ماند، می‌توانست تا ۱۴ میلیارد دلار درآمد

سالانه داشته باشد؛ یا طرح جدیدی تواند این رویای اقتصادی را احیا کند؟



بر رفاه و معیشت مردم تأثیر جدی داشته است اما در این میان یک کالای دیگر نیز وجود دارد که در سال‌های گذشته افزایش قیمت و تورم چند برابری داشته اما روی زندگی مردم بی تأثیر بوده است. این کالا «لاغ» است. لاغ یکی از حیواناتی است که برای حمل و جابه‌جایی بار برای کشاورزان اهمیت دارد. این اهمیت البته در

در حالی که پروژه ایران ال.ان.جی با صرف بیش از ۱۸ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری و پیشرفت فیزیکی قابل توجه سال‌هاست به حال خود رها شده، علی خیراندیش، مدیرعامل اسبق شرکت ایران ال.ان.جی از تلاش دوباره برای احیای آن خبر می‌دهد. او با اشاره به از دست رفتن فرصت‌های طلایی صادرات گاز، می‌گوید: «اگر حتی دو خط تولید اول از این پروژه اجرا شده بود، امروز ایران می‌توانست سالانه میلیارد دلار درآمد آرزى داشته باشد؛ رقمی فراتر از کل صادرات فولاد و پتروشیمی کشور». بر اساس اظهارات او این درآمد آرزى ۱۲ تا ۱۴ میلیارد دلار تخمین زده می‌شود. به هر حال امروز حدود ۲ میلیارد دلار تجهیزات در این پروژه متوقف شده است و در شرایطی که کشور به شدت با کمبود گاز مواجه شده است، راندانازی مجدد آن اما اگرهای بسیاری را به همراه خواهد داشت. در گفت‌وگوی ذیل با نگاهی به آینده، شرایط امروز و آنچه در گذشته رخ داد را بررسی کردیم.

«**پروژه ال.ان.جی در ایران با وجود سرمایه‌گذاری زیاد سال‌هاست متوقف مانده است. به نظر ما در شرایط کنونی با وجود کمبود گاز می‌توان به راه‌اندازی مجدد آن فکر کرد؟**

به صراحت تمام می‌گویم که شدنی است. این پروژه به‌راى من حکم فرزندی دارد که دوست دارم به سرانجام برسد. برای همین دو بار در سال‌های ۱۳۹۴ و ۹۷-۱۳۹۶ دو طرح مختلف برای احیای آن به وزارت نفت پیشنهاد کردم که هر دو اینتر ماندن. نخستین بار در سال ۹۴ با

صندوق‌ها مذاکره کردیم، آماده و اگذاری سهم به سرمایه‌گذار خارجی شده بودند که مسئولان وقت با طرح ارائه شده مخالفت کردند زیرا بر جام امضا شده بود و امیدوارى‌ها بالا بود که بتوانند قرارداد مناسب‌تری را منعقد کنند. بار دوم در سال ۹۷ بود که طرحی تهیه شد و حتی سرمایه‌گذار خارجی جدید آوردیم. همه چیز مهیا بود. وزیر نفت وقت ۱۰ شرط برای سرمایه‌گذار گذاشت از جمله اینکه مسئولیت‌های بررسى ذخیره گاز میدان، قبول شدن تخته هزین‌ه پروژه، پذیرش هزینه‌های انجام شده قبلی، پذیرش مسئولیت لیسانس اخذ شده و یافتن خریدار و همچنین راه‌اندازی پروژه باشد که تمامی شروط وزارت نفت پذیرفته شد اما پس از مدتی، طرف ایرانی حاضر به اجرای توافق نامه امضا شده نشد.

«**چرا با وجود آن همه تلاش و آمادگی و حتی پذیرش شروط، آقای زنگنه وزیر وقت نفت نپذیرفت؟ آیا نگاه سیاسی و جود داشت؟**

دیدگاه سیاسی من با آقای زنگنه متفاوت است اما مردانگی نیست که بگویم او مخالف بود. او چندین شرط گذاشت که همه موارد آن توسط سرمایه‌گذار پذیرفته نشد. البته نمی‌خواهم وارد مسائل ریز سیاسی شوم. همکاری لازم از داخل مجموعه وزارت نفت برای اجرای قرارداد جدید و احیای طرح ال.ان.جی نشد.

«**آیا طرح جدیدی برای احیای طرح ال.ان.جی دارید؟**

بله. در حال طراحی راه‌حلی هستیم که

سال‌های اخیر و با مدرن شدن و در دسترس قرار گرفتن وسایل مکانیکی در کشاورزی، کمتر نگ تر شده است. البته استفاده از این حیوان هنوز هم در برخی از روستاها و مناطقی که رفت و آمد خودرو امکانپذیر نیست و همچنین در کنار چوپان‌ها، رایج است اما لاغ به جز کمک برای حمل بار، فواید دیگری نیز دارد که در ادامه به آن پرداخته می‌شود. همین فواید متعدد باعث شده است که تجارت لاغ در ایران به‌خصوص در سال‌های اخیر مورد توجه قرار گرفته و جالب است بدانید که ایران در این زمینه حتی صادرات نیز دارد.

۲۰۲۲ (در آغاز جنگ روسیه و اوکراین) ۳۶ میلیارد دلار در سال بود. در حالی که کل صنعت فولاد و پتروشیمی نمی‌تواند نصف این میزان درآمد را داشته باشند.

«**یعنی درآمدا رزی بالایی را از دست دادیم؟**

این نگاه رانداشته باشیم اما به طور کل معتقدم که کشور می‌توانست از پروژه ایران ال.ان.جی متوسط ۱۲ تا ۱۴ میلیارد دلار در سال درآمد داشته باشد. در خوشبینانه‌ترین شرایط اگر ۵۰ میلیون تن فولاد تولید و کمتر از یک سوم آن را صادر کنیم در نهایت ۷ میلیارد دلار درآمد آرزى خواهیم داشت. این آمارها بر اهمیت این پروژه تأکید دارند. دایمان باشد که ایران ال.ان.جی، پروژه لوکسی نیست؛ پرمنفعت‌ترین کار ممکن است. اگر مردم ارزش واقعی این پروژه را درک نکنند حتما خواهان اجرای آن خواهند بود.

«**چقدر بودجه برای احیای این پروژه نیاز است؟**

میزان سرمایه‌گذاری بانرخ تبدیل ارزهای مختلف در روز سرمایه‌گذاری، یک میلیارد و ۸۵۰ میلیون دلار بوده که در پروژه ایران ال.ان.جی بدون استفاده مانده است. برای اینکه بتوان از امکانات مجدد استفاده کرد هزینه‌هایی برای تعمیر نیاز است که برآورده اولیه من مبلغ ۷۰ تا ۱۵۰ میلیون دلار است. تا آنجا که اطلاع دارم به‌عاز من تقریبا هیچ مبلغ قابل توجهی در طرح سرمایه‌گذاری نشده است. با برآوردهای اولیه و نگاه اصلاحی در یک برنامه گام به گام با تخصیص بودجه ۲ میلیارد دلاری طرح می‌تواند به خروجی برسد که البته معنی آن دو میلیارد دلار کل سرمایه‌گذاری نیست. بلکه به روشی می‌توان قسمتی از سرمایه مورد نیاز را در این روش از فروش محصول به دست آورد.

«**فرض بر اینکه حاکمیت، مردم و دولت بر اهمیت اجرای طرح ایران ال.ان.جی واقف شده و همراه شوند، آیا با وجود رقابیی همچون قطر، بازاری موجود است؟**

حتما. یکی از سرمایه‌گذاران در این کنسرسیوم خریدار است. بنابراین برای فروش تولیدات نگرانی نداریم. فقط یک نکته مهم از همان ابتدا برای سرمایه‌گذار اهمیت دارد که به هر دلیلی از جمله کمبود گاز در کشور و غیره نباید گاز خوراک مورد نظر برای طرح را قطع کرد.

«**بر اساس آمارهای مالی ارائه شده و گذشت سال‌ها از توقف پروژه ال.ان.جی، به نظر شما مشکل اصلی چه بود؟ دیدگاه سیاسی یا مسایل مالی و فنی؟**

در ارتباط با اجرای پروژه‌های مهندسی در کشور، دو دیدگاه وجود دارد که هر دو در شرایط خاص خود قابل احترام‌اند. شاید اگر من به عنوان کسی که از ابتدای دوران کاری‌ام همواره درگیر اجرای پروژه‌ها بودم، در شرایط متفاوتی از وضعیت امروز



«**وقتی توجیه اقتصادی از دست رفت**

در حقیقت، پروژه LNG به دلیل مسائل اقتصادی و به ویژه اختلافات در برآوردهای مالی به نتیجه نر رسید. اگر بخواهیم به طور دقیق بگوییم، نه تنها مخالفان داخلی، بلکه حتی خود توتال نیز به این نتیجه رسید که سوددهی این پروژه به شکلی که انتظار می‌رفت، محقق نخواهد شد. در نهایت، توتال ترجیح داد که در صفا اجرا بماند و اگر شرایط بهبود پیدا کند، دوباره وارد شود. یکی از دلایلی که پروژه متوقف شد، اختلافات جدی در برآورد هزینه‌ها بود. توتال پیش‌بینی کرده بود که هزینه هر پروژه باید حدود ۱۱ تا ۱۱/۶ میلیارد دلار باشد، در حالی که شرکت ما این هزینه را تنها حدود ۴.۳ تا ۵ میلیارد دلار می‌دانست. اختلاف بیش از دو برابر نشان‌دهنده این بود که شرایط اقتصادی برای ادامه پروژه به شکلی که تصور می‌شد، مساعد نبود. توتال در واقع نمی‌خواست در این پروژه سرمایه‌گذاری کند، ولی از آن طرف تمایل داشت در صورت بهبود شرایط، باز هم در نوبت اول باشد.

کشور قرار داشتیم، نحوه کار خود را تغییر می‌دادم. اما واقعیت این است که کشور ما با شرایطی خاص روبه‌روست. شرایطی که ناشی از موقعیت سیاسی، وضعیت ویژه انقلاب و فضای بین‌المللی است.

«**آیا در این فرآیند، نقش مخالفان داخلی و فشارهای سیاسی تأثیر گذار بود؟**

به نظر من، مخالفان داخلی تأثیر چندانی در توقف پروژه نداشتند. در واقع، فشارهای سیاسی تأثیر گذار در مراحل مختلف پروژه، نه به اندازه مسائل مالی و برآوردهای اقتصادی، بلکه بیشتر به دلیل اختلافات در پیش‌بینی سود پروژه بود. خود توتال به این نتیجه رسید که این پروژه به دلیل هزینه‌های بالا و ریسک‌های زیادی که داشت، نمی‌تواند به سودآوری مطلوب برسد.

