

تأمین برق صنایع غذایی و آزادسازی ۷۴ هزار تن کالای اساسی، کارخانه‌ها را دوباره فعال و بازار را آرام کرد

# گره از گمرک باز شد؛ چرخ تولید چرخید

بسیاری از کارخانه‌هایی که تعطیل بودند، حالا با سه شیفت کامل در حال فعالیت هستند **صفحه ۲**

گزارشی از کنش‌های خیرخواهانه یک مدل، یک پزشک و یک خبرنگار برای کمک به مردم در روزهای جنگ

**چهره‌ها مسئولیت اجتماعی شان را فراموش نکردند**

- خبرنگار فعال با کمک وزارت بهداشت، داروی بیماران را از طریق شبکه‌ای انسانی تأمین کرد
- کمپین نه به گران فروشی در شبکه‌های اجتماعی با مشارکت گسترده مردم همراه شد **صفحه ۶**

**دیپلماسی ایران برای اجرای عدالت**

- در حالی که اسرائیل با حمایت آمریکا به حملات غیرقانونی خود علیه ایران ادامه می‌دهد، تهران در نشست‌های ژنو و شورای امنیت با اقتدار از حق دفاع مشروع خود دفاع کرد و شرط هر گونه گفت‌وگورا توقف تجاوزات و محاکمه متجاوزان اعلام کرد
- سفر عراقچی به مسکو برای تقویت محور مقاومت و همکاری راهبردی طراحی شده است **صفحه ۴**

سرناس‌ترین منتقدان رژیم اسرائیل در عالم ورزش

**از فرمول یک تا NBA**

**فریاد ستاره‌ها علیه کشتار**

**صفحه ۷**

## خبر

اگر حساب بانکی خود را اجاره داده‌اید،

اعلام کنید

مرکز اطلاعات مالی از هموطنانی که حساب بانکی خود را به دیگران اجاره داده‌اند خواست تا هرچه سریع‌تر این موضوع را به این مرکز گزارش دهند تا مطابق با قانون مبارزه با تأمین مالی تروریسم از مجازات معاف شوند. به گزارش مرکز اطلاعات مالی وزارت امور اقتصادی و دارایی در اطلاعیه‌ای از همه هموطنانی که حساب بانکی خود را به دیگران اجاره داده‌اند خواست هرچه سریع‌تر موضوع را به این مرکز گزارش کنند. در این اطلاعیه آمده است: «هموطنان گرامی در صورت اجاره‌دادن حساب بانکی به دیگران، هرچه سریع‌تر مراتب را به مرکز اطلاعات مالی وزارت امور اقتصادی و دارایی گزارش کنند. در صورتی که پیش از شناسایی و تشکیل پرونده توسط ضابطان قضایی، موضوع گزارش شود، مطابق با ماده ۸ قانون مبارزه با تأمین مالی تروریسم، این افراد از مجازات‌های مقتضی معاف خواهند شد. سامانه پیامکی مرکز اطلاعات مالی به شماره ۰۰۰۷۱۷۱ و پست الکترونیکی به نشانی whistleblower@ftu.gov.ir آماده دریافت گزارش‌های مرتبط با ذکر جزئیاتی شامل نام و نام خانوادگی، کد ملی و شماره حساب مالک، نام و نام خانوادگی و کد ملی فردی که حساب را به وی اجاره داده‌اند، است.»

## گزارش دو

## شادی اضطرابی

### فلسفه خنده و شوخی در روزگار نامعمول

مرزها را درمی‌نوردد، اضطراب را میان جمع تقسیم می‌کند تا سبک‌تر شود. هر شوخی، زخم زمانه را بخیه می‌زند، هر قهقهه زخمی را مرهمی تازه می‌دهد. این است معجزه شادی اضطرابی؛ همان که روانشناسان آن را ترشح امید می‌نامند و شاعران، الهام لحظه‌های تنگدستی دل. جامعه‌ای که طنز را از یاد برده، حتی در شب‌های بی‌پایان بحران، راهی برای ماندن و دوباره برخاستن می‌یابد، خنده، رمز بقای عاطفه است؛ فلسفه‌ای نانوشته برای عبور از فصل بی‌رحمی، چه بسا آنگاه که همه چیز از دست رفته می‌نماید، یک شوخی کوچک به اندازه بهاری ناگهانی، جهان را دگرگون می‌کند. در این شب‌های ممتد و روزهای دشوار، اگر صدای خنده‌ای از خانه‌ای شنیدی، بدان که آنجا هنوز کسی رؤیای روشنایی دارد؛ کسی که حتی اگر جهان تنگ شده باشد، باز شادی را به جشن می‌نشیند، شاید همین خنده‌ها و شوخی‌های به ظاهر ساده، عصاره حکمت آدمی برای زیستن و ایستادن باشد حتی اگر تقدیر، شبی سیاه‌تر از همیشه نوشته باشد.

خانه ضربه می‌زنند، وقتی اضطراب مثل غباری کهنه به جان می‌نشیند، شوخی و خنده مانند چشمه‌ای زلال در دل کویر می‌جوشد. لحظه‌ای کوتاه، اما معنادار، که نه واقعیت بیرون را تغییر می‌دهد، نه تلخی را از یاد می‌برد، بلکه گواهی است بر این که هنوز می‌توان زیست و حتی جشن گرفت. طنز، زبان پنهان حکمت است. فیلسوفان جهان، از سقراط تا مولانا، خنده را اسیری دانسته‌اند برای عبور از وادی‌های هولناک. خنده، چوئان پلی است میان هستی و نیستی؛ تلاشی است برای صیانت از جان، در هنگامه‌ای که جهان از مهربانی دست شسته. در میانه روزهای خاکستری، شوخی مثل دانه‌ای کوچک در دل شاخوخت کاشته می‌شود. کسی با تقلیدی ناگهانی جمع را به وجد می‌آورد؛ دیگری، در دل اضطراب شامگاهی، طنزی ساده می‌یابد و خانواده را از دالان تنگ ترس به میدان روشن راهی می‌کناند. این خنده‌ها، همچون طناب نجات‌اند برای ذهنی که از هجوم افکار واژگون، راه گریزی نمی‌بیند. طنز، هنری جمعی است. لبخندها،

**درخواست از یونسکو برای حفاظت از میراث فرهنگی ایران**

ایران در نامه‌ای رسمی به دبیرکل یونسکو خواستار حمایت جهانی از آثار تاریخی، طبیعی و فرهنگی در معرض خطر ایران در پی حمله اسرائیل به کشورمان شد **همین صفحه**

جهانی، از یونسکو خواسته شده تا مسئولیت خود را در قبال حفاظت از گنجینه‌های تاریخی و طبیعی ایران ایفا کند. ایران در این نامه تأکید کرده که بیش از ۴۰ هزار اثر ثبت‌شده ملی و ۲۸ پرونده ثبت جهانی شامل بیش از ۱۰۰ مکان از رزشمند فرهنگی، تاریخی و طبیعی در این کشور وجود دارد. آثاری همچون راه آهن سراسری، کاروانسراهای تاریخی، قنات‌های ایرانی، باغ‌های ایرانی و جنگل‌های هیرکانی که نه تنها متعلق به مردم ایران، بلکه بخشی از هویت مشترک بشریت به شمار می‌آیند. در ادامه نامه، هشدار داده شده که در صورت وقوع حمله نظامی، بسیاری از این آثار در معرض تخریب یا آسیب جبران‌ناپذیر قرار خواهند گرفت و این موضوع ضربه‌ای به حافظه تمدنی جهانی است. بر اساس متن نامه، جمهوری اسلامی ایران از یونسکو

خواستار است:

- صدور بیانیه رسمی برای تأکید بر ضرورت حفظ میراث فرهنگی ایران؛
- ارسال هشدار رسمی به رژیم صهیونیستی طبق ماده ۴ کنوانسیون لاهه؛
- اقدام عملی بسر مبنای قطعنامه ۲۳۴۷ شورای امنیت برای حفاظت از میراث در بحران؛
- تشکیل کمیته اضطراری برای بررسی وضعیت آثار در خطر ایران؛
- اطلاع‌رسانی به جامعه جهانی درباره تهدیدات موجود.

در شرایطی که تنش‌ها در منطقه افزایش یافته، ایران بر ضرورت هوشیاری نهادهای بین‌المللی و اجماع جهانی برای جلوگیری از نابودی میراث تمدنی تأکید دارد.

## گزارش یک

## تهران؛ جایی که امید هرگز خاموش نمی‌شود

هر طلوع پیش از آنکه خورشید چشمانش را بساز کند، تو بیداری؛ بی‌خواب اهالی، آرامش‌بخش بی‌پادش. امروز، ترس همانند مهی سمج، پشت پنجره‌ها خزیده است. انفجارها زخم‌هایی‌اند بی‌صدای جان تو، زخمی‌نه بر دیوارهای آجری، که تا گاه تا استخوانت رسیده. بسا این همه، هنوز ایستاده‌ای؛ هنوز امید را از کوچه‌هایت جمع نمی‌کنی. از پنجره خانه، تپه‌های شمالی مثل شاهدانی خاموش، سر بلند کرده‌اند، ابرها به رسم کهنه خود، بی‌خبر از آتش زمین، هنوز بازی می‌کنند. نانوادست‌های آردآلودش را به صبح بخشیده، پیر مرد آجیل فروش بی‌تردید بساط کوچک خود را به لبخند گره زده، دخترکی بادکنک قرمز را به آسمان می‌سپارد و دست مادر را محکم‌تر می‌فشارد. تو، شهر من، بلدی چگونه از چیزهای ساده، مرهمی برای زخم‌ها بسازی. جادوی تو در همین روزمرگی‌های تکرار شونده است؛ عادت‌ی به ماندن، شعله‌ای خاموش‌نشدنی در گهواره تلاطم. در کوچه‌هایت، ردپای خاطرات است و در هر چهارراه، آینه‌ای از اشک و لبخند. خیال می‌کنم اگر روزی دوری از تو مرا نصیب باشد، تکه‌ای از روح

**ایمان برین**  
هفت صبح

تهران من، هیچگاه مجالسی نیافتم تو را این‌گونه خطاب کنم؛ نه در ازدحام روزمرگی‌ها، نه میان گره‌های کور خیابان، نه زیر آسمانی که گاهی شبیه سقفی کوتاه و سنگین، بی‌نفس بر شهر فرود می‌آید. تو همیشه همراه خاموش بی‌مرز و بی‌مزد مرا در آغوش گرفته‌ای. این روزها اما، هر لحظه شبیه قطره‌ای از ساعت شنی، سنگین و آرام می‌لغزد؛ انگار قلب شهر تندتر می‌تپد، صدای نفس‌هایش را از پس دیوارهای سیمانی می‌شنوم. سکوتت حالا عمق دیگری دارد؛ غم و امید را یکجا در خود جا داده‌ای. تهران، تو را از نخستین لمس خاک تا پیرشتر گذشتیم و خانه‌هایمان را دوباره ساختیم، نتایج تو از خاکستر صبح‌هایی که عطر نان تازه را با اضطراب نان‌آوران در هم می‌آمیختی. شانه‌های بلوار ولیعصر، در ختانی را به یاد دارند که هزار نگاه عاشق و خسته را دیده‌اند؛ صدای میدان انقلاب، شعرهای ناتمام دانشجویان را حمل می‌کند؛ پارک‌های محو در مه، لالایی روزهایی‌اند که کودک بسودم و هیچ سایه‌ای جز دسبِ پدرم بر سرم نبود.

پنج مرحله روانی یک جامعه در مواجهه با جنگ

**جنگ در درون ما**

- تاب‌آوری جمعی نیازمند حمایت روانی، رسانه‌ای و اجتماعی هماهنگ است
- نهادها با درک الگوهای روانی، می‌توانند جلوی فروپاشی اجتماعی را بگیرند

**صفحه ۵**

جهان غزه را به فراموشی سپرد

در سایه حملات اسرائیل به ایران، تشدید عملیات نظامی در غزه صدها غیرنظامی را قربانی کرده و یحیرانی انسانی را عمیق‌تر ساخته است **صفحه ۴**

حملات پهبادی رژیم اسرائیل به مناطق مسکونی یوسف‌آباد، گیشا و مرزداران تهران

**پهبادهای دشمن خانه‌های مردم را هدف گرفتند**

ناوایی فانتزی، آرایشگاه زنانه و مطب روان‌پزشکی و ساختمان مسکونی در تهران خسارت جدی دیدند **صفحه ۳**

بازگشت تدریجی زندگی به تهران پس از حملات اسرائیل

**از آتش تا آرش**

**ایستادگی بی‌وقفه**

سازمان بهزیستی در روزهای بحرانی، نوزادان و کودکان را به مکان‌های امن منتقل کرد **صفحه ۳**

بازگشت تدریجی زندگی به تهران پس از حملات اسرائیل

**از آتش تا آرش**

**ایستادگی بی‌وقفه**

سازمان بهزیستی در روزهای بحرانی، نوزادان و کودکان را به مکان‌های امن منتقل کرد **صفحه ۳**