«**به نظر شما بهتر نبود بر پروژه‌های GTL بیش از LNG تأکید می‌شد؟ شاید امروز حداقل در این بخش موفق بودیم.**

هر دو پروژه GTL و LNG دارای پتانسیل بالایی هستند، اما به دلیل پیچیدگی‌های فنی و اقتصادی، نیاز به دقت و برنامه‌ریزی بیشتری دارند. به ویژه پروژه LNG به دلیل نیاز به تکنولوژی‌های پیشرفته و سرمایه‌گذاری بالا، نیاز به یک چشم‌انداز بلندمدت دارد. از سوی دیگر، پروژه GTL هم در صورت انتخاب ظرفیت‌های پایین مثلا ده بابیست هزار شبکه در روز می‌تواند در برخی از نقاط کشور توسعه یابد و مفید باشد، اما همچنان با چالش‌های اقتصادی روبه‌رو است. خطوط لوله گاز در تمامی کشور موجود است و می‌توان GTL را راه‌اندازی کرد اما مسئله این است که با کمبود گاز مواجه هستیم. با این حال باید وارد بحث‌های جدید دانش شویم. تا بتوانیم موفق باشیم، با خام فروشی ره به جایی نخواهیم برد. باید از تکنولوژی روز استفاده کرد.

«**به عنوان فردی که در این پروژه‌ها نقش داشتید، فکر می‌کنید در نهایت چه عواملی باعث شکست یا عدم موفقیت این پروژه‌ها شد؟**

عوامل مختلفی در عدم تحقق پروژه‌های LNG دخیل بودند از جمله مخالفت‌هایی از جنس برخی چهره‌های تأثیر گذار، اما مهم‌ترین عامل را می‌توان کمبود بودجه دانست. در ابتدا ما توافق کرده بودیم که بودجه لازم در مدت مشخصی تأمین شود، اما به دلیل مشکلات اقتصادی و کاهش قیمت نفت، تأمین این بودجه به تأخیر افتاد. علاوه بر این، مدیریت و تصمیمات دولتی در تأمین منابع مالی برای این پروژه تأثیر گذار بود.

«**در نهایت، شما به عنوان یکی از افرادی که در این پروژه‌ها نقش داشتید، نقش ارز را در عدم موفقیت این پروژه‌ها چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

در این پروژه‌ها، نقش من بیشتر به عنوان فردی بود که پیگیر پیشرفت‌ها و تأمین منابع مالی و پذیرش ریسک اجرا توسط پیمانکاران متعدد بود. اما باید بگویم که شرایط اقتصادی و کمبود منابع مالی بزرگ‌ترین چالش‌ها بودند. به ش‌خصه هیچ وقت نمی‌توانم نقش خود را در این روند نادیده بگیرم، اما می‌توان بررسی کرد که نقش من در برابر مشکلات موجود چه میزان بود؟ این مسئله قابل بحث و بررسی است اما عوامل دیگری چون مشکلات مالی، کاهش قیمت نفت در دوران رکود مشهور سال ۲۰۰۸ تا اواخر ۲۰۰۹ و فشارهای سیاسی نقش اصلی را در توقف پروژه‌ها داشتند. با این حال در همان زمان در چندین مرحله برای پروژه پول تخصیص یافت. آقایان نودری و جشن‌ساز در شرایط سخت مالی کاهش قیمت نفت، چند بار مبالغ قابل توجهی را به پروژه تزریق کردند اما کافی نبود.



LNG؛ سوختی استراتژیک از دل سرمایه‌منفی ۱۶۰ درجه

از خط لوله‌های پر هزینه تاراهکار سرمایه عمیق

مهدی خاکی فیروز / هفت صبح

در سال‌هایی که نفت به‌راحتی در بشکه‌ها جابه‌جا می‌شد، گاز طبیعی چالشی بزرگ برای مهندسان انرژی به‌شمار می‌رفت. این سوخت سبک و فرار برخلاف نفت، قابل ذخیره‌سازی آسان یا حمل‌ونقل طولانی نبود. خطوط لوله در آن دوران، تنها گزینه برای انتقال گاز بودند، اما هزینه‌هایی سرسام‌آور و محدودیت‌های سیاسی و جغرافیایی، برای تولیدکنندگان گاز در مناطق دورافتاده یا کشورهای که مسیرشان به بازارهای مصرف بسته بود، این محدودیت یک مانع جدی به حساب می‌آمد. در چنین شرایطی، ایده‌ای علمی توجه بسیاری را به خود جلب کرد: کاهش شدید دما تا نقطه‌ای که گاز به مایع تبدیل شود. سرد کردن گاز تا حدود منفی ۱۶۰ درجه سانتی‌گراد، حجم آن را به یک شش‌صدم کاهش می‌داد. این فناوری، راهی نو برای ذخیره و انتقال گاز فراهم می‌کرد. بدین ترتیب مایع‌سازی گاز با همان Liquefied Natural Gas (LNG)، از آزمایشگاه‌های علمی به‌سمت صنایع انرژی حرکت کرد.

«**سفر آغاز می‌شود: Methane Pioneer روی دریا**

تا سال ۱۹۹۹ فناوری مایع‌سازی گاز هنوز در مرحله آزمایشگاهی و تئوریک باقی مانده بود. همان سال یک کشتی کوچک به نام Methane Pioneer نخستین محموله LNG را از لوئیزیانای آمریکا به بریتانیا رساند. این سفر نقطه آغاز صنعت مدرن LNG در جهان بود. موفقیت این انتقال ثابت کرد که گاز مایع‌شده می‌تواند از اقیانوس عبور کند و بدون نیاز به خطوط لوله، به بازارهای دور دست برسد. به‌دنبال آن، به مایع تبدیل کرد که از نعمت منابع گازی برخوردار بودند، برای بهره‌برداری از این روش، سرمایه‌گذاری‌های کلان آغاز کردند.

در دهه‌های بعد، کشورهایمانند الجزایر، اندونزی و مازنی زیرساخت‌هایی برای مایع‌سازی گاز ایجاد کردند. در مقابل، کشورهای مصرف‌کننده در شرق آسیا و اروپا نیز پایانه‌هایی برای دریافت و تبدیل دوباره LNG به گاز ساختند. ژاپن، به‌عنوان کشوری فاقد منابع انرژی، خیلی زود به واردکننده اصلی LNG درآسیا تبدیل شد.

«**بازاری شناور در حال شکل‌گیری**

توسعه صنعت LNG مفاهیم جدیدی در تجارت انرژی به‌وجود آورد. برخلاف بازار نفت، گاز طبیعی پیش از آن به‌شدت منطقه‌ای بود. صادرات LNG این الگو را شکست و نوعی بازار جهانی برای گاز ایجاد کرد. در دهه‌های بعد، تکنولوژی به‌طور پیوسته پیشرفت کرد. کشتی‌های بزرگ‌تر، تاسیسات پیچیده‌تر و مخازنی با عایق‌های حرارتی بهتر ساخته شدند. پایانه‌های مایع‌سازی در کشورهای صادرکننده و واحدهای گازسازی در کشورهای واردکننده، ساختاری جدید برای تجارت گاز رقم زدند. در این میان، قراردادهای فروش بلندمدت بین تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان امضا شد. قیمت‌ها معمولاً به نفت خام وابسته بودند. این الگوی تجاری، ثبات را برای سرمایه‌گذاران تضمین می‌کرد، هرچند بازار را از پویایی بازمی‌داشت.

«**تحوالات ژئوپلیتیکی: عامل جهش در تقاضا**

دهه ۲۰۱۰، آغاز فصل تازه‌ای برای LNG بود. با افزایش تنش‌های سیاسی، به‌ویژه در روابط غرب با روسیه، بسیاری از کشورها در پی تنوع‌بخشی به منابع گازی خود برآمدند. جنگ اوکراین و کاهش واردات گاز روسیه توسط اروپا، نقش LNG را در امنیت انرژی پررنگ‌تر کرد. در این دوره، ایالات متحده با بهره‌گیری از منابع شیل، تبدیل به صادرکننده بزرگ LNG شدند. پایانه‌های عظیم در خلیج مکزیک، محموله‌هایی را به اروپا، آسیا و آمریکای جنوبی ارسال کردند. از سوی دیگر، استرالیا، قطر و نیجریه نیز به تقویت جایگاه خود در بازار پرداختند. تغییر مسیر واردات گاز، اروپا را به یکی از مقاصد اصلی LNG تبدیل کرد. این موضوع رقابت میان تولیدکنندگان را افزایش داد و منجر به انعقاد قراردادهای کوتاه‌مدت‌تری شد. بدین ترتیب، ساختار سنتی بازار LNG متحول شد و امکان انعطاف‌پذیری بیشتر برای خریداران فراهم گشت.

«**زیرساخت‌های میلیارد دلاری**

ساخت تاسیسات LNG، یکی از پرهزینه‌ترین انواع سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی به‌شمار می‌رود. تنها احداث یک پایانه مایع‌سازی، می‌تواند بین ۱۰ تا ۳۰ میلیارد دلار هزینه داشته باشد. همچنین کشتی‌های مخصوص حمل LNG نیز قیمت‌های گزافی دارند. با این حال، افزایش تقاضا در سطح جهان باعث شده کشورها و شرکت‌ها حاضر به تأمین چنین سرمایه‌گذاری‌هایی شوند. قطر با پروژه‌های توسعه‌یافته خود، در مسیر تبدیل‌شدن به بزرگ‌ترین صادرکننده LNG باقی مانده است. کشورهای مانند موزامبیک، گینه استوایی و گینه نو نیز وارد میدان شده‌اند. از طرف دیگر، فناوری پایانه‌های شاور (FLNG) نیز امکان بهره‌برداری از منابع دور از ساحل را فراهم کرده است. این فناوری در آینده می‌تواند هزینه‌ها را کاهش دهد و دسترسی به منابع جدید را ممکن کند.

«**چالش‌های محیط‌زیستی: نقطه‌ضعف توسعه**

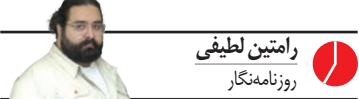
در حالی که LNG نسبت به زغال‌سنگ و نفت خام انتشار کربن کمتری دارد، اما فرآیند تولید و انتقال آن بدون اثرات زیست‌محیطی نیست. انرژی مورد نیاز برای سردسازی گاز، خود منجر به انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌شود. همچنین، نشت متان از تاسیسات، یکی از نگرانی‌های اصلی فعالان محیط‌زیست است. برخی شرکت‌ها در تلاش برای کاهش اثرات زیست‌محیطی تولید LNG هستند. استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر در مراحل مایع‌سازی، بهینه‌سازی مصرف سوخت در کشتی‌ها و توسعه فناوری‌های جذب کربن، بخشی از این راهبردها است. با این وجود، بحث‌ها پیرامون LNG در آینده پاک انرژی ادامه دارد.

«**LNG: توقفگاه یا گذرگاه؟**

برخی کشورها و نهادهای بین‌المللی، LNG را سوختی گذرا در مسیر گذار به انرژی‌های تجدیدپذیر می‌دانند. این سوخت می‌تواند جایگزین سوخت‌های آلاینده‌تر شود، بدون اینکه الزاما پایدار تلقی شود. در مقابل، برخی معتقدند LNG باید جایگاهی دائمی در سبد انرژی جهانی داشته باشد، به‌ویژه برای کشورهای که زیرساخت‌های لازم برای تجدیدپذیرها ندارند. این اختلاف نظر، بر سرمایه‌گذاری‌های آینده تأثیر خواهد گذاشت. هرچقدر تقاضای جهانی برای برق پاک بیشتر شود، آینده LNG با عدم قطعیت بیشتری روبه‌رو خواهد شد. اما تا زمانی که برق خورشیدی و بادی نتوانند پاسخگوی تقاضای جهانی باشند، LNG نقش خود را حفظ خواهد کرد.

«**در آستانه فصل تازه‌ای از رقابت**

امروز، صنعت LNG در آستانه تغییرات عمیق قرار دارد. تغییر الگوهای مصرف، رقابت فراینده، نگرانی‌های اقلیمی و فشارهای سیاسی، همه در شکل‌دادن آینده این صنعت نقش دارند. در چنین شرایطی، کشورهایی که بتوانند با کاهش هزینه‌ها، افزایش بهره‌وری و توجه به الزامات محیط‌زیستی حرکت کنند، سهم بیشتری از بازار خواهند گرفت. بازار LNG از حالت سنتی خارج شده و وارد مرحله‌ای پویا شده است. قراردادهای متنوع، بازارهای منطقه‌ای تازه و مشتریان غیرسنتی، همه گواهی از تحولی بنیادی هستند.



در آستانه سفر دونالد ترامپ به عربستان سعودی برای شرکت در اجلاس کشورهای خلیج فارس و آمریکا در مه ۲۰۲۵، گمانه‌زنی‌ها درباره یک «علامه بسیار مهم» شدت گرفته است. به گزارش «مدیا لاین»، منبعی دیپلماتیک که نخواست نامش فاش شود، مدعی شد ترامپ ممکن است بهر سمیت شناختن کشور فلسطین توسط آمریکا را اعلام کند، مشروط به تشکیل دولتی بدون حضور حماس. این منبع افزود: «این تصمیم می تواند معادلات خاورمیانه را دگرگون کند و کشور های بیشتری را به پیمان ابراهیم بکشاند.» پیمان ابراهیم که در سال ۲۰۲۰ با میانجی گری دولت ترامپ شکل گرفت، روابط رسمی امارات، بحرین، سودان و مراکش با اسرائیل را برقرار کرد. استیو ویتکاف، نماینده ویژه ترامپ در خاورمیانه نیز از احتمال گسترش این پیمان خبر داده است. باین حال، احمد الابراریم، دیپلمات پیشین سعودی، این شایعه را بی‌دلی می داند و می گوید: «غیبت رهبران مصر و اردن که پیوندهای عمیقی با فلسطین دارند، احتمال اعلام چنین موضوعی را کم رنگ می کند.» او معتقد است تمرکز سفر بر معاملات اقتصادی کلان خواهد بود، مشابه اجلاس ۲۰۱۷ که قرارداد هایی به ارزش ۴۰۰ میلیارد دلار برای عربستان و ۱ تریلیون دلار برای امارات به همراه داشت.

افول حمایت بی چون و چرا از اسرائیل

این گمانه‌زنی‌ها در حالی مطرح می شوند که حمایت سنتی و بی‌قید و شرط آمریکا از اسرائیل که از زمان بهر سمیت شناختن این کشور توسط هری ترومن در ۱۹۴۸ ریشه دارد، در حال تضعیف است.

ینگه دنیا



غول فناوری به دلیل اتهامات نقض حریم خصوصی کاربران از طریق جمع آوری غیر قانونی داده‌ها ۱.۴ میلیارد دلار به ایالت تگزاس پرداخت

دادستان کل تگزاس، کن پکستون، روز جمعه اعلام کرد گوگل با پرداخت ۱.۳۷۵ میلیارد دلار، پرونده‌ای حقوقی درباره نقض حریم خصوصی کاربران را مختومه کرده است. این توافق، بزرگ‌ترین تسویه حساب یک ایالت با گوگل در حوزه حریم خصوصی محسوب می‌شود و پیامی قاطع به غول های فناوری می‌فرستد: «در تگزاس، فناوری بزرگ‌تر از قانون نیست.» پکستون مدعی است گوگل سال‌ها به‌طور مخفیانه داده‌های حساس کاربران، از جمله موقعیت مکانی، جست‌وجوهای ناشناس و داده‌های بیومتریک را از طریق خدماتی چون گوگل فوتوز و گوگل اسپیستنت جمع‌آوری کرده است. داده‌های بیومتریک، اطلاعاتی مانند الگوی صدا، اسکن چهره، یا اثر انگشت هستند که به دلیل ویژگی‌های منحصر به فرد هر فرد، برای شناسایی یا تأیید هویت استفاده می‌شوند. این اتهامات که در سال ۲۰۲۲ مطرح شدند، گوگل را به ردیابی غیرقانونی داده‌های خصوصی، حتی در حالت ناشناس، متهم می‌کنند. خوزه کاستانادا، سخنگوی گوگل، این اتهامات را «قدیمی» خواند و گفت برخی از سیاست‌های مورد بحث پیش‌تر تغییر کرده‌اند. او افزود: «ما خوشحالیم که این پرونده را پشت

چهارگوشه

| روزنامه صبح ایران

پایان ماه عسل واشینگتن و تل آویو؟

شایعات درباره بهر سمیت شناختن فلسطین توسط ترامپ در سفر به عربستان، نشانه‌های افول حمایت بی چون و چرای آمریکا از اسرائیل است

جنگ غزه که از سال ۲۰۲۳ آغاز شد، نقطه عطفی در این تحول بود. دولت بایدن با ارسال ۱۸ میلیارد دلار سلاح به اسرائیل و حمایت سیاسی از این رژیم جنایتکار، حمایت بی‌سابقه‌ای نشان داد اما این اقدام اعتراضات گسترده‌ای را در آمریکایر انگیکت، به‌ویژه در میان دموکرات‌های جوان و جوامع عرب‌تبار، نظرسنجی گالوپ در مارس ۲۰۲۵ نشان داد تنها ۴۶ درصد آمریکایی‌ها از اسرائیل حمایت می‌کنند، کمترین میزان در ربع قرن گذشته، در حالی که ۳۳ درصد با فلسطینی‌ها همدردی دارند، بالاترین رقم ثبت‌شده در تاریخ آمریکا. نظرسنجی پیو نیز از افزایش ناراضیاتی از اسرائیل حکایت دارد، به‌طوری که ۵۳ درصد آمریکایی‌ها در سال ۲۰۲۵ نظر منفی به این کشور داشتند، ۱۱ درصد بیشتر از سال ۲۰۲۲. حتی در میان جمهوری خواهان، به‌ویژه رأی‌دهندگان زیر ۴۹ سال، ناراضیاتی از اسرائیل رشد کرده و درصد افرادی که دیدگاه منفی به این کشور دارند، از ۲۷ درصد در سال ۲۰۲۲ به ۳۷ درصد در سال ۲۰۲۵ افزایش یافته است. اعتراضات گسترده علیه بایدن که برخی او را «جونسل کشی» نامیدند و واکنش تند ترامپ به معترضان با عنوان «چپ‌گراهای دیوانه»، نشان‌دهنده دوقطبی عمیق در جامعه آمریکا است. از سوی دیگر، این شکاف در روابط آمریکا و اسرائیل با اقدام غیرمنتظره ترامپ در توافق با حوثی‌های یمن در مه ۲۰۲۵ بر جسته‌تر شد. طبق گزارش‌ها، ترامپ بدون اطلاع یا هماهنگی با اسرائیل، به توافقی با حوثی‌ها رسید که حملات این گروه به منافع آمریکا در دریای سرخ را متوقف می‌کند اما هیچ تعهدی برای توقف حملات به اسرائیل شامل آن نمی‌شود. این توافق، که به میانجی‌گری عمان انجام شد، خشم مقامات اسرائیلی را برانگیخت. بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، در واکنش اعلام

کرد: «اسرائیل به‌تنهایی از خود دفاع خواهد کرد.» در این تحول بود. دولت بایدن با ارسال ۱۸ میلیارد دلار سلاح به اسرائیل و حمایت سیاسی از این رژیم جنایتکار، حمایت بی‌سابقه‌ای نشان داد اما این اقدام اعتراضات گسترده‌ای را در آمریکایر انگیکت، به‌ویژه در میان دموکرات‌های جوان و جوامع عرب‌تبار، نظرسنجی گالوپ در مارس ۲۰۲۵ نشان داد تنها ۴۶ درصد آمریکایی‌ها از اسرائیل حمایت می‌کنند، کمترین میزان در ربع قرن گذشته، در حالی که ۳۳ درصد با فلسطینی‌ها همدردی دارند، بالاترین رقم ثبت‌شده در تاریخ آمریکا. نظرسنجی پیو نیز از افزایش ناراضیاتی از اسرائیل حکایت دارد، به‌طوری که ۵۳ درصد آمریکایی‌ها در سال ۲۰۲۵ نظر منفی به این کشور داشتند، ۱۱ درصد بیشتر از سال ۲۰۲۲. حتی در میان جمهوری خواهان، به‌ویژه رأی‌دهندگان زیر ۴۹ سال، ناراضیاتی از اسرائیل