## روایت

یادداشت رضا کیانیان در نکوهش وطن‌فروشی

## روسیاهی می‌ماند برای جنگ‌افروزان



دشمن با خائن؟ جنگ، بالاخره یک روز تمام می‌شود، شعله همه جنگ‌ها روزی خاموش شد، نعره‌های جنگ‌افروزان روزی ساکت شسد. نمی‌دانم جنگ‌های عالم جان چند میلیون نفر را گرفته‌اند؟ چه خرابی‌هایی به بار آوردند؟ اما هیچ کدام همیشگی نشدند... و در نهایت رو سسیاهی‌اش ماند برای جنگ‌افروز. صدام، هشت سال با کمک و پشتیبانی همه قدرت‌های جهانی، از روسیه تا آمریکا و اروپا از زمین و آسمان به ایران تاخت و بر سر ما آتش کشود. هشت سال... اما مر دیم، بی‌خانمان شدیم، آواره شدیم، قهرمانانی از میان کوچه و بازارمان پیدا شدند، جنگیدند، کشته شدند، اسیر شدند و آزاد شدند. سرزمین‌های کوچک و بزرگ کشورمان دست به دست شدند ولی بالاخره تمام شد... و پس از مدتی صدایی که می‌غرید، مست قدرت بود، نعره می‌زد، گریخت و همچون موش کوری به زیر زمین خزید و پنهان شد، اما همان دوستان‌اش پیدایش کردند و به دار آویخته شد. سرنوشت هیچ جنگ‌افروزی پایان خوشی نداشت. تاریخ ایران راویگر حملات سخت است:از اسکندر مقدونی و تازی‌ها و صدام و چنگیز مغول، محمودافغان و روسیه تا تانیا‌هوی تازه به دوران رسیده، به ما حمله کردند. ما را قتل عام کردند. ما بارها مر دیم و باز زنده شدیم. کشور ما تکه پاره شد. مرزها جابه‌جا شدند. ولی باز گرد هم آمدیم. وقتی به بعضی کشورهای همسایه می‌رویم، با ما فارسی حرف می‌زنند. ساکنان کشورهایی‌تا مرز چین، زبان‌شان فارسی است. همان خراسان بزرگ که به قطعات کوچک تقسیم شده است. ما مردم مهربانی هستیم. بارها در خانه‌هایمان را به روی آوارگان جنگ‌زده دیگر کشورهای جهان گشوده‌ایم و پناه‌شان دادیم اما بیشتر از تشکر، ناسپاسی دیدیم. مثل همین نیاکان اسرائیلیان در سده‌های گذشته که در دوران سخت سرگردانی و آوارگی‌شان به ما پناه آوردند و ما پذیرفتیم. ما با زخم‌های کهنه و نو بر تن، بودن، را ادامه دادیم. امروز نوبت تهران است: زخمی‌تر از همه جای وطن. پر اواره‌تر از همه، خانه‌خراب‌تر از هر شهر دیگر، اما هنوز نفس می‌کشد. هنوز سر خم نکرده است و نخواهد کرد. می‌دانم فردا که جنگ را پشت‌سر گذاشتیم و خانه‌هایمان را دوباره ساختیم، نتایج تو به سر نوشت صدام گرفتار آمده و خائنین داخلی بیشتر‌شان رسوا شده‌اند. همان‌ها که بارها مردم‌شان را از ران فروختند. در فیلم «اسب کهر را بنگر»، چریک پیر نیروی مقاومت فرانسه، تفنگ و عصای کوهیما‌یی‌اش را بر می‌دارد و کوه‌ها را پیاده پشت‌سر می‌گذارد. وقتی به اسپانیا می‌رسد، جایی مشرف به اتاق فرماندهی جنگ کمین می‌کند، پشت پنجره، فرمانده دشمن را همراه با ختانی از هموطنانش می‌بیند. هر دو در تیر رس او هستند. اما یک گلوله بیشتر نمی‌تواند شلیک کند. فقط یک نفر را می‌تواند هدف قرار دهد. چون با صدای تیر، نفر دوم می‌گریزد. فرمانده نیروهای دشمن، با هموطن خائن؟ مردد است. چنر بد نشانه می‌رود. دشمن با خائن؟ به روی هیچ کدام ماشه را نمی‌چکاند. کدام یک مستحق این تیر هستند؟ بالاخره شلیک می‌کند. فرمانده دشمن می‌گریزد و هموطن خائن در خون خود به زمین می‌غلند.»

بازگشت به تهران؛ وقتی احتیاط شرط عقل است

## آرامش پس از لرزش؛ خانه‌ها زیر ذره‌بین

هم‌زمان با ازسرگیری فعالیت‌ادارات و بازگشت پایتخت‌نشینان، کارشناسان توصیه می‌کنند خانه‌ها پس از زلزله اخیر سمنان و انفجارهای پراکنده بررسی فنی شوند؛ احتیاط، گامی هوشمندانه برای حفظ ایمنی است



یکشنبه اول تیرماه، با آغاز به کار دوباره ادار‌های دولتی، چهره تهران شبیه روزهای عادی شده، اما در لایه‌های پنهان شهر، لرزش‌هایی محسوس و گزارش‌شده در نقاط مختلف، حس ناامنی را تقویت کرده است. بسیاری از خانواده‌ها که طی تعطیلات چندروزه از تهران خارج شده بودند، به خانه‌های خود بازگشته‌اند؛ خانه‌هایی که به احتمال بسیار بسیار کم، ممکن است دیگر مانند قبل امن نباشند.

از یک سو، زلزله‌ای به قدرت متوسط در حوالی سمنان و از سوی دیگر، انفجارهایی که ناشی از حملات هوایی دشمن صهیونیستی در تهران و برخی تأسیسات حساس بوده‌اند. همین دو عامل کافی است تا مهندسان ایمنی نسبت به آسیب‌های پنهان در زیرساخت‌های شهری و خانگی هشدار دهند.

### ترک‌های کوچک را ساده نگیرد

شاید بسیاری از خانه‌ها هیچ آسیب ظاهری جدی ندیده باشند، اما تجربه نشان داده که برخی تغییرات کوچک می‌توانند نشانه‌های زود هنگام از تغییر در سازه یا تأسیسات باشند. ترک‌های تازه در دیوار، تغییر در باز و بسته شدن درها یا پنجره‌ها، و حتی افت فشار آب، جزئیاتی هستند که بهتر است با دقت بررسی شوند.

در ساختمان‌هایی با قدمت بالا یا سازه‌های حساس، یک بازدید ساده و سریع، از بروز مشکلات بزرگ‌تر در آینده جلوگیری می‌کند. بررسی با نور چراغ‌قوه، لمس دستی ترک‌ها، یا گرفتن عکس برای مقایسه در روزهای آینده می‌تواند راهی کم‌هزینه برای اطمینان خاطر باشد.

### آب، برق و گاز؛ سه نقطه کلیدی بررسی

لوله‌های آب و فاضلاب، سیم‌کشی برق و سیستم گاز، بیشترین حساسیت را در برابر لرزش دارند. اگر چه در ظاهر، مشکلی دیده نمی‌شود، اما بهتر است موارد زیر رعایت شود:

شیرهای آب را به تدریج باز کنید و به صدای جریان آب توجه داشته باشید. در صورت مشاهده رطوبت یا نم در کف یا دیوارها، نشتی را بررسی یا با متخصص تماس بگیرید.از وسایل برقی حساس مانند یخچال یا کولر، پس از اطمینان از سلامت شبکه برق و گاز استفاده کنید. بوی ضعیف گاز یا شل بودن اتصالات گازی، هرچند ناچیز، باید جدی گرفته شود.

برخی از این بررسی‌ها را می‌توان با روش‌های ساده‌ای مثل استفاده از کف صابون برای تشخیص نشتی گاز یا چک کردن فیوزها و محافظ‌های برق انجام داد.

### پشت‌بام و آسانسور، فراموش‌نشده‌ها

پشت‌بام‌ها و فضاهای عمومی ساختمان نیز باید مورد توجه قرار گیرند. کولر، مخازن آب و سایر تجهیزات ممکن است جابه‌جا شده یا نیاز به تثبیت مجدد داشته باشند. در مورد آسانسور نیز، تا زمان تأیید عملکرد صحیح توسط شرکت سرویس‌دهنده، استفاده از آن توصیه نمی‌شود. گاهی فقط یک بازدید ۵ دقیقه‌ای از پشت‌بام یا پارکینگ، خیال شما را از سلامت تجهیزات و سازه جمع می‌کند.

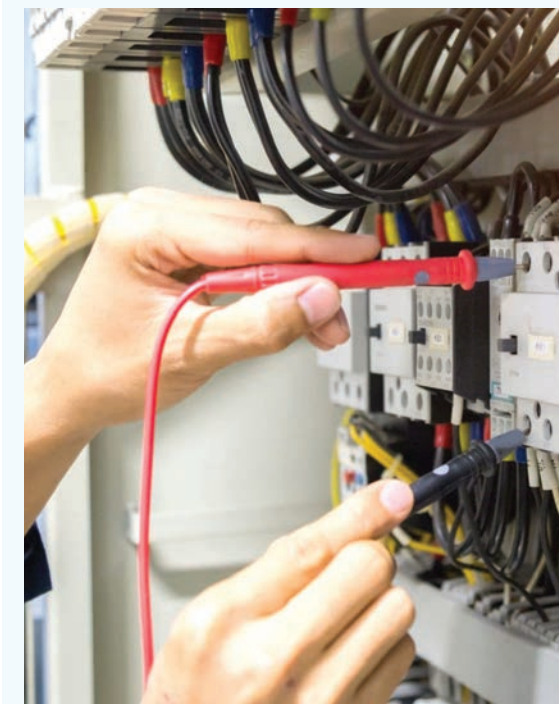
### چک‌لیست پیشنهادی برای آرامش بیشتر

برای کمک به شهروندان، فهرستی از بررسی‌های ساده و اولیه پیشنهاد می‌شود که بدون نیاز به ابزار تخصصی قابل انجام است: مشاهده ترک‌های جدید در دیوارها، بررسی عملکرد درها و پنجره‌ها، گوش‌دادن به صدای غیرعادی در لوله‌ها، بررسی فشار آب و وضعیت شیرهای اصلی، دقت در بوی احتمالی گاز یا نشستی، بررسی چشمی پشت‌بام و تثبیت تجهیزات، عدم استفاده از آسانسور تا دریافت تأییدیه فنی و تهیه چند عکس از وضعیت نمای بیرونی و داخلی ساختمان برای مقایسه در روزهای آینده.

### احتیاط، جایگزین نگرانی

هیچ‌یک از این توصیه‌ها به معنای وجود خطر قطعی نیست، بلکه هدف از آنها، حفظ آرامش با تکیه بر دقت و آگاهی است. ساکنان می‌توانند با چند اقدام ساده از سلامت خانه خود مطمئن شوند و از هزینه‌های غیرمنظره و خطرهای آینده پیشگیری کنند.

همان‌طور که ماشین خود را پس از سفر بررسی می‌کنیم، خانه هم پس از بازگشت نیاز به نگاهی دقیق دارد. آرامش واقعی، زمانی معنا پیدا می‌کند که خیالمان از محیطی که در آن زندگی می‌کنیم آسوده باشد.



## اقتصاد

| روزنامه صبح ایران | سال یازدهم | شماره ۲۰۸۰ | یکشنبه | ۱ تیر | ۱۴۰۴

تأمین برق صنایع غذایی و آزادسازی ۷۴ هزار تن کالای اساسی، کارخانه‌ها را دوباره فعال و بازار را آرام کرد

# گره از گمرک باز شد؛ چرخ تولید چرخید

● بسیاری از کارخانه‌هایی که تعطیل بودند، حالا با سه شیفت کامل در حال فعالیت هستند



ساعت سه و سی و پنج دقیقه بامداد، سالن قطعه‌بندی گوشت در یکی از بزرگ‌ترین کارخانه‌های صنایع غذایی تهران، غرق نورهای سفید مهتابی و صدای بی‌وقفه دستگاه‌هاست. بر خلاف هفته‌های پیش که شیفت شب به‌ندرت فعال می‌شد، حالا سالن سرد کارخانه از جنب‌وجوش کارگرانی پر است که آرام و دقیق، مرغ، بوقلمون و گوشت گرم گوسفند و گوساله تازه را قطعه‌قطعه، بسته‌بندی و آماده‌ارسال به بازار می‌کنند. کارگری جوان که از میان بوی گوشت‌تازه بیرون می‌آید، زیر لب می‌گوید: بالاخره برق آمد و ما کارگران ذخیره شیفت شب، به کار دعوت شدیم. او و صدها نفر دیگر، شب‌ها را بیدارند تا سحرگاه، کامیون‌های حمل مواد غذایی به سمت شهرهای مختلف حرکت کنند. کارخانه‌ای که تا دو هفته پیش نیمه تعطیل بود و بخشی از کارگرایش به مرز اخراج رسیده بودند، حالا با سه شیفت کامل فعالیت می‌کند و برای تأمین نیاز بازار، تمام ظرفیت خود را به کار گرفته است.

### آزادسازی ۷۴ هزار تن کالای اساسی؛ حرکتی که بازدیدر تثر انجام می‌شد

پریروز، ۷۴ هزار تن کالای اساسی شامل گندم، برنج، شکر، روغن خام، کنجاله سویا، ذرت و نهاده‌های دامی از انبارهای گمرکی کشور ترخیص شد. این عدد در میان کارشناسان اقتصادی به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین عملیات‌های راهسازی کالا در ماه‌های اخیر شناخته می‌شود؛ اقدامی که دیر هنگام اما ضروری بود.

ماه‌هاست بسیاری از این کالاها به دلیل مشکلات ثبت سفارش، تخصیص ارز، یا رویه‌های بوروکراتیک گمرک، پشت درهای بسته مانده بودند. کارخانجات تولیدی با قفسه‌های خالی انبار و خط تولید نیمه‌تعطیل، فقط نظاره‌گر مانده بودند. اما اکنون با دستور ویژه ستاد اقتصادی دولت و بسیج مشترک گمرک، بانک مرکزی و وزارت جهاد کشاورزی، ترخیص این کالاها در اولویت فوری قرار گرفت.

یک ترخیص‌کار گمرکی در گفت‌وگوی کوتاه تلفنی با خبرنگار ما تأیید کرد: بسیاری از کالاهایی که ماه‌ها معطل مانده بود، با حذف موانع غیرضروری ظرف کمتر از ۲ روز

ترخیص، بارگیری و روانه تهران شد.

### برق هست؛ چرخ می‌چرخد

اگرچه قطعی برق صنایع غذایی در هفته‌های گذشته به معضلی جدی تبدیل شده بود، اما حالا با دستور مستقیم وزارت نیرو، سهمیه برق صنایع حساس غذایی افزایش یافته و بسیاری از کارخانه‌ها که قبلاً تنها در یک شیفت فعالیت داشتند، حالا حتی به سراغ شیفت شب هم رفته‌اند. یک کارخانه بسته‌بندی حبوبات که ماه گذشته به‌دلیل خاموشی‌های گسترده روزانه تنها ۵ ساعت امکان تولید داشت، حالا گزارش داده که با تأمین پایدار برق، تولید شبانه را از سر گرفته و موجودی انبار خود را دو برابر کرده است. حالا که برق برگشته، بازار آرام‌تر می‌شود. اما سوال اصلی همچنان باقی است: چرا باید به شرایط خاص برسم تا این کارها انجام شود؟

### بازار، نفس راحتی کشید

نشانه‌های تغییر در خیابان‌های شهر هم

دیده می‌شود. در فروشگاه‌های زنجیره‌ای، بسیاری از اقلام پر تقاضا مثل روغن خوراکی، برنج هندی، شکر و حتی شیر خشک نوزادان که هفته گذشته کمیاب بودند، حالا دوباره در قفسه‌ها به وفور دیده می‌شوند. بررسی میدانی در فروشگاه‌های زنجیره‌ای تهران نشان می‌دهد که صف‌های طولانی صبحگاهی برای خرید برخی کالاهای اساسی، تا حد زیادی کوتاه شده و حتی در برخی مناطق، عرضه بیشتر از تقاضا شده است. یکی از فروشندگان قدیمی میدان مولوی می‌گوید: دیشب به اندازه فروش دو سه ماه روغن آورد. حالا می‌توانم به همه مشتریان، هر چقدر که بخواهند روغن بدهم.