رشد کرده و درصد افرادی که دیدگاه منفی به این کشور دارند، از ۲۷ درصد در سال ۲۰۲۲ به ۳۷ درصد در سال ۲۰۲۵ افزایش یافته است. اعتراضات گسترده علیه بایدن که برخی او را «جونسل کشی» نامیدند و واکنش تند ترامپ به معترضان با عنوان «چپ‌گراهای دیوانه»، نشان‌دهنده دوقطبی عمیق در جامعه آمریکا است. از سوی دیگر، این شکاف در روابط آمریکا و اسرائیل با اقدام غیرمنتظره ترامپ در توافق با حوثی‌های یمن در مه ۲۰۲۵ بر جسته‌تر شد. طبق گزارش‌ها، ترامپ بدون اطلاع یا هماهنگی با اسرائیل، به توافقی با حوثی‌ها رسید که حملات این گروه به منافع آمریکا در دریای سرخ را متوقف می‌کند اما هیچ تعهدی برای توقف حملات به اسرائیل شامل آن نمی‌شود. این توافق، که به میانجی‌گری عمان انجام شد، خشم مقامات اسرائیلی را برانگیخت. بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، در واکنش اعلام

کرد: «اسرائیل به‌تنهایی از خود دفاع خواهد کرد.» در این تحول بود. دولت بایدن با ارسال ۱۸ میلیارد دلار سلاح به اسرائیل و حمایت سیاسی از این رژیم جنایتکار، حمایت بی‌سابقه‌ای نشان داد اما این اقدام اعتراضات گسترده‌ای را در آمریکایر انگیکت، به‌ویژه در میان دموکرات‌های جوان و جوامع عرب‌تبار، نظرسنجی گالوپ در مارس ۲۰۲۵ نشان داد تنها ۴۶ درصد آمریکایی‌ها از اسرائیل حمایت می‌کنند، کمترین میزان در ربع قرن گذشته، در حالی که ۳۳ درصد با فلسطینی‌ها همدردی دارند، بالاترین رقم ثبت‌شده در تاریخ آمریکا. نظرسنجی پیو نیز از افزایش ناراضیاتی از اسرائیل حکایت دارد، به‌طوری که ۵۳ درصد آمریکایی‌ها در سال ۲۰۲۵ نظر منفی به این کشور داشتند، ۱۱ درصد بیشتر از سال ۲۰۲۲. حتی در میان جمهوری خواهان، به‌ویژه رأی‌دهندگان زیر ۴۹ سال، ناراضیاتی از اسرائیل

است: گوگل بارها به دلیل جاسوسی دیجیتال و سوءاستفاده از اطلاعات کاربران زیر ذره‌بین قرار گرفته است.

داده‌ها به چه کار گوگل می‌آیند؟

اما چرا گوگل اینقدر به داده‌های کاربران علاقه‌مند است؟ پاسخ در مدل کسب‌وکار این غول فناوری نهفته است: تبلیغات هدفمند. گوگل از داده‌های موقعیت مکانی، جست‌وجوهای کاربران را حتی اطلاعات بیومتریک برای ایجاد پروفایل‌های دقیق کاربران استفاده می‌کند. این پروفایل‌ها به تبلیغ‌کنندگان فروخته می‌شوند تا آگهی‌های شخصی‌سازی‌شده‌ای به کاربران نمایش دهند. به گفته فابریس ایلپوین، متخصص فناوری، این داده‌ها مانند «نفث دیجیتال» هستند که گوگل با استخراج آن‌ها سودهای کلان به جیب می‌زند. برای مثال، وقتی در حالت ناشناس جست‌وجو می‌کنید، گوگل همچنان می‌تواند فعالیت‌های شما را از طریق «فعالیت وب و اپلیکیشن»، ردیابی کند، اطلاعاتی که به گفته آسوشیتدپرس، روی بیش از دو میلیارد دستگاه اندروید و اپل تأثیر گذاشته است. این داده‌ها نه تنها برای تبلیغات، بلکه برای بهبود الگوریتم‌های هوش مصنوعی و پیش‌بینی رفتار کاربران نیز استفاده می‌شوند. اریک اشمیت، مدیرعامل سابق گوگل، در سال ۲۰۱۰ گفت: «با تحلیل پیام‌ها و موقعیت مکانی شما، می‌توانیم پیش‌بینی کنیم امروز حالتان چطور است یا کجا می‌خواهید بروید.»

تاریخ؟ توافق ۱.۴ میلیارد دلاری تگزاس، مشابه تسویه حساب متا با همین ایالت در سال گذشته بر سر استفاده غیرقانونی از داده‌های بیومتریک، نشان دهنده سخت‌گیری فزاینده علیه غول‌های فناوری است. با این حال، منتقدان معتقدند این جریعه‌ها برای شرکتی با درآمد سالانه صد‌ها میلیارد دلار، فقط «هزینه‌ای برای ادامه تجارت» است و جاسوسی دیجیتال غول‌های فناوری مانند گوگل ادامه خواهد یافت.



این رویداد که برخی آن را نشانه‌ای از کاهش اولویت اسرائیل در سیاست خارجی ترامپ می‌دانند، شکاف روبه‌رشد بین واشینگتن و تل آویو را آشکار کرد. این تحولات پایان دورانی را نوید می‌دهد که آمریکایی‌چون وچرا پشت اسرائیل می‌ایستاد. البته می‌توان گفت این شکاف از اصلاحات قضایی نتانیاهو در ۲۰۲۳ و نگرانی از گرایش اسرائیل به سمت یک نظام دیکتاتوری متصل به قرائت‌های افراطی مذهبی کلید خورد.

از سوی دیگر، گزارش موسسه مطالعات امنیت ملی تل آویو در مارس ۲۰۲۵ هشدار داد که افکار عمومی آمریکا درباره اسرائیل به «منطقه خطر» رسیده و کاهش حمایت این ابرقدرت می‌تواند برای اسرائیل تبعات سنگینی داشته باشد.

جهان و به رسمیت شناختن فلسطین

تا مه ۲۰۲۵، ۱۴۴ کشور فلسطین را به‌عنوان کشوری مستقل به رسمیت شناخته‌اند، از جمله اکثریت کشورهای افریقایی، آسیایی و آمریکای لاتین. با این حال، کشورهای کلیدی غربی مانند آمریکا، کانادا و اکثر اعضای اتحادیه اروپا (به‌استثنای سوئد) هنوز این گام را برنداشته‌اند. از زمان آغاز جنگ غزه در اکتبر ۲۰۲۳، هفت کشور به این فهرست پیوسته‌اند: باهاما، باربادوس، جامائیکا و ترینیداد و توباگو در آوریل ۲۰۲۴ و ایرلند، نروژ و اسپانیا در مه ۲۰۲۴. این کشورها، به‌ویژه سه کشور اروپایی، در واکنش به تلفات سنگین غیرنظامیان در غزه و برای فشار بر اسرائیل جهت مذاکره، فلسطین را به رسمیت شناختند. اگر شایعه بهر سمیت شناختن فلسطین توسط ترامپ صحت داشته باشد، می‌تواند نقطه عطفی در سیاست خارجی آمریکا و سیاست بین‌الملل باشد.

این رویداد که برخی آن را نشانه‌ای از کاهش اولویت اسرائیل در سیاست خارجی ترامپ می‌دانند، شکاف روبه‌رشد بین واشینگتن و تل آویو را آشکار کرد. این تحولات پایان دورانی را نوید می‌دهد که آمریکایی‌چون وچرا پشت اسرائیل می‌ایستاد. البته می‌توان گفت این شکاف از اصلاحات قضایی نتانیاهو در ۲۰۲۳ و نگرانی از گرایش اسرائیل به سمت یک نظام دیکتاتوری متصل به قرائت‌های افراطی مذهبی کلید خورد.

از سوی دیگر، گزارش موسسه مطالعات امنیت ملی تل آویو در مارس ۲۰۲۵ هشدار داد که افکار عمومی آمریکا درباره اسرائیل به «منطقه خطر» رسیده و کاهش حمایت این ابرقدرت می‌تواند برای اسرائیل تبعات سنگینی داشته باشد.



اینجا می‌بینیم، لحظه‌ای تاریخی برای دفاع اروپاست؛ لحظه‌ای که اروپا تصمیم گرفته خودش مسئول امنیتش باشد، نه فقط برای اوکراین، بلکه برای همه ما. «رهبران اروپایی همچنین اعلام کردند که در صورت تحقق آتش‌بس، آماده‌اند گفت‌وگوهای مستقیم میان کی‌یف و مسکو را تسهیل کنند و از طریق یک «اتلاف داوطلبان» شامل نیروهای هوایی، زمینی، دریایی و بازسازی اقتصادی، بی‌حضور با رضایت اوکراین و اروپا رو به اوکراین کمک کنند. هدف این طرح، تقویت اعتماد به صلح آینده است. در حالی که نگرانی‌ها از احتمال توافقی پشت پرده میان ترامپ و کرملین، بی‌حضور با رضایت اوکراین و اروپا رو به افزایش است، این سفر تلاشی بود برای تثبیت نقش اروپا در هر مسیر صلحی که ممکن است در آینده آغاز شود.

این سفر نمادین اروپایی‌ها، از نگاه یکی از نزدیکان ماکرون، «نشان‌دهنده اتحاد سریع و واکنش جمعی اروپا به نمایش قدرت پوتین» بود. این سفر تنها چهار روز پس از انتخابات آلمان و درست یک روز پس از گردهمایی کرملین انجام شد؛ حرکتی که به گفته تحلیلگران، پیامی روشن به مسکو، پکن و دیگر متحدان ششان است: اروپا قصد عقب‌نشینی ندارد. ماکرون در نشست خبری کی‌یف گفت: «آنچه امروز با لهستان، المان و بریتانیا در



فریاد «فلسطین آزاد» و بازداشت فرزند بازیگر سینمای آمریکا

در حالی که دانشگاه کلمبیا به میدان جنگ سیاسی و دانشجویی بر سر بحران غزه تبدیل شده، نام یک چهره آشنا از هالیوود در میان بازداشت‌شدگان خبر ساز شد: رامونا سازگارد، دختر ۱۸ ساله مگی جیلنهال و پیتل سازگارد که چهارشنبه شب در جریان اشغال کتابخانه اصلی دانشگاه همراه با حدود ۸۰ نفر دیگر توسط پلیس نیویورک بازداشت شد. رامونا که مادرش باز یگر تحسین شده فیلم‌هایی چون «دختر گمشده» است، به جمع معترضان پیوسته بود که با پوشیدن ماسک و چفیه، پرچم فلسطین را بر قفسه‌های کتاب آویزان کردند و شعارهایی چون «فلسطین آزاد» سر دادند. معترضان حتی روی میلمان و قاب‌های کتابخانه شعارهایی نوشتند و در برابر نیروهای امنیتی مقاومت کردند. دانشگاه کلمبیا اعلام کرده بیش از ۶۵ دانشجو را به طور موقت تعلیق کرده و ۳۳ نفر دیگر از جمله فارغ‌التحصیلان معترض را از ورود به دانشگاه ممنوع کرده است. البته مشخص نیست که رامونا هم شامل تعلیقی‌ها می‌شود یا نه. این اعتراض که همزمان با امتحانات پایان ترم رخ داد، واکنش تند مقامات آمریکایی را به دنبال داشت. مارکو روبیو، وزیر خارجه آمریکا هم از بررسی وضعیت ویزای دانشجویان خارجی برای اخراج احتمالی آنها خبر داد. رامونا که فرزند یک زوج محبوب سینمایی است، حالا ناخواسته به یکی از چهره‌های بحث‌برانگیز این اعتراضات بدل شده و باید دید آیا خانواده جیلنهال –سازگارد درباره این اتفاق سکوت خواهند کرد یا نه.

تلوزیون



دنیای ورزش

صعود به مر حله نیمه‌نهایی

چوگان ایران مسافر آمریکا شد



مر اهل نهایی انتخابی آسیایی چوگان که در زمین آرنا در مجموعه سوار کاری نونفا در ریاض پایتخت عربستان بر گزار شد، با صعود تیم ملی ایران به مر حله نهایی جام جهانی ۲۰۲۵ در ایالات متحده آمریکا به پایان رسید. تیم ایران روز جمعه موفق شد با مجموع نتایج دو بازی رفت و برگشت، تیم پاکستان را با نتیجه ۳۲ بر ۳۰ شکست دهد. بن دویس، مدیر اجرایی فدراسیون چوگان عربستان سعودی و پیرو دلیر، رئیس فدراسیون جهانی چوگان، در مراسمی تیم ملی ایران را با اهدای مدال‌های طلا و تیم پاکستان را با مدال‌های نقره‌ای مورد تقدیر قرار دادند. تیم ملی ایران پس از صعود به جام جهانی ۲۰۲۵ چوگان، جشن صعود خود را بر گزار کرد.

بن دویس تأکید کرد موفقیت در میزبانی این رویداد، ادامه‌ای بر موفقیت‌های پی‌در پی عربستان سعودی در میزبانی رویدادها و مسابقات ورزشی در سطح قاره‌ای و جهانی است. او همچنین خاطر نشان کرد که هر دو دیدار با رقابتی شدید و سطح بالای فنی بر گزار شد. رقابت‌های مقدماتی جام جهانی چوگان در حالی در عربستان سعودی پیگیری می‌شود که نمایندگان ایران توانستند در دومین دیدار خود برابر پاکستان با نتیجه ۱۸ بر ۱۳ به برتری بر سندن و با توجه به تفاضل گل بهتر نسبت به این تیم مسافر آمریکا شوند.

هر هفته در پارک ملت

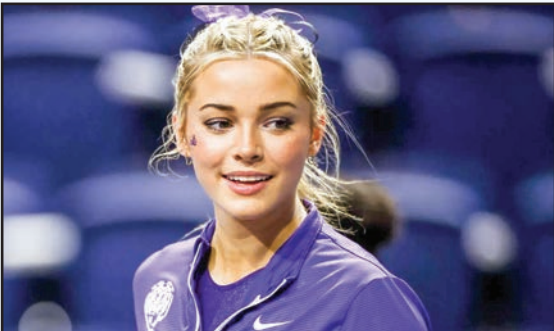
لیگ مینی گلف به یاد حادثه بندر شهید رجایی



رقابت‌های لیگ مینی گلف با نام «یاد در گذشتگان اسکله شهید رجایی» از روز جمعه ۱۹ اردیبهشت ماه در باشگاه مینیاتور واقع در پارک ملت تهران با حضور ۲۴ بازیکن در قالب ۶ تیم آغاز شد. در پایان هفته نخست این رقابت‌ها تیم‌های پارسه، هیات گلف شمال شرق و مریان طب به ترتیب موفق به شکست تیم‌های پارسا، وانیشا و گالری مهدی‌زاده شدند و ۳ امتیاز دیدار اول را از آن خود کردند. این رقابت‌ها طی ۱۰ هفته به صورت رفت و برگشت برگزار خواهد شد و در نهایت علاوه بر جدول امتیازات تیمی رقابت در بخش انفرادی نیز به تفکیک آقایان و بانوان بررسی و نمرات برتر معرفی می‌شوند. از نکات قابل اشاره در این رقابت‌ها حضور شرکت‌های خصوصی در کنار تیم‌های شرکت کننده به عنوان همراه و حامی ورزش مینی گلف است که این اتفاق را می‌توان سرآغازی بر ورود بخش خصوصی به ورزش مینی گلف بدانیم. علاقه‌مندان می‌توانند هر هفته ساعت ۹:۰۰ صبح این رقابت‌ها را در بوستان ملت تهران از نزدیک شاهد باشند.

پایان ژیمناستیک برای شروع مدلینگ

تسخیر شبکه‌های اجتماعی به دست افسونگر



لیوی دان، ژیمناست مشهور دانشگاه ایالتی لوییژانا، در آخرین حضورش در شبکه‌های اجتماعی توجه زیادی را به خود جلب کرد و اکنون علاوه بر دنیای ورزش، به چهره‌ای پیشرو در دنیای مد نیز تبدیل شده است. پس از فارغ التحصیلی از دانشگاه، لیوی زندگی مستقل خود را آغاز کرد و اخیراً تصمیم گرفت به دوران فعالیت خود در ژیمناستیک پایان دهد. آسیبی که در فصل پایانی دانشگاهش به آن دچار شد، باعث شد لیوی دان تصمیم بگیرد تمرکز بیشتری بر فعالیت‌هایش در شبکه‌های اجتماعی و صنعت مدلینگ داشته باشد تا دنیای ورزش. محتوای منتشر شده توسط لیوی فقط محدود به ورزش و مد نیست، بلکه او لحظاتی از زندگی شخصی‌اش را نیز با طرفدارانش به اشتراک می‌گذارد. یکی از آخرین سفرهایش همراه با نامزدش، «پال سکنز»، بازیکن بیسبال تیم «پیتسبرگ پائر تس» بود. اخیراً لیوی دون به دلیل دعوت شدن برای افتتاحیه مسابقه اسپدونای «کنتاکی اوکس» مورد تسخیر کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفت. او باید جمله معروف «سوار کاران آماده‌اند» به پیش از آغاز مسابقه اعلام می‌کرد. هر چند کاربران شبکه‌های اجتماعی عملکرد او را به خاطر آنچه بی‌احساسی و کم‌هیجانی از سوی این ساره‌های مجازی می‌دانستند، مورد انتقاد قرار دادند. لیوی دون به تازگی پس از آنکه تیم دانشگاه ایالتی لوییژانا موفق به کسب عنوان قهرمانی ملی نشد پایان دوران حرفه‌ای خود در ژیمناستیک را اعلام کرده است. او در ویدیویی که توسط دانشگاه تهیه شده بود، گفت: «ژیمناستیک قلبم را پر کرد و بخشی از شخصیت من شد. این ورزش مرا تبدیل به کسی کرد که امروز هستم و خاطرات و روایتی را برایم ساخت که تا پایان عمر باقی خواهند ماند. تو عشق اول من بودی».

لئوی چهاردهم طرفدار پر شور تنیس و بیسبال

رابطه پاپ جدید با گرگ‌ها

یکی از مشاوران برجسته و نزدیک به پاپ لئوی چهارده که او را از چهار دهه پیش می‌شناسد، اعلام کرده پاپ جدید یک بازیکن تنیس پرشور و طرفدار تیم فوتبال رم که به گرگ‌ها در سری A ایتالیا معروفند است. پاپ جدید (۶۹ ساله)، اولین رهبر آمریکایی کلیسای کاتولیک، به عنوان طرفدار تیم بیسبال وایت ساکس شناخته می‌شود، تیمی که مقر آن در شیکاگو است، شهری که پاپ در آن به دنیا آمده. سایت خبری واتیکان تصویری از پاپ جدید منتشر کرده که در آن در حال سوار کاری در پرواست، جایی که چند سالی را در آنجا سپری کرده بود. پدر جوزف فارل گفت: «پاپ یک بازیکن تنیس منظم است. او حداقل یک بار در هفته بازی می‌کرد.» وی همچنین تأکید کرد که لئو طرفدار بزرگ‌ترین باشگاه‌های فوتبال رم است. فارل گفت: «او طرفدار بر جسته تیم فوتبال رم است.» باشگاه رم این موضوع را به طور مستقیم تأیید نکرد اما پس از انتخاب پاپ جدید، به توجیه گذشته، از او استقبال کرده است.

باشگاه در حساب خود در پلتفرم «یکس» نوشت: «باشگاه رم به همراه پایتخت رم و جهان در جشن انتخاب پاپ لئوی چهارده می‌پیوندند و برای او آرزوی موفقیت دارد.»

او تأکید کرد: «در رئال فقط تاکتیک کافی نیست؛ باید رهبر بود». به اعتقاد او، هم ژایی و هم کلوپ این ویژگی را دارند. شوستر تجربه کلوپ در لیگ قهرمانان را نیز یک امتیاز مهم برای باشگاهی مانند رئال دانست. **خاطرات شخصی، از پاپ تا هوگو سانچز!** صحبت‌های شوستر تنها محدود به تحلیل فنی نبود. او خاطرات شخصی شیرینی هم تعریف کرد که مورد توجه مخاطبان قرار گرفت. مثلاً درباره انتقالش به رئال مادرید گفت: «وقتی به رئال پیوستم، طوری به ماچرا پرداختند که انگار پاپ یا این تیم قرار داد بسته.» او همچنین خاطره بازمزای از هوگو سانچز تعریف کرد: «با من شرط بست که در تمرین ۱۰ گل می‌زنم... تا ۱۲۰۰ تا زد!» **مادرید، شهری که زندگی‌ام را تغییر داد** در بخش احساسی گفت‌وگو، شوستر از تأثیر زندگی در مادرید گفت: «از آلمان خاکستری آمده بودم و اینجا با نور، شادی و زندگی آشنا شدم... مادرید زندگی‌ام را عوض کرد». او پایتخت اسپانیا را محبوب‌ترین نقطه دنیا برای خودش دانست. **یادی از مارادونا** در پایان، شوستر با احساسی عمیق از دیگو آرماندو مارادونا یاد کرد و گفت: «بازی کردن کنار مارادونا یک افتخار بود. او جادو داشت؛ کارهایی می‌کرد که هیچ کس دیگری نمی‌توانست.»