### تدابیر بحران، یادآور ظرفیت مغفول کشور

هم‌زمانی این بهبودها با تشدید تنش‌های نظامی، این احساس را تقویت کرده که بسیاری از گرهِهای اقتصادی‌ما، در اصل

به‌خاطر کمبود منابع یا تحریم نیست، بلکه از جنس سوءمدیریت، بی‌تدبیری و فرسایش بروکراتیک است. چراوقتی کشور در شرایط صلح و ثبات است، همین انبارها ماه‌ها بسته می‌مانند؟ چرا برق صنایع در تابستان به بهانه کمبود، قطع می‌شود، اما در شرایط خاص، می‌توان برایش راهکار پیدا کرد؟

چرا بانک مرکزی برای تأمین ارز وارداتی ماه‌ها تعلل می‌کند، ولی در یک هفته بحرانی، همین کار را در ۷۲ ساعت انجام می‌دهد؟ پاسخ این سؤال‌ها از جنس فنی نیست. آنچه امروز در کارخانه‌های قطعه‌بندی گوشت یا در انبارهای بسته‌بندی حبوبات رخ داده، به ما می‌گوید: توان اجرایی هست، ظرفیت فنی هست و هماهنگی ممکن است. ولی چرا فقط وقتی اضطرار باشد؟

### مردم فقط در جنگ، مستحق آرامش نیستند

دولت امروز ثابت کرد که می‌تواند، اما مردم می‌پرسند: چرا این توان، این سرعت و این

نظم، نباید همیشه جاری باشد؟ چرا مردم فقط در زمان بحران یا جنگ، باید طعم مدیریت در ست و پاسخگو را بچشند؟ چرا نباید به‌جای «بسج اضطراری»، نظامات اجرایی به‌گونه‌ای طراحی شوند که حتی در شرایط عادی هم این سطح از پاسخگویی، عادی باشد؟

شاید پاسخ نهایی در بازمهندسی ساختار

اقتصاد دولتی، در چابک‌سازی زنجیره‌های

تصمیم‌گیری، گ و در تربیت مدیرانی باشد

که «پیش‌بینی و پیشگیری» را جایگزین

«عکس‌العمل اضطراری» کنند.

### و فردا...

امشب، باز هم شیفت شب کارخانه فعال است. کارگرها دستکش به دست دارند. کامیون‌ها روشن‌اند. فروشگاه‌ها جنس دارند. اما سؤال اصلی همچنان بی‌پاسخ است: آیا این اتفاق، نقطه شروع اصلاحات پایدار است یا فقط یک مسکن موقتی در لحظه درد؟ فردا روشن خواهد کرد.

### گزارش

چالش‌های تولید و توزیع مرغ و تخم‌مرغ، تأثیر قیمت نهاده‌ها و سیاست‌های دولت در ثبات بازار

# فشار نهاده‌ها بر تولید

در شرایطی که تولید مرغ و تخم‌مرغ مازاد است، مشکلاتی در تأمین نهاده، توزیع و قیمت‌گذاری همچنان بازار این اقلام اساسی را با نوسان و چالش مواجه کرده است

می‌شود، در حالی که مصرف داخلی کمتر از این میزان است. این تفاوت نشان از وجود مازاد تولید دارد که می‌تواند به صادرات و تنظیم بازار کمک کند. اما در کنار این آمار امیدوارکننده، مشکلاتی وجود دارد که نباید نادیده گرفت.

یکی از مهم‌ترین چالش‌ها، شکاف قیمت بین درب مرغداری و قیمت بازار است. قیمت فروش تخم‌مرغ درب مرغداری حدود ۶۴ هزار تومان گزارش شده است، در حالی که قیمت منطقی بر اساس هزینه‌های تولید باید حدود ۷۲ هزار تومان باشد. این فاصله قیمتی به معنای فشار اقتصادی بر تولیدکنندگان است که مجبور به عرضه محصول با قیمت کمتر از هزینه تمام شده می‌شوند. چنین شرایطی ممکن است به کاهش انگیزه برای افزایش تولید منجر شود و در بلندمدت بر تعادل بازار تأثیر منفی بگذارد. وجود مازاد تولید در سطح کلان به تنهایی نمی‌تواند تضمین‌کننده تعادل بازار باشد، زیرا نوسانات منطقه‌ای و مشکلات توزیع موجب می‌شوند برخی مناطق با کمبود و صف‌های خرید روبرو شوند. بنابراین مدیریت بازار و توزیع عادلانه، نقش کلیدی در ثبات قیمت و تأمین نیاز مصرف‌کنندگان دارد.

### فشار افزایش قیمت نهاده‌ها بر تولید

افزایش قابل توجه قیمت نهاده‌های دامی مانند ذرت و کنجاله سویا در بازارهای جهانی، بین ۱۵ تا ۲۵ درصد طی شش ماه گذشته، به یکی از اصلی‌ترین چالش‌های تولید مرغ و تخم‌مرغ تبدیل شده است. با توجه به اینکه بخش عمده‌ای از هزینه‌های تولید مربوط به خوراک است، افزایش هزینه نهاده‌ها به صورت مستقیم قیمت تمام شده محصول را بالا برده و فشار اقتصادی بر تولیدکنندگان را تشدید کرده است.

این شرایط پیچیده باعث شده که برخی مرغداران با زیان مواجه شوند و تولید را کاهش دهند. در این میان، اگر دولت نتواند به صورت مستمر و پایدار نهاده‌ها را با قیمت منطقی تأمین کند، احتمال کاهش تولید در آینده نزدیک وجود دارد که می‌تواند بازار را دوباره با کمبود و افزایش قیمت مواجه کند.

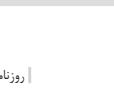
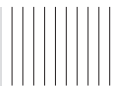


### چالش‌های توزیع و نوسانات منطقه‌ای بازار

با وجود مازاد تولید تخم‌مرغ، ضعف در زنجیره توزیع باعث شده که برخی مناطق با کمبود و صف‌های خرید مواجه شوند. این نابرابری منطقه‌ای علاوه بر ایجاد نارضایتی مصرف‌کنندگان، به بی‌ثباتی قیمت‌ها و عدم اطمینان در بازار منجر می‌شود. شکاف قیمتی بین تولیدکننده و مصرف‌کننده ناشی از مشکلات توزیع، هزینه‌های اضافی و فساد در مسیر عرضه است که باید با اصلاحات جدی در نظام توزیع و بهبود هماهنگی بین استان‌ها حل شود. همچنین آموزش و به‌کارگیری فناوری‌های نوین در مدیریت زنجیره تأمین می‌تواند به کاهش این مشکلات کمک کند.

### امنیت غذایی نیازمند اصلاحات ساختاری

بازار مرغ و تخم‌مرغ در ایران بازتابی از چالش‌های گسترده‌تر اقتصاد کشور است؛ جایی که افزایش قیمت نهاده‌ها، مشکلات توزیع، عدم هماهنگی بین بخش‌های مختلف و ضعف نظارت، موجب نوسانات شدید بازار می‌شود. در چنین شرایطی، تدابیر دولت برای افزایش جوجه‌ریزی و حمایت از تولیدکنندگان اگرچه گام‌هایی مثبت است، اما برای تحقق ثبات و امنیت غذایی پایدار، کافی نیست. امنیت غذایی نیازمند نگاه بلندمدت، اصلاحات ساختاری و طراحی نظامات اجرایی کارآمد است که بتواند بدون نیاز به اقدامات اضطراری، ثبات را در بازارهای اساسی برقرار کند. تضمین تأمین مستمر نهاده‌ها با قیمت منطقی، اصلاح زنجیره توزیع، مقابله با فساد و واسطه‌گری و همچنین توجه به توسعه فناوری و آموزش مدیران، بخش‌های کلیدی این مسیر هستند.



بازگشت تدریجی زندگی به تهران پس از حملات اسرائیل

# از آتش تا آرش

## ایستادگی بی وقفه

● سازمان بهزیستی در روزهای بحرانی، نوزادان و کودکان را به مکان‌های امن منتقل کرد

● بازگشت زندگی به

خیابان‌های نیمه‌خاموش تهران

بعد از روزهایی تلخ، زندگی عادی بیه تهران در حال بازگشت است. پمپ‌بنزین‌ها دیگر صف ندارند، سوپرمارکت‌ها پر از کالاهای اساسی اند و رستوران‌ها دوباره چراغ روشن کرده‌اند. این خلاصه گزارش‌ی است که شبکه تلویزیونی CNN از آخرین وضعیت پایتخت ایران منتشر کرده است.

خبرنگار این شبکه آمریکایی می‌نویسد: «زندگی عادی، آرام‌آرام به تهران بازمی‌گردد. مردم که تا چند روز پیش در شوک حملات هوایی و هشدارهای تهدیدآمیز رئیس‌جمهور پیشین آمریکا، دونالد ترامپ، خانه‌نشین شده بودند، حالا دوباره در حال بیرون آمدن از خانه و بازگشت به روال معمول هستند.»

در بخشی از این گزارش آمده است: «هرچند خیابان‌ها هنوز خلوت‌تر از قبل هستند، اما نشانه‌های بازگشت زندگی دیده می‌شود. مغازه‌ها باز شده‌اند، برخی رستوران‌ها فعالیت‌شان را از سر گرفته‌اند و حتی ترافیک، همان نشانه مشهور تهران، در حال برگشت است. جمعه، پایتخت پس از چند روز سکوت، اولین ترافیک خود را تجربه کرد.»

CNN نوشته است که سیستم دفاع هوایی ایران هنوز فعال است و شب‌ها در آسمان پایتخت، پروازهای مراقبتی ادامه دارد. اما در زمین، اوضاع به گونه‌ای دیگر است. نشانه‌های بازسازی آرامش دیده می‌شود.

خبرنگار این شبکه می‌گوید: «ما در مسیر عبورمان از چندین پمپ‌بنزین متوجه شدیم که همه آن‌ها سوخت دارند و هیچ کدام صف طولانی ندارند. در فروشگاه‌ها نیز کمبودی از نظر غذا یا کالاهای اساسی احساس نمی‌شود. قفسه‌ها پر هستند و مردم با آرامش خرید می‌کنند.»

در روزهایی که دود و انفجار، خبر اول تهران بود، حالا نفس آرامی در شهر جاری شده؛ شاید هنوز با ترس اما با امید. به گفته این رسانه آمریکایی، «حملات اخیر محدود بوده» اما بازگشت تدریجی زندگی در تهران، نشانه‌ای از پایداری و مقاومتی است که مردم این شهر را هنوز سر پا نگه داشته است.

● عمادالدین باقی: تنها راه مقابله با اسرائیل، وحدت ملی است



در پی حملات تروریستی رژیم اسرائیل به کشورمان، عمادالدین باقی، پژوهشگر حوزه حقوق بشر، در گفت‌وگو با ایرنا گفت: اسرائیل به دنبال تجزیه ایران است و تنها راه مقابله با این هدف شوم، وحدت ملی و انسجام مردمی است. او تأکید کرد، آنچه در ظاهر به نام مذاکرات میان ایران و آمریکا جریان داشت، پوششی برای آماده‌سازی سناریویی از پیش تعیین‌شده بود. وی گفت: «در جریان همین مذاکرات، آمریکا موشک‌های پیشرفته به اسرائیل تحویل داد، پهپادها را به نقاط

حساس ایران فرستاد و عملیات‌های میدانی را در داخل کشور طراحی کرد.»

باقی افزود: ترامپ از آغاز رویکردی آمرانه داشت و برای ایران «دستور» تنظیم کرده بود نه پیشنهاد مذاکره. به گفته وی حتی دولت جدید ایران با وجود این فشارها، حاضر شد سرمایه‌گذاری گسترده آمریکا را بپذیرد، اما لابی صهیونیستی تصمیم‌گیر نهایی بود.

او با بیان اینکه اسرائیل در پی پرچیدن برنامه هسته‌ای ایران و تجزیه کشور است، گفت: این رژیم بدون حمایت نظامی آمریکا و ناتو سال‌ها پیش از صحنه محو می‌شد. باقی اضافه کرد: «برخی از متحدان آمریکا با سناریوی تجزیه ایران موافق نیستند اما صهیونیست‌ها این پروژه را دنبال می‌کنند.»

او تأکید کرد: در این شرایط، مردم تنها راه نجات‌اند. به گفته وی، بخش زیادی از نخبگان و حتی منتقدان حکومت، با کنار گذاشتن اختلافات، برای دفاع از ایران اعلام آمادگی کرده‌اند. اما این همراهی باید از سوی حاکمیت نیز پاسخ بگیرد و فضای شنیدن صدای منتقدان ایجاد شود.

عمادالدین باقی همچنین حمله اخیر اسرائیل را مصداق تجاوز و نه حمله پیش‌دستانه دانست و گفت: «وقتی کشوری در حال مذاکره است، چطور می‌توان حمله را پیشگیرانه دانست؟ نتایجناپوی خودش گفته این عملیات را سال‌ها پیش طراحی کرده‌اند.»

او در پایان تأکید کرد: تنها راه عبور از این بحران، پرهیز از جو زدگی، حفظ اتحاد ملی و جذب حداکثری نیروهای مردمی است.

● آسیب به اطراف ۵ بیمارستان

رئیس جمعیت هلال احمر از ارسال مستندات حملات رژیم اسرائیل به اطراف بیمارستان‌های کشور به نهادهای بین‌المللی خبر داد.

پیرحسین کولیوند با بیان اینکه بیمارستان‌ها گرچه به صورت مستقیم به آنها حمله نشده است؛ اما ۵ بیمارستان به دلیل اصابت بمب در اطراف آنها هم شیشه‌های‌شان شکست و هم بیماران مضطرب شدند، گفت: علاوه بر این دود ناشی از آتش سوزی و انفجار باعث صدمات ریوی و تنفسی به بیماران شد که این بر خلاف همه قواعد و اصول بین‌الملل است که این را به عنوان سند جدید به نهادهای بین‌المللی و دادستان دیوان بین‌المللی و به صلیب سرخ جهانی ارسال می‌کنیم.

وی با اشاره به همدلی و همراهی دستگاه‌های مختلف و با تأکید بر اینکه در موضوع اسکان اضطراری همکاری خوبی با سازمان مدیریت بحران داریم، ادامه داد: منازل مسکونی که از بین رفته، با کمک استانداری و سازمان مدیریت بحران سریعاً به عنوان اسکان موقت در حال انجام است و فعالیت‌هایشان عالی است و همکاری‌های خوبی بین همه دستگاه‌ها و همچنین همدلی و هم‌افزایی بین ما و وزارتخانه‌ها وجود دارد و همه با هم کار می‌کنیم و هیچ فرقی بین دستگاه‌ها در خدمت‌رسانی نیست.

● شاهد ۱۳۶ به اجرادر آمد

بنابر اطلاعیه شماره ۱۵ روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، موج هجدهم عملیات وعده صادق ۲ در مرکز فلسطین اشغالی و فرودگاه بن‌گورین علیه اهداف

نظامی و مراکز پشتیبانی عملیاتی ارتش رژیم اسرائیل به صورت حجم انبوهی از پهپادهای انتحاری و رزمی شاهد ۱۳۶ و موشک‌های نقطه‌زن سوخت جامد و مایع به اجرادر آمد و اهداف از پیش تعیین شده را به حول و قوه الهی با موفقیت نابود ساخت.

روابط عمومی سپاه پاسداران بعد از ظهر دپروز-جمعه هم پس از انجام موج هفدهم حملات ترکیبی به رژیم صهیونیستی، اطلاعیه‌ای صادر و تأکید کرد: سر تاسر سرزمین‌های اشغالی در طیفی از اهداف، شامل مراکز نظامی، صنایع دفاعی، مراکز فرماندهی و کنترل، شرکت‌های پشتیبانی‌کننده از عملیات نظامی رژیم و پایگاه‌های هوایی نواتیم و هاتزوریم زیر ضربه رفته است. ۱۵ نیروی شجاع و دلیر پدافند هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران که در دفاع از آسمان کشورمان در برابر دشمن صهیونی به شهادت رسیدند.

فرماندهی امنیت سایبری در اطلاعیه‌ای از فروپاشی ساختار فرماندهی کنترل دشمن در عملیات سایبری و پایداری خدمات داخلی خبر داد و افزود: به اطلاع مردم شریف کشورمان می‌رساند از ابتدای حمله رژیم اسرائیل و این جنگ تحمیلی، حملات متعددی به زیرساخت‌های حیاتی و خدمات اینترنتی کشور مانند شبکه بانکی صورت گرفته که با تلاش متخصصان امنیت سایبری، این حملات تا حد بسیار خوبی تاکنون ناکام مانده و خدمات پایدار داخلی برقرار است، لیکن عملیات امنیت سایبری تا تحقق کامل بازدارندگی همچنان ادامه خواهد داشت.

● به نیروهای مسلح پیام بفرستید

پویش جدید رسانه KHAMENEIIR برای دریافت پیام‌های صوتی مردم شریف ایران خطاب به نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران علی‌الخصوص نیروهای شجاع و مقتدر هوافضای سپاه پاسداران، پدافندتش و دیگر سربازان گمنام و نیروهای حافظ امنیت کشور که این روزها دلاورانه از ایران عزیز در برابر تهاجم رژیم صهیونی دفاع می‌کنند، تحت عنوان «صدای ملت ایران» آغاز شد. پیام‌های صوتی ارسالی مردم به دست نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران خواهد رسید و گزیده‌ای از این پیام‌ها، هم‌زمان با موج‌های جدید عملیات وعده‌ی صادق ۳ منتشر و در رسانه‌های جهان طنین‌انداز خواهد شد.

● سخنگوی دولت: ایران درهای دیپلماسی را نمی‌بندد

سخنگوی دولت در گفت‌وگو با الجزیره-رسانه قطری بر عزم ایران در دفاع از خود تأکید کرد و گفت: ما به‌صورت موثر از خود دفاع می‌کنیم اما درهای دیپلماسی را نمی‌بندیم. وزیر کشور در حکمی، علی‌اکبر پورجمشیدیان معاون امنیتی و انتظامی را با حفظ سمت، به عنوان قائم‌مقام خود منصوب کرد.

وزیر امور خارجه هنگام ورود به تریه برای شرکت در سمینار وزیر امور خارجه سازمان همکاری اسلامی با اشاره به برگزاری جلسه ویژه‌ای در ارتباط با حمله نظامی رژیم اسرائیل به ایران در این نشست گفت: اجلاس وزرای خارجه سازمان همکاری اسلامی از قبل برنامه ریزی شده بود که در این تاریخ برگزار شود و با توجه به تجاوز رژیم صهیونیستی به کشورمان، ما در خواست کردیم جلسه ویژه‌ای در این خصوص برگزار شود که

پذیرفته شد. امیدوارم بیانیه خیلی خوب و محکمی در محکومیت این تجاوز صادر شود.

سید عباس عراقچی همچنین در پایان گفت‌وگوهای خود با وزرای خارجه آلمان، فرانسه و انگلیس و مسئول سیاست خارجی اروپا، با اظهارنظر در خصوص این گفت‌وگوها پرداخت و تأکید کرد: مادامی که حملات این رژیم ادامه دارد، با هیچ طرفی مذاکره نخواهیم کرد. در پایان گفت‌وگوهای ژنو، وزیر خارجه در بیانیه‌ای هم خاطرنشان کرد: در صورت توقف تجاوز و پاسخگو کردن متجاوز به دلیل جنایات ارتکابی خود، ایران آماده مدنظر قرار دادن دیپلماسی است.

● دفتر چه‌های بیمه سلامت معتبر هستند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره برخی نگرانی‌ها درخصوص قطع خدمات بیمه‌ای توضیح داد: برخلاف برخی شایعات، دفترچه‌های بیمه سلامت و تأمین اجتماعی همچنان معتبر هستند.

احمد میدری توضیح داد: بیمه سلامت به‌صورت سالانه تمدید می‌شود، در مورد بیمه تأمین اجتماعی نیز مطابق قانون، دفترچه‌ها تا ۷۵ روز پس از پایان اعتبار همچنان قابل استفاده هستند و در شرایط فعلی، تمدید آنها به صورت خودکار انجام می‌شود. بنابراین مردم نباید در این زمینه نگران باشند.

● اقدامات ویژه بهزیستی برای حفاظت از مددجویان در شرایط جنگی

معاون اجتماعی بهزیستی از انتقال کودکان به مراکز امن، اسکان در خانواده‌ها، تأمین غذا و آموزش تیم‌های حفاظتی خبر داد.

در پی حملات رژیم اسرائیل به نقاط مختلف کشور، سازمان بهزیستی با تشکیل کمیته بحران، اقدامات گسترده‌ای برای حفاظت از مددجویان و مراکز تحت پوشش خود در سراسر کشور انجام داد.

حسن موسوی چک، معاون اجتماعی سازمان بهزیستی کشور، در گفت‌وگو با ایلسا از انتقال مددجویان، به‌ویژه کودکان و نوزادان در مناطق پرخطر به مکان‌های امن خبر داد و گفت: «در سه روز ابتدایی پس از حمله، تلاش کردیم با تمام ظرفیت‌های موجود، امنیت مددجویان را حفظ کنیم.»

وی اعلام کرد که شیرخوارگاه آمنه، به‌دلیل نزدیکی به مناطق حساس، تخلیه و نوزادان آن به مکان امنی منتقل شدند. همچنین در برخی مراکز، تجمع مددجویان برای افزایش نظارت و کنترل انجام شده است.

موسوی چک در ادامه افزود: «بنا بر تصمیمات کمیته مدیریت بحران، کودکانی که امکان واگذاری موقت به خانواده‌های داوطلب و واجد شرایط را داشتند، به این خانواده‌ها تحویل داده شدند. این خانواده‌ها پیش‌تر ثبت‌نام کرده، آموزش دیده و از نظر صلاحیت تأیید

شده بودند.»

وی با اشاره به دیگر اقدامات حمایتی گفت: «در بسیاری از مراکز، مواد غذایی خشک ذخیره شده، ژنراتورهای اضطراری تهیه و آموزش‌های لازم برای کارکنان مراکز برگزار شد. همچنین پروتکل‌هایی در زمینه سلامت روان، بهداشت کودک و مدیریت بحران منتشر شده است.» معاون بهزیستی با بیان اینکه خط مشاوره ۱۴۸۰ در بیشتر استان‌ها به‌صورت ۲۴ ساعته فعال شده، افزود: «اورژانس اجتماعی نیز در این سامانه مستقر شده و آماده پاسخگویی به فوریت‌های مددکاری در شرایط جنگی است.»

او از مشارکت داوطلبان نیز خبر داد و گفت: «در حال برنامه‌ریزی برای استفاده از ظرفیت نیروهای داوطلب هستیم تا در صورت ادامه بحران، خدمات حمایتی گسترده‌تری ارائه دهیم.»

موسوی چک در پایان تأکید کرد: «با همه محدودیت‌ها، تلاش کردیم از جان و آرامش مددجویان حفاظت کنیم و اقدامات ما در همان ساعات ابتدایی بحران آغاز شد.»

● امتحانات باقی‌مانده دانش‌آموزان چه زمانی و چگونه برگزار می‌شود؟

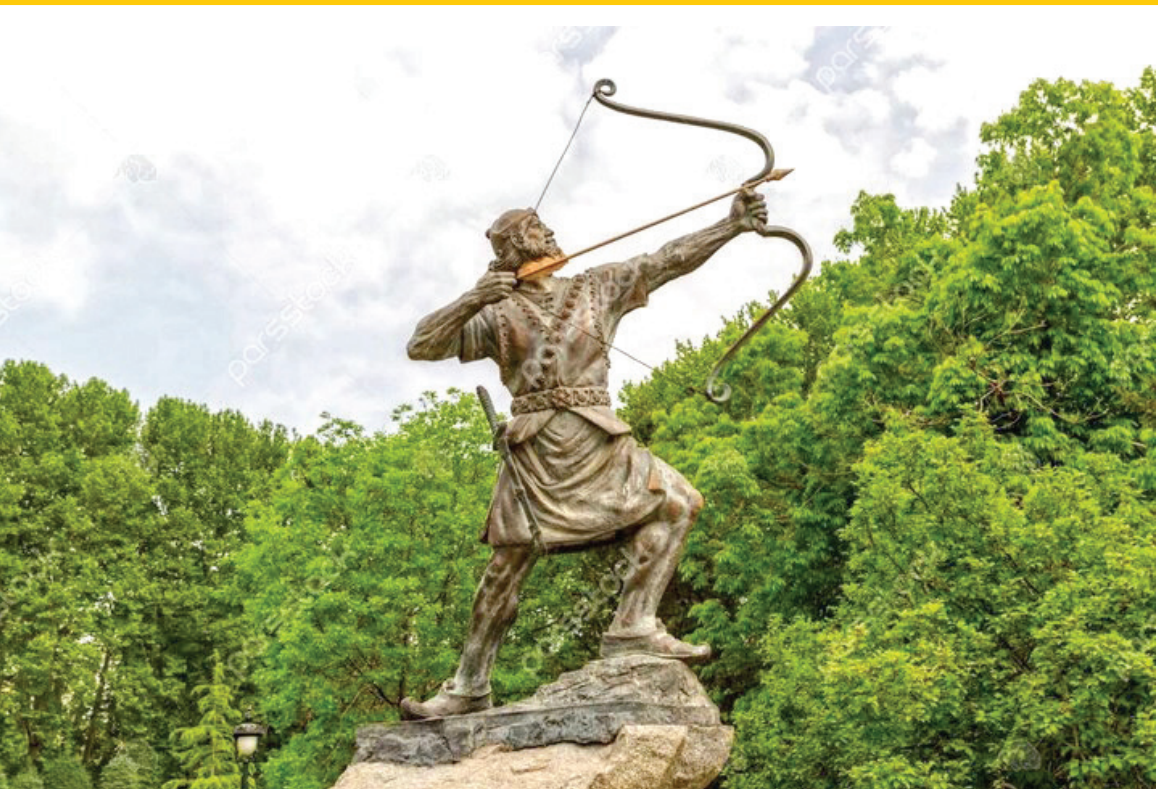
سخنگوی وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد: اگر شرایط به خوبی پیش برود به‌زودی امتحانات باقی‌مانده دانش‌آموزان متوسطه برگزار می‌شود. علی‌فراهی، سخنگوی وزارت آموزش و پرورش، درباره سرانجام امتحانات دانش‌آموزان گفت: همه امتحانات برگزار شده و امتحانات نهایی نیز ۲۲ خرداد ماه به پایان رسیده اما یک یا ۲ امتحان در مقطع متوسطه باقی‌مانده است.

وی افزود: اگر شرایط به خوبی پیش برود به‌زودی امتحانات باقی‌مانده برگزار و اطلاع‌رسانی انجام می‌شود تا امتحان در هر مدرسه برگزار شود اما در صورتی که شرایط به خوبی پیش نرود، سناریوی دیگری برای برگزاری امتحانات به اطلاع دانش‌آموزان خواهد رسید.

● تندیس آرش در میدان ونک؛ تیر فرهنگ بر قلب تهدید

در شرایطی که تهران تحت تأثیر حملات پهپادی و تهدیدات رژیم اسرائیل حال و هوای پیکار با دشمن مهین به خود گرفته است، رونمایی از تندیس «آرش کمانگیر» در میدان ونک پیام ویژه‌ای داشت. نمادی از مقاومت، مردداری و جان‌فشانی که اکنون معنا و کارکردی فراتر از یک اثر هنری یافته است.

این مجسمه برنزی، با ارتفاع ۱۵ متر و بر پایه‌ای ۸ متری، بزرگ‌ترین تندیس برنزی ایران و خاورمیانه محسوب می‌شود. آرش در این اثر، همانند روایت‌های کهن، در لحظه‌ای تاریخی کمان را می‌کشد؛ لحظه‌ای که مرز ایران را با جان خود رسم می‌کند.



در این اثر آرش در لحظه‌ای اسطوره‌ای کمان را می‌کشد؛ همان لحظه‌ای که در تاریخ حماسی ایران، با پرتاب تیری از جان، مرزهای ایران را رسم می‌کند. هم‌زمانی این رونمایی با حملات پهپادی اخیر به تهران توسط عوامل منتسب به رژیم اسرائیل، این حرکت را از یک پروژه زیباسازی شهری فراتر برده و آن را به پاسخی نمادین به تهدیدات امنیتی تبدیل کرده است. قامت برنزی آرش، در میانه اضطراب‌های شهر، ایستادگی را فریاد زد: این ملت، از اسطوره تا امروز، در برابر دشمن ایستاده است.

● ماجرای برخاستن دود از انبار نفت شهری چیست؟



کارشناس ارشد حوزه انرژی، ضمن تأکید بر کنترل کامل شرایط پس از حمله به انبار نفت شهری، اعلام کرد: آنچه در حال سوختن است مواد نفتی باقی‌مانده در مخازن حادثه‌دیده است.

سید مهدی رضایی، کارشناس ارشد حوزه انرژی و از متخصصان صنعت پالایش نفت درباره حادثه انبار نفت شهرری و دودی که بعد از گذشته یک هفته از حادثه انبار نفت در جنوب تهران هنوز دیده می‌شود گفت: در ابتدا لازم می‌دانم به مردم عزیزمان اطمینان دهم که شرایط تحت کنترل کامل قرار دارد و نگرانی‌ها کاملاً بی‌مورد است. آنچه در حال سوختن است، مواد نفتی تهمانده در مخزن حادثه‌دیده است که به صورت طبیعی و کنترل شده باید سوخته شود تا احتمال بروز حادثه‌های بزرگ‌تر و نشست مواد خطرناک به حداقل برسد.