والیبال هم برای حل مشکلات کف پا از این وسایل استفاده می‌کنند. یکی از باشگاه‌هایی که به‌طور حرفه‌ای و رسمی در پیش فصل این کار را می‌کند بارسلونا است.»

اما این روش مانند هر روش دیگری مخالفان خاص خودش را هم دارد: «یکی از مشکلات بزرگ این است که کفی‌ها چون یک وسیله خارجی است، شاید برخی با آن ارتباط نگیرند. چون سلامتی برای ورزشکاران خیلی مهم است، ممکن است برخی از آنها دوست نداشته باشند که کسی متوجه شود که از چنین وسایلی استفاده می‌کنند اما نکته مهمی که وجود دارد این است که برخی از بازیکنان زمانی که در ایران حضور داشتند، علاقه‌ای به این کار نشان نمی‌دادند اما بعد از اینکه در خارج از ایران بازی کردند، اهمیت چنین موضوعی را فهمیده و به کلینیک مراجعه می‌کنند.» دکتر زیوری که در استقلال و پرسپولیس و با بازیکنان این دو تیم در مواقع مختلف همکاری داشته، اضافه می‌کند: «یکی از ستاره‌های فوتبال ایران، وقتی آمد مورد آزمایش قرار گرفت و من به او گفتم که دچار مشکل است و باید کفی طبی استفاده کند و گر نه دچار مصدومیت خواهد شد.

برخی از بازیکنان زمانی که در ایران حضور داشتند، علاقه‌ای به این کار نشان نمی‌دادند اما بعد از اینکه در خارج از ایران بازی کردند، اهمیت چنین موضوعی را فهمیده و به کلینیک مراجعه می‌کنند

او البته گفت راهم دور است و نمی‌توانم بایام، مشککش این بود که روی لبه خارجی پایش راه می‌رفت. متأسفانه او در بازی بعدی تیمش که یک بازی بین‌المللی بود دچار مصدومیت شد.»

در حدود ۱۰۰ ورزشکار حرفه‌ای که اغلب بازیکنان فوتبال هستند، برای حل و درمان مشکلات کف پا از کفی‌های طبی استفاده می‌کنند. نکته قابل توجه اینجاست که برخی از مصدومیت‌هایی که بازیکنان سرشناس و بعضاً ملی‌پوش ایرانی با آن مواجه هستند ریشه در همین مشکل دارد. در این میان یکی از لژیونرهای سرشناس که دچار مصدومیت‌های متوالی می‌شود، مشکلات عدیده کف پا دارد.

اما انطور که دکتر زیوری می‌گوید، بازیکنانی که قوس کف پایشان زیاد است، بسیار سرعتی هستند. این افراد نمی‌توانند مارا تن بدوند اما در ۱۰۰ متر و ۲۰۰ متر سرعت بالایی دارند. با بازیکنانی که پای پراتنزی دارند بیشتر از حرکات داخل پا استفاده می‌کنند. این مشکل است که در همه جای دنیا وجود دارد و اغلب در مدارس است که بچه‌ها تست‌های لازم را می‌دهند. از همین رو برندهای معروفی در جهان هستند که کفش‌ها را بر اساس قوس پاهای افراد سرشناس درست می‌کنند. این کمک می‌کند که حس بهتری داشته باشند. مثلاً برندی مثل نایک انواع مختلف کفش دارد. ممکن است کفشی از این برند بخرید و برای راه رفتن خوب باشد اما کفش دیگری در زمان راه رفتن باعث مشکل شود.

مدت‌ها قبل از این برنامه‌ها مطلع می‌شویم، تقویم مسابقات را بر آن اساس تنظیم می‌کنیم و جلسات برنامه‌ریزی بر پایه معیارهای



آینده نیمکت رئال مادرید صحبت کرد و بی‌هیچ تردیدی ژایی آلونسو و یورگن کلوپ را بهترین گزینه‌ها برای هدایت این تیم دانست. درباره ژایی گفت: «او شخصیتی قوی دارد و سبکی مشخص از خودش ارائه داده. پیشرفت او در بایر لورکوزن واقعاً ستودنی است.»

شوستر همچنین با قطعیت از یورگن کلوپ حمایت کرد و گفت: «کلوپ جاذبه‌ای خاص دارد. بلد است دل‌رختکن و هواداران را به دست بیاورد. او می‌تواند انرژی، کاریزما و فلسفه‌ای به بازیکنان بیاورد که کاملاً با روح رئال مادرید هماهنگ است.»

دکتر امید زیوری، پزشک و متخصص پودیاتری است. پودیاتری طراحی و ساخت کفی طبی برای ورزشکاران و بیمارانی است که سلامت کف پا، معج یا و اندام تحتانی آنها دچار مشکل هستند. پودیاتری در واقع استفاده از وسایل برای کمک به عضو آسیب دیده است. اما آنچه فعالیت دکتر زیوری را قابل توجه می‌کند، حضور چهره‌های سرشناس ورزش کشور است. به‌خصوص بازیکنان مطرح لیگ‌برتر و تیم‌های فوتبال ایران؛ چرا که برای یک فوتبالیست، سلامت پاها یکی از اصل‌های اساسی است.

سرعتی‌ها و مارا تن‌من‌ها قوس کف پا یا قوس پنجه پا، اگر دچار اختلال باشند علاوه بر اینکه فرد را در گام بر داشتن دچار مشکل می‌کنند بلکه باعث مصدومیت می‌شوند. از این رو بسیاری از تیم‌های ورزشی و ورزشکاران همواره پیش از آغاز مسابقات تست‌های مرتبط با سلامت کف پا را انجام می‌دهند: «در همه جای دنیا ورزشکاران معاینه می‌شوند و یکی از روش‌های معاینه اسکن کردن است. این تست‌ها پیشگیرانه است و وضعیت کف پای او نشان می‌دهد که آیا فرد ممکن است در آینده دچار مصدومیت شود!» او که تخصصش را در کشور آلمان وزیر نظر یکی از اساتید مطرح این رشته گرفته، با بازیکنان سرشناسی از فوتبال ایران به واسطه همین تخصص در ارتباط است. در صفحه اینستاگرام او عکس‌هایی از حضور ستاره‌های مطرح لیگ‌برتر و تیم ملی وجود دارد: «بله من با پرسپولیس، استقلال و بسیاری از باشگاه‌های لیگ‌برتر و بازیکنان تیم ملی کار کرده‌ام.

یکی از مشکلات شایع که به خاطر مشکلات و عدم سلامت کف پا ایجاد می‌شود در ناحیه همسترینگ است. یکی از ستاره‌های سابق فوتبال ایران که بارها از ناحیه همسترینگ مصدوم می‌شد در واقع از ناحیه کف پا دچار مشکل بود.»

این بازیکنان بعد از انجام تست و اسکن‌های مورد نظر، کفی‌های طبی مخصوص خودشان را می‌گیرند. جالب است که امیرحسین حسین‌زاده و علی‌پور دو آقای حل‌حال حاضر فوتبال ایران، در زمره بازیکنانی هستند که عکس‌های‌شان در مطلب دکتر زیوری دیده می‌شود: «می‌توانید از بازیکنانی که استفاده کرده‌اند بپرسید که چقدر برای‌شان کارایی دارد و مفید است.» طراحی کفی طبی بر اساس اسکن‌های انجام شده روی پای هر کدام از بازیکنان درست شده و نیروهای وارد شده از سمت زمین را خنثی می‌کند. در واقع قوس کف پا حکم کمک‌فنر را برای بازیکنان دارد. یک نکته جالب این است که بازیکنانی که قوس کف پای‌شان زیاد باشد، سرعت بسیار بالایی دارند اما در مسافت، کوتاه. در مسافت‌های طولانی اما آنها به مشکل می‌خورند.»

جالب است که دکتر دیتمار والتر استاد دکتر زیوری نیز در آلمان و در سال ۲۰۰۹ به کریستیانو رونالدو و پیش از آن به مایکل شوماخر قهرمان افسانه‌ای فرمول ۱ نیز از این کفی‌های طبی داده است: «بله بسیاری از بازیکنان بزرگ دنیا نه فقط در فوتبال که رشته‌های مختلف ورزشی مثل بسکتبال و

خاطرات برند شوستر؛ از مارادونا تا پاپ ستاره‌ای که اتوبوس اتلتیکو مادرید را ربود!

برند شوستر، سرمربی آلمانی و بازیکن پیشین رئال مادرید و بارسلونا، در برنامه «هتل ستارگان» رادیو مارکا، در کنار مرور دوران حرفه‌ای خود، یکی از بازمزه‌ترین و عجیب‌ترین خاطراتش را با خنده برای مخاطبان تعریف کرد: روزی که به شوشی پشت فرمان اتوبوس تیم اتلتیکو مادرید نشست! او گفت: «بعد از یکی از بازی‌ها، آنقدر سرخوش و شاد بودیم که من پشت فرمان اتوبوس تیم نشستم. بازیکنان در عقب اتوبوس آواز



متخصص قلب دوم فوتبالیست‌ها

همه چیز درباره قوس کف پای ستارگان

مهم‌ترین ابزار ورزشکاران، سلامت و جسم است و برای بازیکنان فوتبال مهم‌ترین ابزار، پاها هستند. یک بازیکن فوتبال وقتی از ناحیه پا دچار مصدومیت یا مشکل شود، آن وقت حرفه و شغل و زندگی‌اش به خطر خواهد افتاد حتی اگر او یک ستاره سرشناس باشد. بازیکنان فوتبال (ورزشکاران حرفه‌ای) ناچار به مراقبت از پاهای‌شان هستند و در این میان یک تخصص جالب و ویژه پزشکی نقش مهمی دارد.



آزاده ابوطالبی
هفت‌صبح

تورنمنت جدیدی که فوتبال اروپا را شوکه کرد

جنجال بزرگ با سوپر لیگ زنان

گزارش‌های رسانه‌ای از برگزاری یک تورنمنت جدید در آینده نزدیک خبر داده‌اند که به گفته رسانه‌های جهانی، توازن فوتبال زنان را به‌طور کامل دگرگون خواهد کرد. طبق گزارش روزنامه «گاردین»، جزئیات این تورنمنت فاش شده اما با وجود اعتبار بالای این منابع، بسیاری از باشگاه‌های اروپایی، به‌ویژه باشگاه‌های اسپانیایی، از شنیدن این خبر ابراز شگفتی

فوتبال جهانی هفت‌نفره (World Sevens Football) خواهد بود و از ۲۱ تا ۲۳ مه در شهر استوریل پرتغال، در ورزشگاه آنتونیو کومبرما داموتا برگزار می‌شود. ارزش جوایز این تورنمنت پنج میلیون یورو است. تیم‌های شرکت‌کننده اعلام شد که عبارت‌اند از: آژاکس، بایرن مونیخ، بنفیکا، منچستر سیتی، منچستر یونایتد، پاری سن ژرمن، رم و باشگاه روزنگورد سوند. گاردین گزارش داده که «سکوتی عجیب» فضای دنیای فوتبال را از جمله در یوفا و فیفا، درباره این تورنمنت دربر گرفته بود اما این سکوت

زیاد دوام نیاورد، چرا که نخستین انتقادات تند از کشور سوند و توسط روزنامه یک ورزشی منتشر شد. این روزنامه به نارضایتی باشگاه هام‌ابی، صدرنشین فعلی لیگ اسکندناوی، پرداخت. طبق این گزارش، باشگاه روزنگورد دیدار خود مقابل تیم هاکن در تاریخ ۲۴ مه را به دلیل حضور در این رقابت‌ها به تعویق انداخته است. سرمربی هام‌ابی، آدریان فون هاینی، گفت: «من معتقدم که تورنمنت‌هایی که باشگاه‌های سوندی در سطح قاره‌ای در آن شرکت می‌کنند، باید تحت نظارت فدراسیون فوتبال سوند و یوفا برگزار شوند. ما معمولاً از

گزارش ویژه

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: شرکت هفت صبح ماندگار
سردبیر: افشین امیرشاهی
مدیر هنری: وحید غفاری، دبیر اقتصادی: مهدی خاکی فیروز
دبیر فرهنگ و هنر: عسل آذر پور، دبیر ورزش: امید ذاکری نیا

دبیر حوادث: فاطمه شیخ علیزاده، دبیر جامعه: مهدی علیپور
دبیر صفحه آخر: زینب کاظم خواه، دبیر سیاسی: بابک نبی
دبیر بین الملل: رامتین لطیفی، ویراستار: فرزانه اختیاری و مرتضی کلبلی

هفت صبح

پزنشر مطالب روزنامه هفت صبح صرفا
اجازه کتبی مجاز است، در غیر این صورت
منع و قابل پیگیری قانونی است

pr@7sobh.com
www.7sobh.com

اذان صبح ۲:۲۵ | طلوع آفتاب ۵:۰۲ | اذان ظهر ۱۲:۰۰ | غروب آفتاب ۱۸:۵۹ | اذان مغرب ۱۹:۱۹

یادداشت

خوش تیبی به سبک اینستاگرام

زندگی به سبک خوابگاه

تضاد بین ظاهر در فضای مجازی و

واقعیت معیشت نسل جوان

مهدی خاکی فیروز

روزنامه نگار

در اینستاگرام که قدم به نیم؛ با اولین نگاه، انگار وارد دنیایی شده‌ایم که در آن همه خوش پوش، خوشحال و موفق‌اند. لباس‌های برند، گوشی‌های آخرین مدل، کافه‌هایی با دکور مینیمال، سفرهای اروپایی و ژست‌هایی که انگار از دل مجله‌های مد بیرون آمده‌اند. اما این تصویر رنگی، فقط یک نیمه از واقعیت است؛ نیمه‌ای خوش‌رنگ ولی غالبا ساختگی. نیمه دیگر در اتفاقی با دیوارهای ترک خورده و اینترنت قرضی از همسایه جریان دارد. همان جوانی که در اینستاگرام، «استایل» خود را با دقت تمام ثبت کرده، شاید همین امروز نگران تمدید قرارداد اجاره‌اش باشد یا هنوز دستمزد پروژه فریلنس ماه قبل را نگرفته است.

تضاد میان این «خود اینستاگرامی» و «خود واقعی» گاه آنقدر زیاد می‌شود که مرز میان خیال و واقعیت را مخدوش می‌کند. جوانانی که در شرایط دشوار معیشتی، تحصیلی و شغلی قرار دارند، ناچارند برای بقا در یک دنیای پر رقابت مجازی، تصویری از خود بسازند که بیشتر شبیه یک شخصیت خیالی است تا انسانی واقعی. زندگی به سبک خوابگاه در خانه‌های اشتراکی یا پشت‌پام‌های اجاره‌ای، زندگی با بودجه‌ای محدود، غذای فوری، استرس کرایه و اینترنت تقسیمی است، اما همزمان، انگویی از «خوش تیبی» و «موفقیت» در حال تثبیت در فضای مجازی‌ست که تناسبی با این واقعیت‌ها ندارد.

این گسست، فقط یک مسئله روانی نیست؛ پیامدهای اجتماعی هم دارد. وقتی میلیون‌ها جوان در برابر معیارهایی قرار می‌گیرند که رسیدن به آنها نیازمند ثروتی است که در اختیار ندارند، ناامیدی، اضطراب و احساس ناکافی بودن به تدریج در ذهن‌شان ریشه می‌دواند.

تلاش برای ساختن یک «من خوشبخت مجازی» گاه به قیمت فرسودگی واقعی تمام می‌شود. زیبا به نظر رسیدن «جای خوب زندگی کردن» را می‌گیرد. و بدتر از همه، احساس می‌کنیم تنها ماییم که از قافله عقب مانده‌ایم، در حالی که واقعیت این است بسیاری از همین چهره‌های بی نقص هم، خودشان را به سختی روی آب نگه داشته‌اند.

نسل جوان ایران، گرفتار تضادی‌ست که تنها با نصیحت حل نمی‌شود. نیاز به روایت‌های واقعی‌تری داریم. نیاز داریم که تصویرهای در‌ست‌تری از موفقیت، خوشبختی و زیستن ببینیم. نه صرفا در قالب فقر نمایی‌های گل درشت یا لاکچری‌بازی‌های بی‌ریشه، بلکه در روایت‌های انسانی، خاکی و ملموس. کاش یادمان باشد که آدم‌ها، بیش از دیده شدن، به درک شدن نیاز دارند. شاید وقت آن رسیده که به جای لایک، گوش دادن را تمرین کنیم؛ به حرف‌های ناگفته پشت هر لبخند سفید، پشت هر فیلتر گرم، پشت هر عکس خوش تیپ.

از گوشه و کنار دنیا

کنا به مجری تلویزیون آمریکا به

ادعای تغییر نام خلیج فارس

جیمی فالن – مجری و کم‌دین آمریکایی – ادعاهای مطرح شده برای تغییر نام خلیج فارس را مورد تمسخر قرار داد.

به گزارش ایسنا، جیمی فالن کم‌دین و مجری تلویزیونی معروف آمریکایی در یک برنامه با اشاره به صحبت‌های ترامپ درباره تغییر نام خلیج فارس گفت: «ترامپ گفته یک خبر بزرگ خواهد داشت، یا پنجشنبه یا جمعه یا دوشنبه! حتی اداره پُست هم می‌گه میشه یکم محدوده زمانی‌ات را دقیق‌تر کنی؟» درباره ترامپ خوندم که قصد داره نام «خلیج فارس» را به خلیج عربی تغییر بده. خب می‌دونم این موضوع جنجالی میشه اما تا حالا هیچ رئیس‌جمهور کشورمون به اندازه ترامپ در تغییر نام «خلیج‌ها» موفق نبوده! خلیج فارس اون طرف دیاست. نمی‌تونی چیزهایی که مال خودت نیستند را تغییر نام بدی. مثلا اینکه بخوای اسم بچه همکارت رو عوض کنی! مثلا گفتی چی بود اسمت؟ مگس؟ اسم تو خلیج عربیه! برو بیرون!» این اظهارات طنزآمیز جیمی فالسن در برنامه‌اش به وضوح واکنشی کنایه‌آمیز به سخنان دونالد ترامپ درباره تغییر نام خلیج فارس به خلیج جعلی عربی است. در این شوخی‌ها، فالن با استفاده از طنز هم زمان بندی مبهم ترامپ برای اعلام تصمیماتش را به سخره گرفت و هم به انتقاد از تلاش ادعایی او برای تغییر نام‌های تاریخی و جغرافیایی پرداخت.



کلکسیون جوایزی که اتوود به خانه می برد

همزمان با به پایان رسیدن فصل پایانی سریال سرگذشت ندیمه، اتوود جایزه افتخار زنان در صنعت سرگرمی رامی گیرد

«سرگذشت ندیمه» محصول شبکه هولو به پایان فصل، مارگارت اتوود، نویسنده این رمان سال ۱۹۸۵ که این سریال تلویزیونی محبوب با بازی الیزابت ماس بر اساس آن ساخته شده است، در رویداد «زنان در سرگرمی کانادا» که در ۲۹ مه در تورنتو برگزار می‌شود، توسط هالیوود ریپورتر مورد تقدیر قرار خواهد گرفت.

او نویسنده، شاعر و فعال کانادایی جایزه آیگون را در دومین مراسم سالانه این رویداد دریافت خواهد کرد. رمان بعدی او که در سال ۲۰۱۹ نوشته است، «وصیت‌ها» نام دارد که در حال حاضر به‌عنوان یک سریال دنباله‌دار در دست اقتباس است. این کتاب در واقع دنبال رمان «سرگذشت ندیمه» است که اتوود در ابتدای آن نوشته است: «خوانندگان عزیز، همه آنچه شما درباره گیلیاد و کارهایش از من پرسیدید، الهام‌بخش نوشتن این کتاب شد.

عامل الهام‌بخش دیگر جهانی است که ما در آن زندگی می‌کنیم.» این جایزه برای تقدیر از چهره‌های فرهنگی کانادایی که در صنعت رسانه و سرگرمی، حضور بیشتری از زنان را ارتقا داده‌اند و دیدگاه هنری آنها به مخاطبان جهانی رسیده است، ایجاد شده.

علاوه بر اتوود، از سه زن پیشگام نیز تجلیل خواهد کرد: تانگو کاردیتال، بازیگر تحسین‌شده که جایزه برابری در سرگرمی را دریافت خواهد کرد؛ جین بکر، روزنامه‌نگار مد، در یافت‌کننده جایزه ایمپکت؛ و آمریت کاور، بازیگر–کم‌دین فعال که جایزه پیشرفت را به خانه خواهد برد. این مراسم که اکنون در دومین سال خود است، از زنان کانادایی که آینده فیلم، تلویزیون، موسیقی و فراتر از آن را شکل می‌دهند، تجلیل می‌کند.

از آثار نوشتاری گرفته تا روی پرده سینما و از صحنه تئاتر تا هیات مدیره، این رویداد نودینخست تجلی الهام‌بخش از استعدادهای پیشگام و صداهای جسورانه است – که طبیعتا اتوود، در صدر آنها قرار دارد.