وی با تأکید براین که این آتش سوزی در این شرایط خاص امری عادی تلقی می‌شود گفت: سوختن نرم و کنترل شده مواد سوختنی باقیمانده در مخازن آسیب‌دیده، رویه‌ای متعارف و ضروری پس از چنین حوادثی است. این روند کمک می‌کند از نشت نفت و انفجارهای احتمالی جلوگیری شود و ایمنی کامل برقرار بماند.

رضایی ادامه داد: تیم‌های تخصصی فنی و مدیریت بحران در محل حضور دارند و به صورت شبانه‌روزی شرایط را تحت پایش قرار می‌دهند علاوه بر آن، دستگاه‌های مربوطه پایش کیفیت هوا و شاخص‌های زیست محیطی را به طور مستمر انجام می‌دهند تا سلامت مردم به هیچ عنوان به خطر نیفتد.

حملات پهپادی رژیم اسرائیل به مناطق مسکونی یوسف‌آباد، گیشا و مرزداران تهران

## پهپادهای دشمن خانه‌های مردم را هدف گرفتند

نانوایی فانتزی، آرایشگاه زنانه و مطب روان‌پزشکی و ساختمان مسکونی در تهران خسارت جدی دیدند

فاطمه شیخ‌علیزاده  
دبیر سرویس حوادث

هر روز نان و پیرمان را با اخبار انفجار می‌خوریم. در حالی که از ابتدای تجاوز رژیم اسرائیل؛ آنها و طرفداران اعمال جنایتکارانه‌شان می‌گویند ساختمان‌های مسکونی را هدف قرار نداده‌اند اما سهم صبحانه امروز ما این بود که خب انفجار یک خانه مسکونی در خیابان بیست و پنجم یوسف‌آباد را همراه با نان و پنیر و غصه و بغض فرو بخوریم! از روزی که تجاوز اسرائیل به میهن آغاز شد، حمله به خانه‌های مسکونی به کرات اتفاق افتاده و این جنایت‌بارها تکرار شده و نه تنها خسارات زیادی به بار آورده بلکه جان بسیاری از هموطنان را به خطر انداخته و شهدایی نیز بر جای مانده‌اند.

● حمله پهپاد به ساختمان مسکونی در یوسف‌آباد  
در نخستین ساعات بامداد پنج‌شنبه، ۲۹ خرداد ۱۴۰۴، صدای یک انفجار مهیب در منطقه یوسف‌آباد تهران،

که هدف قرار دادن خانه‌های آنها سبب شد خانه‌های همسایه‌هایشان نیز در اثر اصابت موج انفجار دچار صدمه و آسیب شود.

● ساعت ۱۰ صبح حمله به گیشا

هنوز تلخی خبر جنایت در یوسف‌آباد از جانمان پایین نرفته بود که این بار خبر حمله به گیشا آمد. ساعت ۱۰ صبح روز جمعه یک فروند پهپاد اسرائیلی، یک آپارتمان مسکونی در محله گیشا را هدف قرار داد. بر اساس اطلاعات اولیه منتشرشده از سوی منابع آگاه، هدف اصلی این حمله نیز، ترور یک چهره علمی بوده است. به گفته شاهدان محلی، صدای انفجاری مهیب حوالی فضای محله گیشا را هم لرزاند. پس از انفجار، نیروهای امدادی، امنیتی و آتش‌نشانی به سرعت در محل حاضر شدند و منطقه به‌طور کامل مسدود شد.

به گفته عده‌ای از اهالی محله گیشا در جریان این حمله جنایتکارانه یکی از نان فانتزی‌پزی‌های معروف تهران نیز در جریان اصابت موج انفجار دچار خسارت شدید شد.

روایت



# دیپلماسی ایران برای اجرای عدالت

در حالی که اسرائیل با حمایت آمریکا به حملات غیرقانونی خود علیه ایران ادامه می‌دهد، تهران در نشست‌های ژنو و شورای امنیت با اقتدار از حق دفاع مشروع خود دفاع کرد و شرط هر گونه گفت‌وگو را توقف تجاوزات و محاکمه متجاوزان اعلام نمود

#### سکوت غرب

همزمان، به در خواست ایران و با حمایت قاطع روسیه و چین، شورای امنیت سازمان ملل نشستنی اضطراری در ۳۰ خرداد برگزار کرد تا به حملات غیرقانونی اسرائیل به تأسیسات هسته‌ای اراک، نطنز و تهدید علیه نیروگاه بوشهر رسیدگی کند. نماینده ایران، با استناد به قطعنامه ۴۸۷ مبنی بر محکومیت حمله اسرائیل به تأسیسات هسته‌ای عراق در سال ۱۹۸۱، این حملات را «نقض فاحش معاهده منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای (ان‌بی‌تی)» و «تهدیدی بی‌سابقه علیه صلح جهانی» خواند. وی هشدار داد: «سکوت شورای امنیت در برابر این تجاوزات، نه‌تنها مشروعیت این نهاد را نابود می‌کند، بلکه راه را برای فجایع بزرگ‌تر باز خواهد کرد.» در مقابل، نماینده اسرائیل با تکرار ادعاهای بی‌اساس درباره برنامه هسته‌ای ایران، حملات را «دفاعی» خواند؛ ادعایی که نماینده ایران آن را «دروغی آشکار» و «تلاشی برای توجیه جنایات» دانست. وی با اشاره به زرادخانه هسته‌ای اعلام‌شده اسرائیل، گفت: «ژژیمیکه خود دارای ده‌ها کلاهک هسته‌ای است، حق ندارد ایران را به نقض ان‌بی‌تی متهم کند.» روسیه و چین با حمایت از ایران، حملات اسرائیل را محکوم کردند. نماینده روسیه هشدار داد: «اقدامات یکجانبه اسرائیل و حمایت بی‌چون‌وچرای آمریکا، منطقه را به سوسی یک فاجعه تمام‌عیار سوق می‌دهد.» چین نیز خواستار توقف فوری درگیری‌ها و بازگشت به دیپلماسی بدون پیش‌شرط شد. اما آمریکا، بریتانیا و فرانسه، بدون محکوم کردن تجاوزات اسرائیل، بار دیگر اتهامات نینخما علیه برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای ایران را تکرار کردند؛ موضعی که تهران آن را «جانبداری آشکار از متجاوز» و «خیانت به اصول سازمان ملل»

خواند. رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، در این نشست از حملات به تأسیسات هسته‌ای ایران، به‌ویژه تهدید علیه نیروگاه بوشهر، به‌شدت ابراز نگرانی کرد و گفت: «حمله به این نیروگاه می‌تواند فاجعه‌ای در ابعاد چرنوبیل رقم بزند.» وی بار دیگر تأکید کرد که هیچ شواهد معتبری از انحراف برنامه هسته‌ای ایران به سمت اهداف نظامی وجود ندارد، اظهاراتی که ادعاهای اسرائیل و حامیان غربی آن را بی‌اعتبار کرد.

#### جهان اسلام در کنار ایران

ایران در ادامه دیپلماسی فعال خود، در نشست وزرای خارجه سازمان همکاری اسلامی (OIC) در روزهای شنبه و یکشنبه در استانبول شرکت کرد. ۵۷ کشور اسلامی در این اجلاس حضور داشتند و پاکستان و ترکیه با محکومیت صریح تجاوزات اسرائیل، خواستار آتش‌بس فوری و پاسخگویی متجاوزان شدند. محمد اسحق‌دار، وزیر خارجه پاکستان، تأکید کرد: «جهان اسلام در برابر ظلم سکوت نخواهد کرد.» ایران این نشست را «تماد اتحاد اسلامی علیه تجاوز» خواند و آن را گامی در راستای تقویت جبهه مقاومت جهانی دانست. با توجه به آنچه در برخی از رسانه‌ها منعکس شده است، به نظر می‌رسد عباس عراقچی پس از این تجلاس، دیداری دو جانبه را به‌جب طیب اردوغان، رئیس‌جمهور ترکیه نیز داشته باشد.

بسیاری از اندیشکده‌های غربی معتقدند ترکیه و پاکستان، دو کشور اسلامی هستند که دیر یا زود با اسرائیل وارد جنگ خواهند شد و از این رو نقش آفرینی این دو کشور در جنگ جاری میان ایران و اسرائیل حائز اهمیت است.

#### تقویت ائتلاف راهبردی با مسکو

عباس عراقچی قرار است دوشنبه ۲ تیر به مسکو سفر کند



تا با ولادیمیر پوتین دیدار کند. این سفر با هدف گسترش همکاری‌های هسته‌ای، نظامی و راهبردی میان تهران و مسکو انجام می‌شود. پوتین پیش‌تر اعلام کرده بود: «هر گونه تجاوز به ایران، تهدیدی علیه امنیت منطقه و جهان است.» این موضع، عمق پیوند راهبردی ایران و روسیه را نشان می‌دهد، به‌ویژه در برابر تهدیدات فزاینده آمریکا و اسرائیل.

#### تحلیل: ایران در مسیر عدالت و مقاومت

ایران با ترکیبی هوشمندانه از دیپلماسی فعال و دفاع مشروع، در برابر تجاوزات اسرائیل و حمایت‌های بی‌قیدوشرط آمریکا ایستادگی کرده است. حمایت قاطع روسیه، چین و کشورهای اسلامی، همراه با موضع محکم تهران در حفظ برنامه صلح‌آمیز هسته‌ای و پاسخ به حملات نظامی، جایگاه ایران را به‌عنوان قدرتی منطقه‌ای و بازیگری مسئول در نظام بین‌الملل تقویت کرده است. اروپا، گرفتار در فشارهای آمریکا و تعهدات خود به اسرائیل، در میانه راه تردید قرار دارد و نتوانسته نقش بی‌طرفی در این بحران ایفا کند. تهدیدات اخیر دونالد ترامپ، که از تصمیم‌گیری برای جنگ طی دو هفته آینده سخن گفته، سایه‌ای سنگین بر دیپلماسی جهانی انداخته است. رسانه‌های این رویکرد را «تاکتیک پروای زمان» نامیده‌اند، اما ایران با صراحت اعلام کرده است که در برابر تهدیدات تسلیم نخواهد شد. تهران پیام روشنی به جهان مخابره کرده است: صلح پایدار تنها با توقف تجاوزات اسرائیل، محاکمه جنایتکاران جنگی و احترام به حقوق مشروع ایران ممکن است. اکنون جامعه جهانی در آزمون تاریخی قرار دارد: آیا به اصول عدالت و قوانین بین‌المللی پایبند خواهد ماند یا بار دیگر در برابر یک‌جانبه‌گرایی آمریکا و اسرائیل سکوت خواهد کرد؟

رئیس‌جمهور روسیه با ادعای مالکیت بر کل اوکراین و تهدید به تصرف شهر سومی، دوباره جنجال آفرین شد

## چنگال تیزپوتین

در حالی که جنگ روسیه علیه اوکراین وارد چهارمین سال خود شده، ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه، با اظهارات تحریک‌آمیز خود در مجمع اقتصادی بین‌المللی سن‌پترزبورگ در ۲۰ ژوئن ۲۰۲۵، بار دیگر جهان را در برابر جاذبیلی‌های ارضی مسکو به‌ت‌زده کرد. او با ادعای اینکه روس‌ها و اوکراینی‌ها «یک ملت» هستند و «به این معنا، کل اوکراین متعلق به ماست»، بار دیگر

عنوان حاکمیت اوکراین را تکرار کرد. این سخنان که با واکنش تند کی‌یف و متحدان غربی‌اش مواجه شد، همراه با تهدید صریح پوتین به تصرف شهر سومی در منطقه شمال شرقی اوکراین، نگرانی‌ها درباره تشدید درگیری و گسترش اشغالگری روسیه را به اوج رساند.

#### ادعای مالکیت و انکار حاکمیت اوکراین

پوتین در سخنرانی خود در سن‌پترزبورگ، با اشاره به استقلال اوکراین در سال ۱۹۹۱، مدعی شد که اوکراین در آن زمان خود را به‌عنوان کشوری بی‌طرف معرفی کرده بود اما به گفته او، این بی‌طرفی را نقض کرده است. او با تکرار روایت تاریخی بحث‌برانگیز خود مبنی بر اینکه روس‌ها و اوکراینی‌ها «یک ملت» هستند، اظهار داشت: «هر یک‌پای سرباز روس برسد، این‌ها متعلق به ماست.» این سخنان نه‌تنها حاکمیت اوکراین را زیر سؤال برد، بلکه به‌عنوان توجیهی برای تهاجم تمام‌عیار روسیه به اوکراین در فوریه ۲۰۲۲ به‌کار رفت. وزیر امور خارجه اوکراین، اندری سیبیها، در واکنش به این اظهارات در پستی در شبکه اجتماعی ایکس، سخنان پوتین را «دیوانه‌وار» خواند و آن را نشانه‌ای از «تحقیر کامل تلاش‌های صلح» دانست. او خواستار «تحریم‌های ویرانگر» علیه روسیه شد و

### جهان غزه را به فراموشی سپرد

در سایه حملات اسرائیل به ایران، تشدید عملیات نظامی در غزه صدها غیرنظامی را قربانی کرده و بحرانی انسانی را عمیق‌تر ساخته است

جهان در بهت حملات جنایتکارانه و تروریستی اخیر اسرائیل به ایران فرو رفته اما در غزه، جایی که سکوت مرگبار رسانه‌های جهانی حاکم شده، فاجعه‌ای انسانی با شتابی هولناک در جریان است. از ۱۳ ژوئن ۲۰۲۵، زمانی که رژیم تحت امر بنیامین نتانیاهو، عملیات نظامی علیه ایران را آغاز کرد، ارتش این کشور به موازات آن فشار بی‌سابقه‌ای بر نوار غزه وارد آورده است. در هشت روز گذشته، بیش از ۴۵۰ فلسطینی که اکثریت قریب به اتفاق آنها غیرنظامیان، از جمله زنان و کودکان بودند، در حملات هوایی و زمینی اسرائیل جان باخته‌اند. این تشدید خشونت که به نظر می‌رسد با سوءاستفاده از تمرکز جهانی بر درگیری ایران برنامه‌ریزی شده، غزه را به رو طله‌ای از رنج و گرسنگی فرو برده است. لیبزات وارن، سناتور ارشد و صاحب‌نام آمریکایی در توییتر در ۲۰ ژوئن ۲۰۲۵، با لحنی هشداردهنده نوشت: «نتانیاهو تصور می‌کند در حالی که به ایران حمله می‌کند، جهان جنایات او در غزه را نادیده خواهد گرفت. مردم از گرسنگی رنج می‌برند. ۵۵ هزار نفر کشته شده‌اند. امدادگران و پزشکان از مرزها بازمی‌گردند. شلیک به سوی غیرنظامیانی که برای غذا تلاش می‌کنند، غیرقابل توجیه است.» این اظهارات که بازتاب خشم فزاینده برخی رهبران غربی است، به آن استراتژی اشاره دارد که به نظر می‌رسد برای پنهان‌سازی اقدامات اسرائیل در غزه از دید جهانیان طراحی شده است.

#### ابعاد فاجعه انسانی

گزارش‌های سازمان ملل متحد، منتشرشده در ۲۰ ژوئن ۲۰۲۵، تصویری تکان‌دهنده از وضعیت غزه ارائه می‌دهند. از زمان تشدید محاصره این منطقه از ۲ مارس ۲۰۲۵، ورود کمک‌های بشردوستانه به کمتر از ۲ درصد سطح پیش از جنگ کاهش یافته است. در روز ۱۹ ژوئن، تنها ۹ کامیون حامل مواد غذایی و دارویی اجازه ورود به غزه را یافتند، در حالی که بیش از جنگ، روزانه بیش از ۵۰۰ کامیون نیازهای اولیه ۲.۳ میلیون نفر را تأمین می‌کردند. این محدودیت‌ها، به گفته دفتر هماهنگی امور بشردوستانه سازمان ملل (OCHA)، به افزایش پنج برابری نرخ سوءتغذیه حاد در کودکان زیر پنج سال از فوریه تا ژوئن ۲۰۲۵ منجر شده است. بیمارستان‌های غزه که بسیاری از آنها در اثر بمباران‌ها تخریب شده‌اند، با کمبود شدید دارو، تجهیزات پزشکی و حتی برق مواجه‌اند.

#### سلاح‌سازی غذا و اتهامات متقابل

سناتور کریس ون هولن، در توییتر در ۲۰ ژوئن، به صراحت از «سلاح‌سازی غذا» توسط اسرائیل انتقاد کرد: «از آغاز درگیری با ایران، بیش از ۴۵۰ فلسطینی در غزه کشته شده‌اند، بسیاری در حالی که برای دریافت غذا در صف ایستاده بودند. نتانیاهو به طور عمد مانع ورود کمک‌های غذایی سازمان‌های بین‌المللی شده است. این غیرقابل قبول است.»

#### تشدید حملات نظامی

روزنامه گاردین در گزارشی در ۲۰ ژوئن نوشت که ارتش اسرائیل با اعلام یک شهر کامل در غزه به‌عنوان «منطقه جنگی»، بمباران‌های گسترده‌ای را آغاز کرده که تنها در یک روز دست کم ۶۵ غیرنظامی را کشته است. این حملات، که به طور عمده مناطق مسکونی و اردوگاه‌های آوارگان را هدف قرار داده، با اظهارات تند تب‌سائل اسمو‌تریچ، وزیر دارایی اسرائیل، همراه شده که خواستار «نابودی کامل» زیرساخت‌های باقی‌مانده در غزه شده است. این موضع‌گیری، که از سوی بریتانیا، فرانسه و کانادا به‌عنوان «غیرمسئولانه» و «تحریک‌آمیز» محکوم شده، نگرانی‌ها درباره نسل‌کشی احتمالی در غزه را تشدید کرده است. مؤسسه چتم هائوس در تحلیلی در ۱۷ ژوئن هشدار داد که حملات اسرائیل به ایران، به‌عنوان یک «حواس‌پرتی استراتژیک»، به نتانیاهو اجازه داده تا بدون نظارت بین‌المللی، عملیات نظامی در غزه را گسترش دهد. این گزارش تأکید می‌کند که با ادامه درگیری منطقه‌ای، فشار دیپلماتیک برای حل بحران غزه به حداقل رسیده و خطر تبدیل این منطقه به یک «فاجعه فراموش‌شده» افزایش یافته است.

#### محدودیت‌های رسانه‌ای و پنهان‌کاری

یکی از ابعاد نگران‌کننده این بحران، تلاش اسرائیل برای محدودسازی دسترسی رسانه‌ها به غزه است. بر اساس گزارش یت‌نیوز در ۲۰ ژوئن، ارتش اسرائیل با ایجاد محدودیت‌های جدید برای روزنامه‌نگاران خارجی، پوشش رسانه‌ای مستقل از غزه را غیرممکن کرده است. این اقدام که به گفته سازمان گزارش‌گران بدون مرز (RSF) «تلاشی آشکار برای سانسور» است، با هدف کاهش گزارش‌های مربوط به تلفات غیرنظامیان و شرایط وخیم انسانی انجام شده است. در نتیجه، بسیاری از اطلاعات موجود از غزه از طریق شبکه‌های اجتماعی و گزارش‌های پرانکده فعالان محلی منتشر می‌شود که اغلب با خطر سرکوب یا هدف قرار گرفتن توسط نیروهای اسرائیلی همراه است.

#### چشم‌انداز آینده

بدون مداخله فوری بین‌المللی، غزه در آستانه یک فاجعه بی‌سابقه قرار دارد. سازمان بهداشت جهانی (WHO) در ۲۰ ژوئن هشدار داد که با ادامه محاصره و نبود دارو، خطر شیوع بیماری‌های واگیردار مانند وبا در غزه به شدت افزایش یافته است. در همین حال، تلاش‌های دیپلماتیک برای آتش‌بس که پیش‌تر توسط قطر و مصر میانجی‌گری می‌شد، به دلیل درگیری‌های منطقه‌ای متوقف شده است. این گزارش نشان می‌دهد که غزه، در سایه یک بحران منطقه‌ای بزرگ‌تر، به‌عمد از توجه جهانی کنار گذاشته شده است.

تصرف کرده‌اند، گامی که بخشی از استراتژی پوتین برای ایجاد منطقه حائل توصیف شده است. این منطقه، به گفته مقامات روس،

برای محافظت از مناطق مرزی روسیه در برابر حملات اوکراین، به‌ویژه پس از تهاجم اوکراین به کورسک، طراحی شده است.

#### ابعاد استراتژیک و نظامی

ایجاد منطقه حائل که پوتین از ماه مه ۲۰۲۵ به طور علنی از آن سخن گفته، بخشی از استراتژی گسترده‌تر روسیه برای تضعیف توان نظامی اوکراین و تحمیل فشار بر کی‌یف است. ژنرال روس، ویکتور سوبولف، تصرف کرده‌اند، گامی که بخشی از استراتژی پوتین برای ایجاد منطقه حائل توصیف شده است. این منطقه، به گفته مقامات روس، برای محافظت از مناطق مرزی روسیه در برابر حملات اوکراین، به‌ویژه پس از تهاجم اوکراین به کورسک، طراحی شده است. ایجاد منطقه حائل که پوتین از ماه مه ۲۰۲۵ به طور علنی از آن سخن گفته، بخشی از استراتژی گسترده‌تر روسیه برای تضعیف توان نظامی اوکراین و تحمیل فشار بر کی‌یف است. ژنرال روس، ویکتور سوبولف، تصرف کرده‌اند، گامی که بخشی از استراتژی پوتین برای ایجاد منطقه حائل توصیف شده است. این منطقه، به گفته مقامات روس، برای محافظت از مناطق مرزی روسیه در برابر حملات اوکراین، به‌ویژه پس از تهاجم اوکراین به کورسک، طراحی شده است. ایجاد منطقه حائل که پوتین از ماه مه ۲۰۲۵ به طور علنی از آن سخن گفته، بخشی از استراتژی گسترده‌تر روسیه برای تضعیف توان نظامی اوکراین و تحمیل فشار بر کی‌یف است. ژنرال روس، ویکتور سوبولف، تصرف کرده‌اند، گامی که بخشی از استراتژی پوتین برای ایجاد منطقه حائل توصیف شده است. این منطقه، به گفته مقامات روس، برای محافظت از مناطق مرزی روسیه در برابر حملات اوکراین، به‌ویژه پس از تهاجم اوکراین به کورسک، طراحی شده است. ایجاد منطقه حائل که پوتین از ماه مه ۲۰۲۴، نیروهای اوکراینی تهاجمی جسورانه به منطقه کورسک انجام دادند و ده‌ها شهرک را به‌طور موقت تصرف کردند اما با حمایت نیروهای کره شمالی، ارتش روسیه توانست این مناطق را بازپس گیرد. گزارش‌های اخیر نشان می‌دهد که روسیه از ابتدای ژوئن ۲۰۲۵ حملات خود را در مناطق شمال شرقی اوکراین، به‌ویژه سومی و خارکیف، تشدید کرده است. وزارت دفاع روسیه در ۱۳ ژوئن اعلام کرد که نیروهایش روستای یابلونیوکا در منطقه سومی را

شرطی که کی‌یف و متحدان غربی‌اش آن را «تسلیم» می‌خوانند. زلنسکی بارها تأکید کرده که شرایط پوتین برای صلح، به معنای نابودی استقلال اوکراین است. در سطح بین‌المللی، واکنش‌ها به سخنان پوتین تند بوده است. اوکراین خواستار تشدید تحریم‌ها شده و کشورهای غربی، از جمله ایالات متحده، بر لزوم ادامه حمایت نظامی از کی‌یف تأکید کرده‌اند. با این حال، برخی تحلیلگران معتقدند که تمرکز جهانی بر درگیری‌های دیگر، مانند تنش‌های خاورمیانه، ممکن است فرصت برای روسیه فراهم کرده تا بدون نظارت شدید بین‌المللی، تحرکات خود را گسترش دهد. گاردین در تحلیلی در ۲۰ ژوئن نوشت: «اظهارات پوتین نشان‌دهنده بی‌اعتنایی آشکار به تلاش‌های صلح‌است و جهان باید با فشار هماهنگ، مسکو را مهار کند.»

#### چشم‌انداز آینده

با ادامه تهاجم روسیه و تشدید حملات روسیه، واکنش‌ها به سخنان پوتین تند بوده است. اوکراین خواستار تشدید تحریم‌ها شده و کشورهای غربی، از جمله ایالات متحده، بر لزوم ادامه حمایت نظامی از کی‌یف تأکید کرده‌اند. با این حال، برخی تحلیلگران معتقدند که تمرکز جهانی بر درگیری‌های دیگر، مانند تنش‌های خاورمیانه، ممکن است فرصت برای روسیه فراهم کرده تا بدون نظارت شدید بین‌المللی، تحرکات خود را گسترش دهد. گاردین در تحلیلی در ۲۰ ژوئن نوشت: «اظهارات پوتین نشان‌دهنده بی‌اعتنایی آشکار به تلاش‌های صلح‌است و جهان باید با فشار هماهنگ، مسکو را مهار کند.»

#### پیامدهای دیپلماتیک و جهانی

اظهارات پوتین درباره سومی و ادعای مالکیت بر اوکراین، چشم‌انداز مذاکرات صلح را تیره‌تر کرده است. مسکو همچنان سطح همکاری‌های رسمی چهار منطقه اوکراینی و کریمه را به‌عنوان پیش‌شرط هر گونه آتش‌بس مطرح می‌کند،



۸

عرب نیوز عربستان سعودی، تیتیر اصلی این شماره خود را به تعلیق مذاکرات هسته‌ای جاری بین ایران و آمریکا تا زمان توقف حملات اسرائیل اختصاص داد.



۸

لوموند فرانسه، تیتیر اصلی خود را به بررسی نظر سیاستمداران اسرائیل درباره تجاوز نظامی این رژیم به ایران اختصاص داد و نوشت که همه بر سر این موضوع اجماع دارند.



۸

دای‌پرس اتریش در سرمقاله خود به تشریح قدرت ایران چه از منظر از نظامی و چه از منظر سیاسی پرداخت و نوشت که ایران توان پایان دادن به این جنگ را دارد.



۸

فایننشال تایمز انگلیس، عکس اصلی خود را به حضور انبوه و پرجمعیت خیابانی مردم ایران در حمایت از این کشور مقابل تجاوز نظامی اسرائیل اختصاص داد.



تاب‌آوری جامعه را تقویت کنند. در روزهایی که سایه جنگ بر سر تهران و دیگر شهرها سنگینی می‌کند، مهم‌ترین وظیفه، درک و تسهیل این عبور روانی جمعی است. نه انکار، نه اغراق، بلکه همراهی و روشن‌گری درباره آن است.

#### سهم ما از صلح

نباید فراموش کنیم روشن نگاه داشتن چراغ زندگی خود بخشی از مبارزه است. در میانه جنگ اهدای شاخه گلی یا نوشیدن چای در کنج کافه‌ای خود نوعی اعلان مقاومت است. اگر زندگی را در سخت‌ترین روزها دریایی، آنگاه هیچ چیز نمی‌تواند آن را از انسان بگیرد و اگر هر کس در تاریکی چراغی برافروزد سهم خود را از صلح ادا کرده است.

روابط انسانی پیدا می‌کنند. این مرحله نیاز به حمایت جمعی، گفت‌وگو و پیوندهای اجتماعی سالم دارد. اگر این حمایت‌ها فراهم نشود، جامعه به سمت انزوا، خشم مزمن و فروپاشی اعتماد عمومی پیش می‌رود.

#### کاهش آسیب روانی و تاب‌آوری جامعه

در شرایط جنگی، حفظ ارتباطات عاطفی و روزمره میان انسان‌ها از مهم‌ترین عوامل نجات روان جامعه است. درک این الگوی روانی و رفتاری به ما کمک می‌کند تا بدانیم احساساتی که در این روزها تجربه می‌کنیم طبیعی‌اند، اما قابل مهار نیز هستند. نه فقط مردم که دولت‌ها، رسانه‌ها، نهادهای مذهبی و آموزشی هم می‌توانند با شناخت این چرخه، آسیب‌های روانی جنگ را کاهش دهند و

از پیروزی سریع یا حمایت جهانی، و برآورده نشدن آن مردم شروع به پرسشگری می‌کنند. وقتی جامعه‌ای مدتی در مسیر پیشرفت قرار داشته باشد، ناگهان به بحران بخورد، دچار چالش می‌شود. در این مرحله، پرخاشگری و بی‌اعتمادی درون جامعه افزایش می‌یابد و مردم انرژی‌های سرکوب‌شده را بر سر همدیگر تخلیه می‌کنند. تنش در خانواده‌ها بیشتر می‌شود، در شبکه‌های اجتماعی زبان‌ها تندتر می‌شود و حتی مسئولان هدف اعتراض قرار می‌گیرند.