عکسی از من است» بود که درباره کسی است که از طبیعت جدا نیست، شعری که با «مدتی پیش گرفته شده» آغاز می‌شود، با این جمله به پایان می‌رسد: «اگر به اندازه کافی نگاه کنی، در نهایت، می‌توانی مرا ببینی.» حدود ۶۰ سال پس از نوشتن این کلمات، قرار است جایزه تقدیر از یک عمر فعالیت هنری از سوی متولیان جایزه شعر گرینبر در ژوئن امسال به مارگارت اتوود اهدا شود. این یکی دیگر از افتخارات تاریخ طولانی این نویسنده ۸۵ ساله است که بیشتر به خاطر رمان «سرگذشت ندیمه» شناخته می‌شود، رمانی که بعدها برای یک سریال تلویزیونی اقتباس شد و در طول شش فصل، ۱۵ جایزه امی ساعات پربیننده را از آن خود کرد. این رمان که یک اثر «پادآرمان‌شهری» است و با تأثیر از «۱۹۸۴»، جورج اورول، نگاشته شده، روایتگر زندگی ساکنان آمریکا پس از سرنگونی دولت به دست بنیادگرایان و تغییرات ناشی از این تحول سیاسی است که براساس آن، زنان این سرزمین – که نام آن به گیلیاد تغییر یافته است – بر مبنای وضعیت تأهل و باروری خود ارزشیابی می‌شوند؛ «سرگذشت ندیمه» زندگی پیچیده ندیمه‌هایی را بررسی می‌کند که برده‌های جنسی هستند و مجبور به زایمان برای زوج‌های نابارور نخبه می‌شوند. ناظران فرهنگی و سیاسی خاطرنشان کرده‌اند که مضامین و مفاهیم رمان مشهور این نویسنده متولد کانادا، در فضای امروز که شاهد حملات مکرر دولت دونالد ترامپ به حقوق زنان، مهاجران و سایر جوامع به حاشیه رانده‌شده است، به طرز عجیبی آشنا هستند. اتوود در مصاحبه‌ای گفته بود «تقریبا تمام آنچه در این رمان اتفاق می‌افتد در جایی از تاریخ اتفاق افتاده است.» رمان «قصه ندیمه» به خاطر محتوای ضدمسیحی و صحنه‌های غیراخلاقی از فهرست کتاب‌های درسی مدرسه‌ها و کتابخانه‌های آمریکا حذف شده است.

نام این اثر در میان ۱۰۰ کتاب چالش‌برانگیز طی ۲۰ سال گذشته دیده می‌شود. اما همزمان با نزدیک شدن سریال



زینب کاظم‌خواه

هفت صبح

مارگارت اتوود پیش از آنکه به یکی از مهم‌ترین و تحسین‌شده‌ترین رمان‌نویسان جهان تبدیل شود، شاعر بود. بدون احتساب «همزاد پرسفونه» که خودش در سال ۱۹۶۱ منتشر کرد، اولین کتاب شعر او «بازی دایره‌ای» بود. این کتاب در سال ۱۹۶۶ و در ۲۷ سالگی جایزه ادبی گاورنر جنرال را برای او به ارمغان آورد و بعدها او راهش را در داستان و رمان ادامه داد و شهرتش روزافزون‌تر شد، حالا قرار است هم برای شعرهایش جایزه تقدیر از یک عمر فعالیت هنری را از جایزه شعر گرینبر بگیرد و هم به خاطر اقتباس عالی از کتاب «سرگذشت ندیمه» اش جایزه افتخار زنان در سرگرمی کانادا توسط هالیوود ریپورتر را دریافت کند. مارگارت اتوود در سال ۱۹۳۹ در اتاوا، انتاریو متولد شده و در کودکی در طبیعت بکر شمال کبک زندگی کرد و مدتی را نیز در اتاوا، سولت سنت ماری و تورنتو گذراند. او ۱۱ ساله بود که به مدرسه رفت. اتوود در دبیرستان با الهام از ادگار آلن پو شروع به سرودن شعر کرد و در ۱۶ سالگی خود را وقف حرفه نویسندگی کرد.

اتوود ۸۵ ساله یک طبیعت‌گرد پرشور است، دپد او نسبت به زندگی رنگ و بوی کمیک دارد؛ مثلاً زمانی که یک تور بین‌المللی روی قایق برای رونمایی از «سال سیل» – دومین رمان از سه‌گانه «هدآدام» – برگزار کرد، او در صورت لزوم به سبک زندگی‌اش دوز مناسبی از طنز اضافه می‌کند. ا و لیسن

یک دقیقه زندگی

گل‌های مصنوعی همیشه خیره‌نگاه

می‌کنند، چون پژمرده نمی‌شوند

الهه کاکایی

خبرنگار

در گوشه اتاق، گلدانی ایستاده با شاخه‌هایی بی‌حرکت. گل‌هایی با رنگ‌های دقیق، بدون لک، بدون چین، بالب‌هایی بسته که هرگز نمی‌پوسند. گل‌های مصنوعی، همیشه نگاه می‌کنند. بی‌احساس، بی‌اضطراب، بی‌نیاز از آب، از نور، از دست نوازشگر. خیره‌اند، چون چیزی برای از دست دادن ندارند. چون مرگ، سرافشان نمی‌آید. اما دقیق‌تر که نگاه می‌کنی، چیزی در این زیبایی بی‌تغییر می‌لرزد. چیزی از جنس نبودن، از جنس تقلید. گل مصنوعی، شکل دارد، فرم دارد، حتی رنگ دارد. اما جان ندارد. زمان در آن جاری نیست و شاید به همین دلیل، هیچ‌گاه به دلت نمی‌نشیند. چون پژمرده نمی‌شود. چون نمی‌میرد. زیبایی، تا وقتی زنده است، آسیب‌پذیر است. زخم‌پذیر. فاسدشدنی، مثل لبخندی واقعی که در میانه اشک شکل می‌گیرد. مثل دستی که می‌لرزد، اما

کافه ستاره

همه راضی!

از کشف توای حضرت رازی همه راضی

این خیل عظیم متقاضی همه راضی



حمدا شما هم این شعر طنز را یا شنیده‌اید یا خوانده‌اید. ویدیوی این شعر خوانی سال پیش فقط در یک پیج اینستاگرام ۵ میلیون بازدید داشت و با باز نشر در پیج‌های دیگر به بیست میلیون رسید. این شعر طنز یکی از سروده‌های طنز سعید بیابانکی است که رویکردی اجتماعی سیاسی دارد و حالا به واسطه همین شعر نام تازه‌ترین کتاب شعر سعید بیابانکی هم شده همه راضی! کتابی که ظاهرا دو سال در نوبت دریافت مجوز بوده و بعد از کلی فشار از پایین و چانه زنی از بالا از هزار توی میمیزی رد شده و به نمایشگاه کتاب رسیده.

عکس روز

<

با تشدید درگیری‌های مسلحانه بین هند و پاکستان، کشورهای مسلمان به سلاح هسته‌ای، ساکنان سراسر پاکستان و هند برای ذخیره مواد غذایی و سایر مایحتاج ضروری هجوم بردند، در حالی که خانواده‌های ساکن در نزدیکی مرز به مناطق امن‌تر گریختند. /رویترز

سلامت روان

مطالعه‌ای جدید نشان داد مکمل غذایی رایج، پر خاشگری را

تا ۳۰درصد کاهش می‌دهد

برای پرهیز از خشونت، امگا ۳ بخورید

مکمل‌های روغن ماهی حاوی امگا ۳ مدت‌هاست که به‌عنوان مکمل‌های مفید برای سلامت قلب تبلیغ می‌شوند. اما مطالعه جدیدی نشان داده است که آنها همچنین پر خاشگری را کاهش می‌دهند. محققان می‌گویند مکمل‌های ایمن و رایج باید در همه جاز زمین بازی گرفته تا سیستم زندان استفاده شوند.

اعمال پر خاشگری آشکار، شامل خشونت کلامی و فیزیکی و قلدری است. سپس، نشانه‌های پنهانی مانند خرابکاری و آسیب به اموال، آتش‌سوزی و سرقت وجود دارد. هر دو می‌توانند بر روابط تأثیر منفی بگذارند و عواقب قانونی داشته باشند. بدیهی است که در بسیاری از سطوح، اگر رفتارهای پر خاشگرانه کاهش یابد، جامعه در وضعیت بهتری قرار خواهد گرفت. یک مطالعه جدید ممکن است راهی برای انجام این کار کشف کرده باشد. مطالعه محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان داد که مکمل‌های رایج امگا ۳، صرف‌نظر از سن یا جنسیت، پر خاشگری را کاهش می‌دهند. آدریان رین، متخصص جرم‌شناسی عصبی دانشگاه پنسیلوانیا و نویسنده اصلی و مسئول است مطالعه، گفت: «فکر می‌کنم زمان آن رسیده است که مکمل‌های امگا ۳ را برای کاهش پر خاشگری، صرف‌نظر از اینکه محیط مورد نظر جامعه، کلینیک یا سیستم عدالت کیفری باشد، به کار ببریم. امگا ۳ جادویی نیست که قرار است مشکل خشونت در جامعه را حل کند اما آیا می‌تواند کمک کند؟ براساس این یافته‌ها، ما قاطعانه معتقدیم که می‌تواند و باید براساس دانش جدیدی که داریم، شروع به اقدام کنیم.» امگا ۳ مدتی است که ارتباط عجیبی با رفتار خشونت‌آمیز دارد. در سال ۲۰۰۱، دکتر جوزف هیبلن، محقق ارشد بالینی در موسسه ملی بهداشت ایالات متحده، مطالعه‌ای را منتشر کرد که در آن به همبستگی بین مصرف مقادیر زیاد ماهی (منبع غنی امگا ۳) و کاهش میزان قتل اشاره شده بود. سال بعد، دانشگاه آکسفورد در بریتانیا مطالعه‌ای را انجام داد که در آن به زندانیان بریتانیایی مکمل‌های غذایی حاوی ویتامین ه‌ا، مواد معدنی و اسیدهای چرب ضروری داده شد. محققان دریافتند که زندانیانی که مکمل دریافت می‌کردند، کمتر خشونت‌آمیز و ضداجتماعی بودند. محققان در مطالعه حاضر علاوه بر بررسی تأثیر مکمل‌های امگا ۳ بر پر خاشگری، به ویژه می‌خواستند مشخص کنند که آیا امگا ۳ برای همه