#### فاز پنجم: سازگاری یا گسست؟

سرانجام، جامعه یا یاد می‌گیرد با شرایط جدید زندگی کند، یا دچار بحران هویتی و اجتماعی می‌شود. در حالت سازگاری، مردم به تدریج شیوه‌هایی برای مدیریت ترس، حفظ امید و بازسازی

پنج مرحله روانی یک جامعه در مواجهه با جنگ

# جنگ در درون ما

● تاب‌آوری جمعی نیازمند حمایت روانی، رسانه‌ای و اجتماعی هماهنگ است

نهاده‌ها با درک الگوهای روانی، می‌توانند جلوی فروپاشی اجتماعی را بگیرند

#### گروه فرهنگ و هنر | تهران این روزها آن تهران همیشه نیست.

حملات مستقیم اسرائیل به اهداف نظامی، رسانه‌ای و شهری در هفته‌های اخیر، فضای روانی پایتخت را به طرز محسوسی تغییر داده است. از نخستین حملات که نیمه‌شب ۲۲ خرداد آغاز شد تا حمله هوایی به ساختمان رسانه ملی و برخی پایگاه‌ها، نه فقط به ساختارهای فیزیکی آسیب زد، بلکه روان عمومی جامعه را خدشه‌دار کرد. آثار و تبعات این آسیب، شاید امروز و در ظاهر قابل شناسایی نباشد اما در لایه‌های زیرین جامعه موج می‌زند.

روزهای نخست جنگ، صدای انفجار هنوز «غریب» است. مردم با چشم‌های نگران اما کنجکاو، اخبار را پیگیری می‌کنند. گروه‌های متعدد فضای مجازی پر از تحلیل و خبر است. موجی از اتحاد ملی فضای عمومی را در بر می‌گیرد اما این شور اولیه، سرآغاز یک چرخه آشنا در حافظه جمعی ملت‌هاست. چرخه‌ای از هیجان، خستگی، سرخوردگی و بی‌حسی.

#### فاز اول: هیجان و وحدت ملی

شروع جنگ همیشه با شوک همراه است. این شوک در اغلب مواقع، به شکل‌گیری نوعی همبستگی جمعی می‌انجامد. در جامعه‌ای مثل ایران که خاطره جنگ در حافظه تاریخی‌اش زنده است، مردم در اولین روزها به صورت غریزی به هم نزدیک‌تر می‌شوند. صحبت از دفاع، وحدت و غرور ملی پررنگ می‌شود. گروه‌های اجتماعی در شبکه‌های مجازی و حتی همسایه‌ها در کوچه و خیابان، با هم درباره اتفاقات روز صحبت می‌کنند. کمک‌رسانی‌های داوطلبانه، دعاهای جمعی و همدردی‌های عمومی نمود بیشتری پیدا می‌کنند. این همان مرحله‌ای است می‌توان آن را «تعلیق موقت شکاف‌ها» نامید. اختلافات سیاسی، طبقاتی یا مذهبی، به طور موقت به حاشیه می‌رود و جامعه بر «شمن مشترک» تمرکز می‌کند. دولت‌ها و رسانه‌ها در این مرحله می‌کوشند با برجسته‌سازی این وحدت، نوعی حمایت روانی سراسری ایجاد کنند.

بازنمایی هنری رنج انسان در جنگ و سرکوب

از طریق آثار استعاری دوریس سالسدو و هنرمندان ایرانی

## اعتراض با زبان خاکستر و تار مو

سالسدو: تمام هنرم را مدیون قربانیانی هستم که با من شهادت داده‌اند

#### نوشین آذرنگ

هفت صبح

در دل جهان پرآشوب معاصر، جایی که جنگ، سرکوب، ناپدید شدن انسان‌ها و فروپاشی امید به پدیده‌ای روزمره بدل شده است، هنرمندانی هستند که تلاش می‌کنند با زبان تصویر، سکوت زخم‌ها را روایت کنند. دوریس سالسدو، هنرمند نامدار کلمبیایی، یکی از این چهره‌های نادر است که هنر را به ابزار سوگواری، اعتراض و ترمیم بدل کرده است. آثار او نه فقط برای زیبایی که برای یادآوری‌اند. یادآوری کسانی که فراموش شده‌اند، صدای قربانیان خاموش و شکاف‌های عمیقی که خشونت در روان جوامع ایجاد می‌کند.

#### ریشه‌های یک سوگواری جمعی

سالسدو که در دهه‌های گذشته در صحنه هنر بین‌الملل خوش درخشیده، تجربه خود در کلمبیای جنگ‌زده را به هسته اصلی کار هنری‌اش بدل کرده است. کشور او سال‌ها در گیر و گیری‌های چریکی، خشونت‌های کارتل‌های مواد مخدر و سرکوب‌های سیاسی بود. در چنین بستری، ناپدید شدن افراد بی‌نام و نشان، شکنجه و فقدان عدالت به امری رایج تبدیل شده بود.

سالسدو در مصاحبه‌ای با گاردین می‌گوید: «تقریباً تمام آثارم پاسخی به جنگ هستند... وظیفه من این است که غیبت را تصویر کنم؛ غیبت کسانی که دیگر در میان ما نیستند». این هنرمند درواقع می‌کوشد آنچه نیست را روایت کند، نه آنچه را که هست. او فقدان انسان‌ها و نبودن نشان را روایت می‌کند و می‌کوشد چیزی را نشان دهد که دیدنی نیست. ردپای غیبت، فریاد خاموش قربانی و درد ماندگاری که بر پیکر شهرها و انسان‌ها باقی می‌ماند.

#### نمایش ترس در لندن

یکی از معروف‌ترین آثار سالسدو، پروژه‌ای است که در سال ۲۰۰۷ در تیت‌مادرن لندن اجرا شد. این اثر، شکافی عمیق و طولانی در کف بتنی گالری ایجاد کرده بود. گویی زمین زیر پای بازدیدکننده شکافته شده بود. سالسدو با این کار نمایشی برای اشاره به تبعیض نژادی، بیگانه‌هراسی و ساختارهای استعماری بهره می‌برد. گویی شکافی که وی بر کف

#### آواز شورش و انقلاب



نیوشا توکلیان، عکاس مستند و بین‌المللی، با ثبت تصاویر جوانان سوگوار، مهاجران، جنگ‌زدگان و قربانیان خشونت، لحظاتی را به تصویر کشیده که در رسانه‌ها جایی نداشته‌اند. او در مجموعه‌هایی مانند «می‌دانم چرا شورشی آواز می‌خواند» یا «فرزندان انقلاب» تصویری انسانی، بی‌واسطه و در عین حال شاعرانه از زیستن در حاشیه بحران‌ها ارائه می‌دهد.

#### رنج خاموش یک فاجعه



کاوه گلستان، دیگر چهره ماندگار هنر مستند ایران، با ثبت نخستین تصاویر از فاجعه شیمیایی حلبچه، نگاه جهانیان را متوجه رنج خاموش یک قوم کرد. او به جای شعار، واقعیت را نشان داد. پیکرهای بی‌جان، چشمان نیمه‌باز و خیابان‌هایی که با گاز خردل خاموش شده بودند. عکس‌های او نه فقط سند تاریخی، بلکه شهادتی تصویری بر فاجعه‌ای هستند که هنوز در حافظه جمعی زنده است.

#### وقتی هنر، سوگواری می‌آفریند

سالسدو همواره بر این باور است که «هنر، می‌تواند زبان سوگواری باشد». او در یکی از پروژه‌هایش، هزاران جفت کفش متعلق به قربانیان ناپدیدشده یا کشته‌شده را در یک میدان عمومی به نمایش گذاشت. کفش‌هایی واقعی، غبارآلود و بدون صاحب. این نمایش، بازتابی از واقعیتی تلخ است که در بسیاری از کشورهای جنگ‌زده وجود دارد. انسان‌هایی که در نهایت گمنامی چنان خود را از دست می‌دهند. او از اصطلاح «پیکر اجتماعی» برای توصیف آثارش استفاده می‌کند. پیکری که همچون بدن یک جامعه، زخم خورده، شکننده و نیازمند مراقبت است.

#### پژواک آثار سالسدو در ایران

در ایران، هنرمندان متعددی تلاش کرده‌اند تا فاجعه‌های انسانی را به زبان هنر ترجمه کنند و همیشه هنرمندانی بوده‌اند که کوشیده‌اند زخم‌های اجتماعی را به تصویر بکشند. هنرمندان ایرانی که با زبانی شخصی، عاطفی و گاه جسورانه، به روایت رنج‌های انسانی پرداخته‌اند.



صدای قربانیان خاموش غیررسمی در عرصه هنرهای تجسمی، خسرو حسن‌زاده با بهره‌گیری از نمادهای مذهبی، زبان تصویری سنتی و نگاه انتقادی، تجربه جنگ و ترور را از منظر فردی و اجتماعی بازآفرینی کرده است. او در مجموعه‌هایی مانند «جنگ» یا «تروریست»، با جسارت مرزهای رایج در روایت‌های رسمی را درهم می‌شکند و صدای قربانیان خاموش را در قالب تصویر به میان می‌آورد.

#### هنر پلی میان مرگ و خاطره

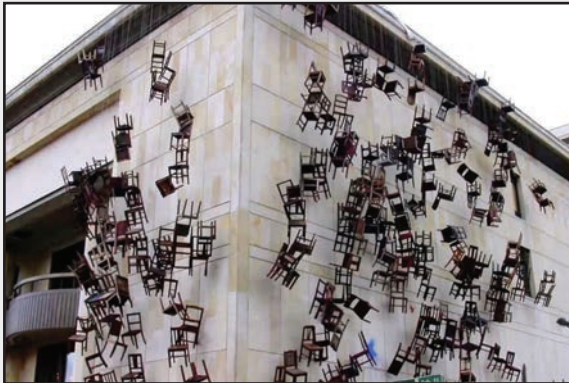
آثار سالسدو می‌تواند الهام‌بخش نسل جدیدی از هنرمندان ایرانی باشد که با زبان استعاره، تجربه‌های مشترک خود را از غیبت بیان می‌کنند. در جامعه‌ای که بسیاری از دردها بیان‌ناپذیر شده‌اند، هنر می‌تواند میان سکوت و صدا، میان مرگ و خاطره پلی می‌زند.

#### هنر، مقاومت، و امکان ترمیم

آثار سالسدو نه فقط در ثبت رنج که در ایجاد امید نیز موثرند. او می‌گوید: «ما با یادآوری، روح‌مان را ترمیم می‌کنیم». او معتقد است فراموشی، دومین مرگ قربانیان است. پس باید با هنر، آن‌ها را بازگرداند. نه به زندگی که به حافظه جمعی. این دیدگاه، با مفاهیم عرفانی و یبینی در فرهنگ ایرانی نیز همخوانی دارد؛ از آن‌که تماشاگر باشیم، باید به هنر گوش بسپاریم.



آثار سالسدو در سال ۲۰۰۲ که به یاد محاصره کاخ دادگستری در سال ۱۹۸۵ خلق شده است.



بخشی از اثر سالسدو با عنوان «گل رز». پارچه‌ای ساخته شده از گلبرگ‌های گل رز که به هم دوخته شده و پوششی به اندازه یک اتاق را تشکیل می‌دهد، در موزه گوگنهایم نیویورک در سال ۲۰۱۵.



نمایشگاه سالسدو در تیت مدرن لندن





صاحب امتیاز و مدیر مسئول: شرکت هفت صبح ماندگار  
سرمدبهر: افشین امیر شاهی  
مدیر هنری: وحید غفاری، دبیر اقتصادی: مهدی خاکی فیروز  
دبیر فرهنگ و هنر: عسل آذر پور، دبیر ورزش: امید ذاکری نیا

دبیر حوادث: فاطمه شیخ علیرزاده، دبیر جامعه: مهدی علیپور  
دبیر صفحه آخر: بابک نبی، دبیر بین الملل: رامتین لطیفی،  
ویراستار: فرزانه اختیاری و مر تفسی کیلیلی

# هفت صبح

پزنشر مطالب روزنامه هفت صبح صرفا با  
اجازه کتبی مجاز است، در غیر این صورت  
ممنوع و قابل پیگیری قانونی است  
pr@7sobh.com  
www.7sobh.com

کد پستی ۱۹۸۸۶۴۴۳۵۱  
شماره پیامک: ۰۹۲۰۲۰۰۱۷۰۷  
توزیع: دنیای اقتصاد تابان | چاپ: جام جم  
اذان صبح: ۰۳:۰۲ | طلوع آفتاب: ۰۴:۴۹ | اذان ظهر: ۱۲:۰۶ | غروب آفتاب: ۱۹:۳۴ | اذان مغرب: ۱۹:۴۴

یک تیر، سالروز تولد خالقِ ساده‌ترین پیچیدگی‌ها

# شاعری در جاده‌های بی‌انته‌ها

عباس کیارستمی؛ هنرمندی که با دوربینش زندگی را تماشا می‌کرد

درخت، جاده، پنجره، باران و کودکی که دفتر مشقش را به دوش می‌گشd؛ شاید هیچ تصویری به اندازه همین چند واژه نتواند جهان عباس کیارستمی را فرا بخواند. مردی که در نخستین روز تابستان ۱۳۱۹، در تهران چشم به جهان گشود و تابستانی دیگر، اما این بار هزاران کیلومتر دورتر، در فرانسه، سفرش را به پایان رساند، اما مگر سفر کیارستمی، پایانی داشت؟ انگار هر فیلم، هر قاب عکاسانه، هر خط شعر و هر بوم نقاشی، سفری دیگر بوده؛ سفری که در آن، تماشاگر نه نظاره‌گر که هم‌قدم جاده می‌شد.

کسی که سینمای ایران و جهان را با «خانه دوست کجاست» به حیرت و تحسین واداشت؛ با «کلوزآپ» معنای حقیقت و خیال را به بازی گرفت و در «طعم گیلas» فلسفه مرگ و زندگی را آنچنان ساده و بی‌ادعا روایت کرد که می‌شد با قهرمان فیلم، قدم به قدم در خاکی گرم جاده پیش رفت، بی‌آنکه خیال کنی این قصه، جایی به پایان خواهد رسید.

در کارنامه‌اش، گاهی شاعر دیده می‌شود، گاهی عکاس یا گرافیسیت؛ اما همه اینها در نهایت به یک حقیقت ختم می‌شود: نگاه خاص کیارستمی که اشیای بی‌جان را زنده می‌کند، لحظه‌های معمول را بدل به شگفتی می‌سازد و جهان را بی‌واسطه و بی‌پیرایه در برابر مخاطب می‌گشاید. عکاسی برایش تنها تبت نظره نبود، بازی با نور و سایه بود؛ یافتن قصه‌ای پنهان میان شاخه‌های خشک درخت، یا براف‌پوشی جاده‌ای بی‌انته‌ا. نقاشی‌اش همانقدر بی‌ادعا بود که شعرهایش؛ با مدارنگی و نگاهی ساده، رنگ می‌پاشید بر صفحه، بی‌آنکه تلاشی برای خودنمایی یا فخرفروشی باشد.

یادآوری خاطره‌ای کوتاه از سال‌هایی نه‌چندان دور، معنای ژرف این ایستادگی و تداوم را بازگو می‌کند. یادم می‌آید برای کتاب بزرگداشت حسین جعفریان در سی‌وسومین جشنواره فجر، خدمت عباس

### گزارش

به مناسبت روز جهانی رسانهٔ مثبت

## جریان سازی امید

در دل بحران، رسانه‌ها چطور می‌توانند با روایت‌های روشن پلی برای عبور از تلخی‌ها بسازند؟



جامعه‌ای بی‌قرار می‌سازد؛ مردمی که مدام مضطرب‌تر، خشمگین‌تر و گاهی حتی بی‌حسن‌تر می‌شوند. تجربه سال‌های اخیر جهان و همین روزهای تلخ ایران، نشان داده که در چنین فضایی، جامعه بیش از هر چیز به «تفس» نیاز دارد؛ به پنجره‌هایی که رو به امید باز شود.

اینجاست که روز جهانی رسانه مثبت، معنایی تازه پیدا می‌کند. این روز، یادآور فرصتی است برای بازآفرینی نگاه‌ها و تمرکز بر آن بخش‌هایی از زندگی که انگیزه، همدلی و اعتماد می‌آفریند. قرار نیست چشم‌مان را بر واقعیت‌ها ببندیم یا فقط روایت‌های شیرین و بی‌دردسر تحویل دهیم. رسانه مثبت، یعنی شجاعت روایت حقیقت، با همه تلخی‌ها و شیرینی‌هایش؛ اما با تاکید بر راهکار، برامید، بر حرکت رو به جلو.

تجربه کشور های توسعه‌یافته نشان داده که

جریان‌سازی مثبت در رسانه‌ها می‌تواند جامعه را توانمند و همدل‌تر کند. کافی‌ست نگاهی به ماجرای پوشش خبری بحران‌ها در رسانه‌های موفق بیندازیم: در اوج سختی، آنها از لایه‌لای رنگ‌های خاکستری، داستان ایثار، همدلی و توانایی مردم را برجسته می‌کنند؛ روایت می‌سازند تا مردمان‌شان دچار ناامیدی نشوند. در ایران، روزهای سخت و پرتنش، رسانه‌ها نقشی جدی‌تر دارند. این روز‌ها بیش از همیشه باید مراقب باشیم که به بازتولید ناامیدی دامن نزیم. هر خبر مثبت، هر گزارش از تلاش و امید، می‌تواند مردمی باشد بر زخم جامعه‌ای که هر روزه آزمون‌های این روز فرصتی است برای مرور مسئولیت رسانه‌ها.

روزی برای بازنگری، برای آنکه میان انبوه بحران‌ها و نگرانی‌ها، دست‌کم چند سطر امید و چند قاب روشنایی نیز به تصویر بکشیم. شاید اگر هر رسانه، هر خبرنگار، هر مخاطب، سهمی کوچک در این جریان داشته باشد، فردا روشن‌تر از امروز خواهد بود.

این روز را گرامی بداریم؛ به‌عنوان یادآور رسالتی که فراتر از اطلاع‌رسانی صرف است. رسالتی به‌نام ساختن امید؛ چه در دل خبرهای داغ، چه در لایه‌لای سطرهای روزنامه، چه در قاب‌های شیشه‌ای شبکه‌های اجتماعی.

### سلامت

معجزه‌های کوچک در تغذیه روزانه

## راه میانبر به زندگی سالم؛ افزودن، نه کم کردن

**هفت صبح** | وقتی بحث تغذیه سالم به میان می‌آید، اغلب اولین توصیه‌ها به حذف کردن گره می‌خورد. همه‌جا و همه‌کس درباره کنار گذاشتن غذاهای پر چرب، قندهای افزوده یا کاهش سهمیه گوشت صحبت می‌کنند. اما شاید راز سلامتی در کم کردن و کاستن نباشد، بلکه در افزودن باشد. داستان آدم‌ها و تغذیه‌شان، روایت تلاش‌های روزمره است؛ همان سید خرید پر و خالی، همان ترازوی درونی که مدام سبک و سنگین می‌کند: «امروز چه بخورم؟» تازه‌ترین نشست انجمن آمریکایی تغذیه، خیلی‌ها را غافلگیر کرد. چه آنهایی که فکر می‌کردند تغذیه‌شان در حد قابل قبول است، چه آنهایی که سعی می‌کنند برنامه غذایی‌شان را به سبک‌ترندهای روز بسازند. کارشناسان تغذیه، در این نشست، بر یک اصل ساده و کاربردی تاکید کردند: بهتر است تمرکزمان را از حذف، به سمت افزودن ببریم. می‌توان غذاهای سالم را بی‌سروصدا و آرام به بشقاب‌های‌مان اضافه کنیم. لوبیا، عدس، نخود و انواع حبوبات؛ دانه‌ها و مغزا؛ سبزیجات تازه؛ میوه‌هایی که رنگ و عطرشان با هیچ چیز دیگری جایگزین نمی‌شود. حتی یک پیاله نخود در روز، بنا به تازه‌ترین تحقیقات، می‌تواند سطح کلسترول را کاهش دهد و ریسک بیماری‌های قلبی را کم‌تر کند.

ساده است؛ همه ما بارها درباره خواص میوه و سبزی و فیبر شنیده‌ایم. اما فاصله میان دانستن و عمل، گاهی به

عمق چاه ویل می‌رسد. تازه‌ترین آمارها می‌گوید فقط حدود یک دهم بزرگسالان می‌توانند آنقدر میوه و سبزی بخورند که به حداقل توصیه‌شده برسند. عددی که با یک نگاه ساده به بشقاب شام بیشتر ما، قابل لمس است. شاید مهم‌ترین چالش تغذیه سالم، قیمت و دسترسی نباشد. حتی آنهایی که قدرت خرید سبزی و میوه را دارند، خیلی وقت‌ها نمی‌دانند با یک دسته کلم یا یک مشت عدس چه جادویی می‌توانند در آشپزخانه بیافرینند. ایسن را محققان حوزه سلامت می‌گویند.

در سال‌های اخیر، بسیاری از خانواده‌ها در ایران با افزایش قیمت مواد غذایی و محدود شدن بودجه خوار، برای تهیه میوه و سبزی و غذاهای سالم با چالش روبه‌رو شده‌اند. اما یک نکته کمتر به چشم می‌آید: خیلی وقت‌ها حتی اگر مواد اولیه سالم در اختیارمان باشد، بلد نیستیم چطور از آنها استفاده کنیم. شاید برای همین است که بعضی از سبزی‌ها یا حبوبات، مدت‌ها گوشه یخچال دست‌نخورده می‌ماند.

گاهی فقط یک دستور ساده یا یک ایده تازه برای آشپزی کافی‌ست تا همان مواد اولیه دم دست به یک وعده مقوی و خوشمزه تبدیل شود. در اروپا در این دهه اخیر، بعضی مجموعه‌ها و خیره‌ها، کلاس‌های آموزش آشپزی سالم برگزار می‌کنند یا در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، دستور پخت غذاهای مغذی و کم‌هزینه را آموزش می‌دهند. این

## خانه‌ای بزرگ‌تر از ترس

الهه کاکی  
هفت صبح

در هوای سرزمینم، بوی خاک باران خورده با نبض قصه‌هایی درهم آمیخته که هیچ حمله‌ای توان خاموش کردنشان را ندارد. ایران، نه فقط اسمی بر نقشه، نه صرفاً مرزی کشیده میان کوه و کویر، که خانه‌ای است با هزاران اتاق روشن و خاموش، پنجره‌هایی رو به نور و صдаهایی که حتی در زمستان‌های سرد، گرمای بودن را تکرار می‌کنند. خانه بودن، فراتر از دیوارها و سقف‌هاست. خانه آن جایی است که دلت می‌خواهد بمانی، حتی اگر دیوارهایش ترک بر دارد، حتی اگر آسمانش گاه به رنگ دود باشد. مردم این سرزمین بارها آزموده‌اند که وطن، هم به اندازه خاکش عزیز است و هم به ژرفای خاطرات و امیدهایش. حمله‌ها می‌آیند و می‌روند اما ریشه‌های این خاک، میان لایه‌های تاریخ و روشن تاریخ، پیوند خورده‌اند با نبض کسانی که هزار بار ایستاده‌اند و بار دیگر برخاسته‌اند. در میان کوچه‌های خاکستری شهر، کودکی را می‌توان دید که با توپ پارچه‌ای‌اش روی آسفالت ترک خورده می‌دود و هرگز نمی‌پرسد فردا چه خواهد شد. پیرمردی در سایه روشن حیاط کوچک خانه‌اش، بی‌آنکه به تهاجم فکر کند، گل‌ها را آب می‌دهد. زنان و مردانی هستند که شب‌های بی‌خواب را با قصه گفتن به هم، به صبح می‌رسانند. زندگی جاری است و امید، گاهی از عمق چشمان آدم‌ها سسر برمی‌آورد، حتی اگر خبر خوبی نباشد. ترس می‌کوشد خانه را از درون تهی کند. با صدای انفجارها، با وحشت اخبار و با سایه بی‌اعتمادی می‌خزد به کنج دیوارها. اما این مردم، عادت کرده‌اند که با صدای پای خطر، دل‌شان را محکم‌تر بچسبند به ریشه‌ها. درختی را به خاطر بیابور که هزار سال، هزار باد را به جان خریده و هنوز ایستاده است. ایران همان درخت است؛ گاهی خم می‌شود، گاهی شاخه‌هایش می‌ریزد، اما ریشه‌ها را هیچ طوفانی نتوانسته بیرون بکشد. هر حمله، یادآور این واقعیت است که سرزمین، خانه‌ای همگانی است، سهم تمام کسانی که روزی در کوچه‌هایش دودیده‌اند، نان‌ش را خورده‌اند، به زان‌ش شعر گفته‌اند و در غروب‌هایش گریسته‌اند. هیچ دشمنی نمی‌تواند خاطرات را غارت کند، هیچ گلوله‌ای قادر نیست عشق به خانه را از دل‌ها بیرون کند. حتی وقتی آژیر خطر بلند می‌شود و پنجره‌ها به لرزه می‌افتد، بچه‌ها هنوز در آغوش مادران‌شان آرام می‌گیرند، پدرها لبخند می‌زنند و بی‌زنی نگاهشان از اتاق، زمزمه‌ای می‌کند که معنای ایستادگی است. سرزمین من از یاد نبرده است که در دل ویرانی‌ها، گل همیشه در جایی می‌شکفت. امید به بازگشت روشنایی، به پایان شب و آغاز دوباره، شالوده‌ای است که این خانه را نگه داشته. مردم، بی‌آنکه قهرمان باشند، هر روز دیوارهای آرزوی را از نو می‌سازند؛ با مهریانی، با ایثار، با نانی که میان هم تقسیم می‌کنند و نگاهی که از دل تاریکی هم عبور می‌کند. ایران، برای فرزندان‌ش همیشه خانه می‌ماند. خانه‌ای که گاهی زخم می‌خورد، گاه به لرزه می‌افتد، اما هنوز گرم است. هر مهاجمی بیاید، هر تهاجمی رخ دهد، این خانه ریشه‌هایی دارد که هیچ دستی به آنها نمی‌رسد. خانه‌ای بزرگ‌تر از ترس، خانه‌ای ساخته از امید، مهر و ایستادگی. جایی که اگر باران بیاید یا آتش ببارد، هنوز می‌توان چراغی را روشن نگه داشت و منتظر صبح ماند.

تجربه‌های جمعی، فراتر از مهارت آشپزی، نوعی حس همدلی و همکاری به آدم‌ها می‌دهد و گاهی نقطه آغاز تغییر سبک زندگی است.

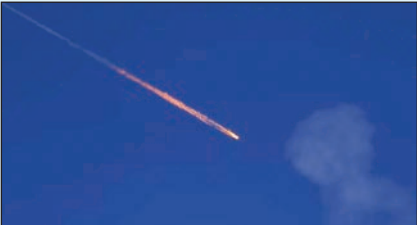
نتیجه این آموزش‌ها نشان داده حتی کسانی که تجربه آشپزی زیادی ندارند، با کمی آموزش و تمرین می‌توانند به راحتی برای خانواده‌شان غذاهای مغذی درست کنند. همین آشپزی ساده و خلاقانه، هم جلوی هدر رفت مواد غذایی را می‌گیرد و هم سفره‌ها را رنگین‌تر و سالم‌تر می‌کند. گمان می‌رود این شیوه‌ها در ایران نیز با استقبال خوبی روبرو شود و در سبک زندگی امروز موثر واقع شود.

شاید مهم‌ترین پیام همین باشد: وقتش رسیده دوباره به اصول ساده برگردیم. آشپزی در خانه، افزودن سبزی و حبوبات به غذا، امتحان دستورهای تازه و استفاده از مواد اولیه‌ای که شاید تا امروز کمتر به آن‌ها توجه می‌کردیم.

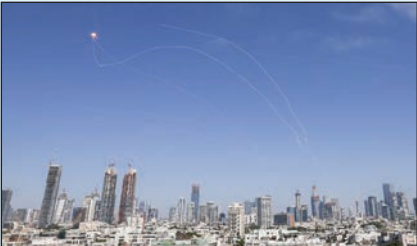
این روز‌ها که از مکمل‌ها و روغن‌های عجیب و غریب گرفته تا قرص‌های کاهش وزن و الگوریتم‌های هوشمند تغذیه همه‌جا هستند، شاید همین بازگشت به غذاهای ساده و مغذی همان راه‌حل ماندگار باشد. یک بشقاب عدس پلو، یک سالاد رنگارنگ، یک مشت گردو یا بادام، می‌تواند معجزه سلامتی باشد. شاید وقت آن رسیده که هر روز، چیزی کوچک اما مفید به بشقاب‌مان اضافه کنیم؛ سلامتی، گاهی در همین سادگی نهفته است.



راهپیمایی باشکوه جمعه خشم و نصر  
عکس: امیر خلوصی



اصابت موشک ایران به قلب رژیم اسرائیل  
عکس: امیر کوهن



یک موشک شلیک‌شده از ایران به سمت سرزمین‌های اشغالی  
عکس: یولانتا ستوس مورا



حمله موشکی ایران به رژیم اسرائیل در حیفا  
عکس: فلور یون گگا



سوگواری برای شهدای جنایت رژیم صهیونیستی در قم  
عکس: احمد طهرایی



تشییع پیکر شهدای حمله‌ترو رستی رژیم اسرائیل  
عکس: مر تفسی صالحی